



گھر بیو علاج

7	غیر طبیب کو علاج میں ہاتھ دا ناجرام ہے
10	طویل عرصہ جوان رہنے کا شد
22	مونا پے کا سب سے بہترین علاج
40	سر میں خشکی کے 3 علاج
48	دائی ٹوٹ لے کے 5 علاج
51	گردہ کی پتھری
61	شوگر کے 8 علاج
100	کھیس کی خرابی کے نقصانات



یاد داشت

دورانِ مطالعہ ضرورتاً اندر لائے کیجئے، اشارات لکھ کر صفحہ نمبر نوٹ فرمائیجئے۔ ان شاء اللہ عزوجل علم میں ترقی ہوگی۔

علاج کے گھر یلوسخوں پر مشتمل مَدَنی گلدنستہ

گھر یلو علاج

مُؤَلِّف:

شیخ طریقت امیر اہلسنت بانی دعوتِ اسلامی حضرت علّا مہ مولانا
ابو بلال محمد الیاس عطّار قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

ناشر:

مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَاعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام کتاب: گھر یو علاج

مؤلف: شیخ طریقت، امیر اہلسنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا
ابو بلال محمد الیاس عطّار قادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

سِن طباعت: شوال المکرم ١٤٢٩ھ، اکتوبر 2008ء

ناشر: مکتبۃ المدینہ، عالیٰ مدنی مرکز فیضان مدینہ، باب المدینہ کراچی۔

مکتبۃ المدینہ کی سات شاخیں:

- (1) مکتبۃ المدینہ شہید مسجد کھارا در باب المدینہ کراچی
- (2) مکتبۃ المدینہ در بار مار کیٹ گنج بخش روڈ مرکز الاولیاء لاہور
- (3) مکتبۃ المدینہ اصغر مال روڈ نزد عید گاہ، راولپنڈی
- (4) مکتبۃ المدینہ امین پور بازار، سردار آباد (فیصل آباد)
- (5) مکتبۃ المدینہ نزد پیپل والی مسجد اندر رون بوہر گیٹ مدینہ الاولیاء ملتان
- (6) مکتبۃ المدینہ فیضان مدینہ آفندی ٹاؤن حیدر آباد
- (7) مکتبۃ المدینہ چوک شہید ایاں میر پور کشمیر

مَدَنِي التَّجَاءُ: كُسَى اُور کو یہ کتاب چھاپنے کی اجازت نہیں ہے۔

فہرست

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
39	گرمی دانوں کا علاج	20	موٹا پے کا علاج	1	ڈرود پاک کی فضیلت
40	سرمیں خشکی کے 3 علاج	22	موٹا پے کا سب سے بہترین علاج	1	ہر بیماری کی دوائے ہے
40	ڈر دکار و حانی علاج	23	سفر کے ذریعے علاج	2	کوئی مرض لا علاج نہیں
41	دل کی بیماریوں کے 7 علاج	24	نیند کے 5 علاج	2	شفا ملئے نہ ملنے کا راز
41	دل کی گلگھراہت کیلئے جس کو نیند آتی ہو اس کیلئے 8 علاج	24	جس کو نیند آتی ہو اس کیلئے 8 علاج	3	طب لقینی نہیں ظنی ہے
42	دل کی بندش ریانیں مکلنے کی حکایت	26	نیند لانے والا مزیدار شربت	3	سُنّتیا علاج خطرناک ثابت ہو سکتا ہے
42	دل کی شریانیں کھون لئے الٹھی ہے	27	نیند لانے کا سانس کے ذریعے علاج	4	کون ہی دوا کس کلیتے نقصان دو ہے
43	در در سر کا علاج	27	نیند زیادہ ہوتی ہو تو.....	5	کیا ہر مریض کیلئے شہد مفید ہے؟
45	آدھے سر کے درد کے 6 علاج	27	نیند سے جاگ کر پڑھے اور مددو الی	5	کیا حدیث میں بتایا ہوا علاج ہر ایک کر سکتا ہے؟
46	در در سر کے 8 علاج	28	حاصل کیجئے	6	غیر طبیب کو علاج میں با تھڈا ناحرام ہے
48	دائی ٹنلے کے 5 علاج	28	قبیلہ خیثیت سے بینائی تیر ہوتی ہے	7	ماہر طبیب کی تعریف
49	نزلہ کا دیسی علاج	29	آنکھوں کا لذیذ چوران	8	علم طب کی ولپھپ حکایت
49	نزلہ کھون لئے کیلئے	29	آنکھوں کا مریض اور مچھلی	9	بیماریوں سے بچنے کا لا جواب تھا
49	بوا سیر اور اس کے بعض اسباب	30	عینک کے نہر کم کرنے کیلئے	10	طویل عرصہ جوان رہنے کا تھا
50	رَتْمَن سے بوا سیر کا علاج	30	زہریل جانوروں کاٹے کے 10 علاج	10	خون ٹیٹا اور اس کی احتیاطیں
50	انجیر سے خشک بوا سیر کا علاج	30	سانپ بچوں وغیرہ سے پنکلا آسان طفیلہ	11	اپستال میں داخل ہونا پڑے تو
51	خونی بوا سیر کے 4 علاج	31	صح و شام کی تعریف	12	سگ مدینہ نے جب آپ ریشن کروایا
51	گرددہ کی تپھری	32	جلدی امراض کے 16 علاج	12	ہوا سے علاج
52	گرددے کے درد کے دو علاج	32	پھوٹے اور زخم کا روحانی علاج	13	دھوپ کی اہمیت
52	دم اور سانس پھونا	33	خاک مددینہ اور خاک وطن	14	ایگز وسٹ فین
52	مخدہ میں زخم	33	خارش کی بہترین حکایت	14	سورج کی کرنوں کا کمال
52	جگریا معدہ کے تمام امراض کیلئے	34	اُمِ عطا رکی خارش کیسے تھیک ہوئی!	16	شیشے سے پھجن کر آنے والی دھوپ
53	ہانی بلڈ پریشر	35	مہنگی سے علاج کے بارے میں	16	بچپن کی بیماری
54	چاول بلڈ پریشر میں مفید ہیں	35	اعلیٰ حضرت کا ارشاد	17	گھروں میں دھوپ نہ آنے کا نقصان
54	کھانی کے 18 علاج	35	خارش کا خوش ذائقہ حلوہ	17	بچ میں رکش کی علامات
56	بچکی کے چھ علاج	36	غسل کے ذریعے خارش کا علاج	18	رکش کے 14 در دن اک نقصانات
57	ہاتھ بھریں ہو جانے کے 3 علاج	37	سردی میں با تھپ پاؤں سکھنے کا علاج	18	آپ ریشن سے بچنے کی ایک وجہ
57	آواز بیٹھ جائے تو تین علاج	37	بدن کے داغ دھپٹوں کا علاج	19	بچوں کو انڈوں کی زردی کھلائیے
58	گلا بیٹھ گیا ہو تو.....	38	خشک خارش	19	دھوپ حاصل کرنے کا طریقہ
58	منڈ کے چھالے کے 7 علاج	39	ترخارش	19	

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
98	جل جانے کے 4 علاج تھیکن دو کرنے کے 4 علاج	78	ہاضمہ کامن بھاتا علاج ہاضمہ دار چنی باتا کا طریقہ	59	کینٹر مند کے کینٹر کا ایک سبب
99	بیماریوں سے حفاظت کیلئے.....	78	قہقہ کے تین اسباب	59	بُرے خواب کے 5 مددی علاج
99	کھیس کی خرابی کے نقصانات	79	قہقہ کے 17 علاج	60	پیلیا (ریغان) کے دو علاج
100	کھیس کی خرابی اور ڈروانے خواب	79	بے ہوشی کے 3 علاج	61	بد ربانی کا علاج
100	کشہت حیض کے دو علاج	81	جوڑوں کے درد کے 6 علاج	61	شوگر کے 8 علاج
101	ماہوری کی خرابیوں کے تین علاج	83	ہڈی جوڑنے کیلئے	63	دانتوں کی مضبوطی کا راز۔ حکایت
101	کھیس بند ہونے کے 6 علاج	83	لکمیس پھونٹے کا علاج	63	دانتوں اور کانوں کی حفاظت کا آسان عمل
102	کھیس کے ڈر دکا علاج	83	ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو.....	64	دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ
102	بانجھ پن کے 5 علاج	84	کان کے درد کے دو علاج	65	دانتوں کے درد کے دو علاج
103	حامد کی ہکایف کے 6 علاج	84	کان میں کیڑا اھس جائے تو.....	65	دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج
104	حسین و عفیمہ مدد اولاد کیلئے	84	بخار کے علاج کی حکایت	65	دانتوں کا پیلیا پن دو کرنے کے 3 علاج
104	ایا مٹھل کیلئے بہترین عمل	85	بخار کے 7 مددی علاج	66	دانوں سے پیچا آنے کے 4 علاج
105	حمل میں تاخیر	88	ہڈیوں سے علاج کے 7 مددی پھول	66	دانتوں کے تتمام امراض کا علاج
105	اگر پیٹ میں پچھڑی ٹھیک ہو گیا تو.....	89	پیٹ کے درد کے 4 علاج	67	سوک کے 14 مددی پھول
105	سفید پانی	90	پیچوں کے پیٹ کے ڈر کے 4 علاج	68	دانتوں کی حفاظت کے 3 مددی پھول
106	حمل کی حفاظت کے 7 علاج	90	پیٹ کی جلن کے دو علاج	69	مند کی بد بو کے 4 علاج
108	لیکور یا کا علاج	90	پیچش	70	دانتوں کی پیٹ کا بہترین سچ
108	عرق النساء کے دو علاج	91	پیٹ میں کیڑے	71	پیٹشاب میں جلن کے 4 علاج
108	دیسک مرغی کے فوائد	91	ق کے فوائد و نقصانات	71	میٹھی پیٹشاب کا علاج
109	گھر میل جھگڑوں کا علاج	92	ق بند کرنے کے 8 علاج	72	بار بار پیٹشاب آنے کے 5 علاج
109	کلوچی کے 19 مددی پھول	93	پاگل پن	73	پیٹشاب رُک کر آنے کے 4 علاج
111	انجیر کے 33 مددی پھول	93	پاگل پن کا علاج	73	پیٹشاب میں خون
		93	سر میں گنچ کے چار علاج	73	پیٹشاب میں دھات
		94	کمزوری کے 2 علاج	74	نیند میں پیٹشاب نکل جانا، جیان، اصلاح
		95	رات کا کھانا کھانے کا فائدہ	74	عورت کے بار بار پیٹشاب آنے کا علاج
		95	مٹانی کی تحریک کا علاج	74	اگر مرد کو شہوت نگکرتی ہو تو.....
		96	تیر ایت (سینے کی جلن) کے 7 علاج	74	معدہ بیمار ہونے کی بیچان
		97	دمہ کے 3 علاج	75	ہاضمہ کیسے درست ہو؟
		97	دمہ کے تملہ کے ہتھ کرنے کے 3 علاج	76	”بھوک نگتی ہو تو“ دو علاج
		98	انگلی کٹ جائے تو	76	بدہشی کے 7 مددی علاج
		98	کائنات کا لئے کا طریقہ	77	گیس اور بدہشی کا دیکی علاج

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَاعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گھریلو علاج

دُرودِ پاک کی فضیلت

مدینے کے سلطان، رحمت عالمیان، سرورِ ذیشان، محبوبِ رحمٰن
عَزَّوَجَلَ وَصَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ کا فرمانِ صحّت نشان ہے: جو مجھ پر ایک دن میں ایک
ہزار بار دُرودِ پاک پڑھے گا وہ اُس وقت تک نہیں مرے گا جب تک صحّت میں اپنا
مقام نہ دیکھ لے۔ (التَّرْغِيبُ وَالتَّرْهِيبُ ج ۲ ص ۳۲۸ حدیث ۲۲ دارالکتب العلمیہ بیروت)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

ہر بیماری کی دواء ہے

اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى هِيَ حَقِيقَةٌ مِّنْ شَافِعِ الْأَمْرَاءِ لِيَمَارِيُوْں
سے شفاء دینے والا ہے۔ سبھی جانتے ہیں کہ بعض اوقات بڑے بڑے ماہِ طبیب
بہتر سے بہترین دوائیں دیتے ہیں مگر ”مرض بڑھتا گیا بُوں بُوں دوا کی“ کے
مصدق اُن مرض میں مسلسل اضافہ ہوتا اور بالآخر مریض دم توڑ دیتا ہے۔ مسلم شریف
میں ہے: اللَّهُ عَزَّوَجَلَ کے حبیب صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ کا فرمانِ صحّت نشان ہے: ”ہر
بیماری کی دواء ہے، جب دواء بیماری تک پہنچا دی جاتی ہے تو اللَّهُ عَزَّوَجَلَ کے حکم سے مریض
اچھا ہو جاتا ہے۔“ (صَحِيْحُ مُسْلِمٍ حِدِيْثُ ۲۲۰، ص ۱۲۱، دار ابن حزم بیروت)

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر ایک ذرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دوس رحمتیں بھیجتا ہے۔

کوئی مرض کا علاج نہیں

اس حدیث پاک سے ڈاکٹروں کے اس قول کی بھی تردید ہو گئی کہ کینسر یا فلاں بیماری لا علاج ہے۔ یقیناً بڑھاپے اور موت کے سوا کوئی ایسی بیماری ہی نہیں جس کی دوائے ہو۔ ہاں یہ بات الگ ہے کہ کئی امراض کا علاج اطباء اب تک دریافت نہیں کر پائے۔ بھر حال رپٰ ذوالجلال جل جلالہ چاہے تو دوائے شفا کا ذریعہ (ذریعہ ری) بنے ورنہ عین ممکن ہے کہ وہی دوائے موت کا سبب بن جائے! اور یہ بھی اکثر دیکھا جاتا ہے کہ ماہر ڈاکٹر کی طرف سے ملنے والی ذرست دوائے کے باوجود کسی کسی مرض کو منفی اثر (REACTION) ہو جاتا اور وہ مزید شدید بیمار، معدور یا فوت ہو جاتا اور پھر بعض لوگوں کی جہالت کے باعث بے چارے ڈاکٹر کی شامت آ جاتی ہے۔

شفا ملنے نہ ملنے کا راز

مفہر قرآن، حکیم الامم، حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمان مذکورہ حدیث پاک کے تحت مر آۃ شریح مشکوٰۃ جلد 6 صفحہ 214 پر صاحب مرقاۃ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے حوالے سے نقل فرماتے ہیں: ”جب اللہ عز وجل کسی بیمار کی شفای نہیں چاہتا تو دوائے اور مرض کے درمیان ایک فرشتے کے ذریعے آڑ کر دیتا ہے جس کی وجہ سے دوائے مرض پر واقع نہیں ہوتی، جب شفا کا ارادہ ہوتا ہے تو وہ پر دہ ہٹا دیا جاتا ہے جس سے دوائے مرض پر واقع ہوتی ہے اور شفاء ہو جاتی ہے۔“

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

طبِ یقینی نہیں ظنی ہے

اس کتاب میں جو بھی طبی علاج تجویز کئے گئے ہیں وہ یقینی نہیں ہیں بلکہ سارے کا سارا طب ہی ظنی یعنی اس میں غلطی کا امکان رہتا ہے، ہر دواء ارادہ الٰہی عَزَّوَ جَلَّ کے تابع ہے۔ اگر ہی شفاء مل جائے تو دواء کا کمال نہیں، رپٰ مُتعال عَزَّوَ جَلَّ کا رحم و کرم اور جو دنوں وال ہے۔ اگر ہی شفاء نہ ہو یا خدا نخواستہ مزید نقصان ہو جائے تو بھی اللہ عَزَّوَ جَلَّ کی رضا پر راضی رہتے۔ اکثر سُنّۃ جات مختلف کتابوں سے اور بعض اپنے تحریر بات کی روشنی میں تحریر کئے ہیں۔ **الْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّوَ جَلَّ عَزَّرْض وَغَایتِ خدمتِ اُمّت اور اس کے ذریعے حصولِ رِضاَتِ رَبِّ الْعَرْضَتِ جَلَّ جَلَالُهُ ہے۔ اُمّت کی خیر خواہی بڑے ثواب کا کام ہے کہ خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ** یعنی بہترین شخص وہ ہے جو لوگوں کو فائدہ پہنچائے۔ (الْجَامِعُ الصَّفِيرُ لِلْسُّلْطَّانِی ص ۲۴۶ حدیث ۴۰۴ دارالکتب العلمیہ بیروت) اللہ کے پیارے حبیب، حبیب لبیب^(۱)، ہم گناہوں کے مریضوں کے طبیب عَزَّوَ جَلَّ و صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ و سَلَّمَ کا فرمانِ منفعت نشان ہے: جو کوئی تم میں سے اپنے بھائی کو ففع پہنچا سکتا ہو تو اُسے ففع پہنچانا چاہئے۔ (صَحِیحُ مُسْلِمٍ حدیث ۲۱۹۹، ص ۱۲۰۷)

سُنا سنایا علاج خطرناک ثابت ہو سکتا ہے

علاج کیلئے کسی ایک طبیب کو مستقلًا (مُسْ-تَقْلِي) مخصوص کر لینا

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے کتاب میں مجھ پر وہ پاک لکھا تو جب تک بیراتا م اس کتاب میں لکھا رہے گا فتنے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

چاہئے، وہ آپ کے طبعیِ مزاج سے واقف رہے گا تو علاج جلد ہو سکے گا اور منفی اثرات کے خطرات بھی کم رہیں گے، ورنہ خواہ مخواہ جدا جدا طبیبوں کے پاس جائیں گے تو وہ نئے نئے نئے آزمائیں گے، اس طرح آپ کا پیسہ اور وقت دونوں برباد ہوتے رہیں گے۔ اسی طرح کتابوں یا لوگوں کے بتائے ہوئے نسخوں کے مطابق علاج کرنا بھی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے، کہ مثُل (م۔ ٹل) مشہور ہے ”نیم حکیم خطرہ جان۔“ ساتھوں ساتھ یہ بھی خاص تاکید ہے کہ اس کتاب میں دیا ہوا کوئی بھی نسخہ اپنے طبیب سے مشورہ کئے بغیر استعمال نہ کیا جائے اگرچہ یہ نسخہ اسی بیماری کیلئے ہو جس سے آپ دو چار ہوں۔ اس کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ لوگوں کی طبیعی (طب۔ عی) کیفیات جُد اجُد اہوتی ہیں، ایک ہی دوا کسی کیلئے آبِ حیات کا کام دکھاتی ہے تو کسی کیلئے موت کا پیام لاتی ہے۔ لہذا آپ کی جسمانی کیفیات سے واقف آپ کا مخصوص طبیب ہی بہتر طے کر سکتا ہے کہ آپ کو کون سا نسخہ مُوافق ہو سکتا ہے اور کون سا نہیں۔ کیوں کہ کتاب میں علاج کے طریقے بیان کرنا اور ہے جبکہ کسی خاص مریض کا علاج کرنا اور۔

کون سی دوا کس کیلئے نقصان دھے

میں نے ایلو پیتھک ادویہ کے شعبہ سے وابستہ اپنے مرحوم بڑے بھائی جان سے سنا تھا کہ جب پنسلین (PENICILLIN) کا انگلشن نیانیا ایجاد ہوا تھا تو لوگوں کو

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر ایک بارڈر دوپاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس حسمیں بھیجا ہے۔

اس سے کافی شفا کیں مل رہی تھیں، مگر بعض مریض اسی کے منفی اثر (REACTION) کے سبب فوت بھی ہو جاتے تھے۔ شوگر کے مریضوں کیلئے شکر اور میٹھی چیزوں والے، فشا ر الدم (ہائی بلڈ پریشر) والوں کیلئے نمک اور چکنا ہٹ والے اور دل کے مریضوں کیلئے گھی تیل والی دواؤں کے نسخے نقصان دہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ اسی طرح بعضوں کو بھوروں، چھوہاروں سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور کسی کو دودھ ہضم نہیں ہوتا۔

کیا ہر مریض کیلئے شہد مفید ہے؟

شہد ہی کو لے لیجئے حالانکہ اس میں شفا ہے: تاہم بعضوں کے وُبُود اس کو برداشت نہیں کر پاتے چنانچہ میرے آقا علیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمة الرَّحْمَن فتاویٰ رضویہ جلد 25 صفحہ 88 پر رَدُّ المُحتار کے حوالے سے نقل فرماتے ہیں: ”جن مراجوں (یعنی طبیعتوں) پر صفر⁽¹⁾ غالب ہوتا ہے شہد انہیں نقصان کرتا ہے بلکہ بارہا بیمار کر دیتا ہے! با آنکہ (یعنی باوجود اس کے کہ) وہ (یعنی شہد) بَنَصٍ قرآنی (دلیل قرآنی سے) شفا ہے۔“ (رَدُّ المُحتار ج 10 ص 5 دار المعرفة بیروت) اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ دینہ

(1) اخلاط اربجہ یعنی چار خلطیں (۱) صفرا (یعنی پت) (۲) خون (۳) بلغم اور (۴) سودا (خلا ہو اسیہ بلغم) ان چاروں میں سے جن لوگوں کے وُبُود میں صفرا (پت) یعنی پیلے رنگ کا کڑوا پانی زائد ہو اُس کیلئے شہد کا استعمال مضرِ صحّت ہے۔

فومان مصنف (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے مجھ پر دپر و دپاک نہ پڑھا تحقیق وہ بدجنت ہو گیا۔

رحمہ اللہ علیہ صَفَرَاءَ کی وَضَاحَتْ کرتے ہوئے فرماتے ہیں: ”وَزَرْدَ پَانِیْ کَمْپِتَتِ مِیں ہوتا ہے جس کو صَفَرَاءَ کہتے ہیں۔“ (غلوی رضویہ ج ۲۰ ص ۲۳۷) مرآۃ جلد 6 صفحہ 218 پر دیئے ہوئے مُفَسِّرِ شہیر حَکِیْمُ الْأُمَّۃ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمان کے فرمان کا خلاصہ ہے: ”طِبَّ میں شہد کو دست آور (یعنی دست لانے والا) مانا گیا ہے الہذا دَسْتُوں (یعنی ڈائیریا، لوز موشن) میں شہد استعمال نہ کیا جائے۔“

کیا حدیث میں بتایا ہوا علاج ہر ایک کر سکتا ہے؟

احادیث مبارکہ میں بیان کردہ علاج بھی اپنی مرضی سے نہیں کرنے چاہئیں۔ بے شک سرکارِ مدینہ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کے فرمانیں والا شان حق، حق اور حق ہی ہیں۔ مگر جو علاج نبیوں کے سرتاج، صاحبِ معراج صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نے تجویز فرمائے ہیں ہو سکتا ہے وہ خاص خاص مَوْقِعُوں مَوْسِمُوں کی مُنَاَسِبَتُوں اور مخصوص لوگوں کے مزاجوں اور طبیعتوں کے مُوافق ہوں جیسا کہ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمان اس حدیث پاک فی الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شَفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ۔ یعنی کالا دانہ (کلوچی) میں موت کے سوا ہر بیماری سے شفافا ہے۔ کے تحت فرماتے ہیں: ہر مرض (میں شفافا) سے مُراد ہر بُلْغَمی اور طبوبت کے امراض میں (شفافا ہے)، کیونکہ کلوچی گرم اور خشک ہوتی ہے الہذا مرطوب (یعنی تری و الی) اور سردی کی بیماریوں میں مفید ہوگی۔ آگے چل کر مزید فرماتے ہیں: یہاں مُراد عرب کی عام بیماریاں ہیں (برقات) یعنی کلوچی

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے ڈرود شریف نہ پڑھا اُس نے خفا کی۔

عرب کی عام بیماریوں میں مفید ہے۔ خیال رہے کہ احادیث شریفہ کی دوائیں کسی حاذق طبیب (یعنی ماہر طبیب) کی رائے سے استعمال کرنی چاہئیں (اہل عرب کو تجویز کردہ دوائیں) صرف (اپنی) رائے سے استعمال نہ کریں کہ ہمارے (طبعی) مزاج اہل عرب کے (طبعی) مزاج سے جُد اگانہ ہیں۔

(مراءج ۲۱۷، ۲۱۶ ص، ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الاولیاء لاہور)

غیر طبیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! بعض لوگ حقیقی معنوں میں باقاعدہ ڈاکٹریا حکیم نہ ہونے کے باوجود دلکشیں یا مطلب کھول کر مریضوں کا علاج شروع کر دیتے ہیں۔ ایسا کرنا قانوناً جرم ہونے کے ساتھ ساتھ شرعاً بھی منوع ہے۔ نیز ایک فن کا ماہر دوسرے فن کے طریقِ علاج کے مطابق مریضوں پر تحریر بات نہ کرے۔ مثلاً آیلوبیتھی یا ہومیوپیتھی یا بائیوکمی ہے اسے اپنے ڈاکٹر ز باقاعدہ سیکھے بغیر ایک دوسرے کے شعبے کی دواؤں سے اور یونانی طب (حکمت) کے مطابق علاج نہ فرمائیں۔ اسی طرح جو جو حکیم صاحبان باقاعدہ ڈاکٹرنہیں ہیں وہ بھی جڑی بوٹیوں کے ساتھ ساتھ ڈاکٹری دوائیں مریضوں پر نہ آزمائیں۔ میڈیکل اسٹور و اے بھی اپنی اپنی سمجھ کے مطابق مریضوں کو دوائیں نہ دیا کریں۔ اور یوں بھی بغیر ڈاکٹر کی پڑھی کے دوایا بچنا قانوناً جرم ہے۔ بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ جہاں کسی مریض سے ملاقات ہوئی جھٹ

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ رہیں اور دیگر شفاقت ملے گی۔

کوئی نہ کوئی دوایا نسخہ ارشاد فرمادیتے ہیں! یاد رکھئے! جو ماہر طبیب نہ ہو اُس کو مریض کے علاج میں ہاتھ ڈالنا کا رثواب نہیں بلکہ حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ اگر کوئی ایسا غیر ماہر طبیب کلینک یا دو اخانہ کھول کر مریضوں کا علاج کرنے بیٹھ گیا ہو تو فوراً یہ ناجائز کام بند کرنا فرض ہے اور توبہ کے تقاضے بھی پورے کرنے ہوں گے۔ ہاں غیر طبیب نے مطب یا دو اخانہ کھول رکھا ہے مگر خود علاج نہیں کرتا بلکہ ماہر طبیب بٹھا رکھے ہیں تو کوئی مُضايقہ نہیں۔

ماہر طبیب کی تعریف

میرے آقا علیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمة الرَّحْمَن نے فتاویٰ رضویہ جلد 24 صفحہ 206 پر ایک سوال کے جواب میں جو کچھ ارشاد فرمایا اُس کا بعض حصہ آسان لفظوں میں پیش کرنے کی کوشش کرتا ہوں:

چنانچہ فرماتے ہیں: نااہل یعنی جو پورا طبیب نہ ہو اُس کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے اور اس کا ترک فرض۔ جس نے فنِ طب کے باقاعدہ اصول اور طور طریقے سیکھے اور کافی مدت کسی طبیب حافظ یعنی ماہر طبیب کے مطب (دو اخانہ) میں رہ کر کام کیا اور تجربہ حاصل ہوا، اکثر مریض اس کے ہاتھ پر شفا پاتے ہوں اگرچہ مریضوں کا کم حصہ شفا پانے میں ناکام بھی رہتا ہو۔ بے علم نا تجربہ کار یعنی نیم حکیم جو کہ **تشخیص** (تشخیص) یعنی مرض کی شناخت اور علاج میں جس طرح کی فاحش

فرمان مصنفہ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جو مجھ پر روزِ ہجعہ دُرود شریف پڑھنے کا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

غلطیاں یعنی بڑی بڑی خطا کیں کیا کرتے ہیں اس طرح کی بھولیں نہ کرتا ہو وہ لا اُنک
طبیب ہے۔ ایسے ماہر طبیب سے بعض اوقات تشخیص (یعنی مرض کی شناخت) یا علاج
میں غلطی واقع ہو جائے تو اُس کو نااہل نہیں کہا جائے گا کہ غلطی سے انبیاء علیہم الصلوٰۃ
والسلام معصوم ہیں وَبُس۔ وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَم۔

علم طب کی دلچسپ حکایت

حضرت علی بن حسین و اقد (علیہ رحمۃ اللہِ الواحد) سے ایک نصرانی (کریمین) ڈاکٹر نے کہا: تمہارے دین میں "علم طب" بالکل نہیں لہذا تمہارا دین ناقص ہے۔ انہوں نے جواب دیا: ہمارے پیارے پیارے اللہ عز و جل نے سارے کا سارا علم طب قرآن پاک کی اس آدھی آیت **كُلُّهُواشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا** (ترجمہ کنز الایمان: کھاؤ اور پیاؤ اور حد سے نہ بڑھو۔ پارہ ۸ سورہ الاعراف ۳۱) میں بیان فرمادیا ہے۔ وہ ڈاکٹر بولا: تمہارے نبی نے بھی کیا کہیں علم طب کا تذکرہ کیا ہے؟ فرمایا: طبیبوں کے طبیب اللہ کے حبیب، حبیب لبیب عز و جل و صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نے چند لفظوں میں سارا طب جمع فرمادیا ہے، ارشاد فرمایا ہے: "مُعْدَہ ساری بیماریوں کا گھر اور پرہیز سارے علاجوں کا سر ہے، بدن کے ہر حصہ کو اُس کا حق دو۔" یہ سُن کر نصرانی (کریمین) ڈاکٹر حیران ہو کر کہنے لگا: واقعی تمہارے قرآن اور تمہارے رسول نے جالینوس (جو کہ دنیا کا بہت بڑا طبیب گزر ہے) کیلئے طب کا کوئی مسئلہ چھوڑا ہی نہیں،

غیر مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) مجھ پر کثرت سے ذرود پاک پڑھو بے شک تھا راجھ پر ذرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

سب کچھ بیان کر دیا!
(تفسیر نعیمی پارہ ۸ ص ۳۹۳)

بیماریوں سے بچنے کا جواب نسخہ

سدت کے مطابق کھائیں اور اگر نفس کے مطالبہ پر جو ہاتھ میں آیا وہ کھایا مثلاً پڑے پر اٹھے اور کباب سمو سے وغیرہ دیر سے ہضم ہونے والی غذا میں معدے میں نہ ٹھونستے رہیں اور فرج کا ایک دم ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈی ٹھنڈی کولا بولتیں پیٹ میں نہ اندیلیتے رہیں تو ان شاء اللہ عز و جل آپ کا معدہ ڈرست رہے گا اور جب ہاضمہ صحیح ہو گا تو نہ قبض ہونے پیٹ میں گند جمع ہونے بدن کا بے جا و زن بڑھے نہ پیٹ کی خرابیوں کے سبب بیماریاں جنم لیں کہ بقول اطیباً تقریباً 80 فیصد بیماریاں پیٹ کی خرابی کے باعث پیدا ہوتی ہیں۔ یقیناً معدہ بیماریوں کا گھر اور پرہیز دواؤں کا سر ہے۔

سودا کی اک دوا پرہیز ہے

طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ

جو کھانے پینے میں احتیاط نہیں اپناتے اور خوب ڈٹ کر کھاتے ہیں وہ گویا پسے خرچ کر کے بیماریاں خرید فرماتے اور عموماً سخت تکالیف اٹھاتے اور آخر کار پچھتاتے ہیں۔ کم کھانے کی حکمتیں تو سائنسدان بھی تسلیم کرتے ہیں چنانچہ ایک خبر ملاحظہ ہو: ”جدید تحقیق کے مطابق امریکا میں کم کھانے والے چوہے اور کئے تین گناہ زیادہ عرصہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو محمد پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

زندہ رہے، زیادہ نہ کھانے سے انسان جلد بولٹھا نہیں ہوتا، بلکہ طویل عرصے تک جوان نظر آتا

ہے۔” (روزنامہ آغاز، 5 دسمبر 2007)

خون ٹیسٹ اور اس کی احتیاطیں

کوشش کر کے شوگر، لپڈ پروفائل وغیرہ ہر تین ماہ کے بعد ٹیسٹ کروائیے بلکہ کبھی بھی مکمل چیک اپ بھی کروالینا چاہئے۔ مرد، مرد سے اور عورت، عورت سے ٹیسٹ کیلئے ہون نکلوائے۔ جس لیبارٹری میں یہ سہولت نہ ہو وہاں سے ہرگز ٹیسٹ مت کروائیے۔ اسی طرح ہاتھ رکھ کر بخض دکھانے، مرض کی جگہ پر چیک کروانے کیلئے ہاتھ لگوانے، بلڈ پریشر چیک کروانے، زخم پر پٹی بندھوانے، انجکشن لگوانے وغیرہ معاملات کیلئے بلا اجازت شرعی مرد و عورت کا ایک دوسرے کے جسم کے کسی حصے کو چھونا چھوانا جائز نہیں۔ اگر یہ غلطیاں ہو چکی ہیں تو سچی توبہ کر کے آئندہ بچنے کا عہد کیجئے۔ مرد ڈاکٹر سے مرا پسہ صرف اسی صورت میں رجوع کرے کہ اس کی بیماری کیلئے لیدی ڈاکٹرنل سکے۔ ان وسوسوں پر تو جہہ مت دیجئے کہ ٹیسٹ میں ”کچھ“ نکلا تو ٹینشن ہو جائے گا۔ یہ ٹینشن آسان ہے ورنہ اچانک اسپتال میں جا پڑے تو آپ کا ٹینشن بھی ”ٹینشن“ میں آجائے گا! اسپتال میں داخل ہو کر ڈاکٹر کے خوفزدہ کرنے پر پرہیز کرنے سے بہتر ہے کہ آدمی گھر میں ہی پرہیز کر لے۔ کس سودا کی اک دوا پرہیز ہے۔ ٹیسٹ وغیرہ کے بارے میں مزید معلومات

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو محمد پر ایک مرتبہ ذریعہ کرتا اور ایک قیمت احمد پر اذن بتاتے ہے۔

کلیئے فیضان سنت جلد اول صفحہ 619 تا 628 کاملاً لعنة کر لیجئے۔

آسپتال میں داخل ہونا پڑے تو

اگر آسپتال میں داخل ہونے کی نوبت آئے تو گھبرا نہ جائیے۔ ذہن کو حاضر رکھ کر پلنگ کی ترکیب اس طرح کروائیے کہ قبلہ کی طرف پاؤں نہ ہوں۔ طہارت، وضو و نماز کی سہولتیں دیکھ لیجئے، یہ بھی دیکھ لیجئے کہ استجاخانہ کا رُخ تو غلط نہیں۔ (استجاء کرتے وقت کعبہ شریف کو منہ یا پیٹھ کرنا حرام ہے۔ یہ احتیاط ضروری ہے کہ منہ یا پیٹھ 45 ڈگری کے زوایہ کے باہر رہے) بہار شریعت (مطبوعہ مکتبۃ المدینہ) کا چوتھا حصہ ساتھ لے لیجئے اور اس میں مریض کی نماز کا طریقہ دیکھ لیجئے۔ کوری مٹی کی پلیٹ (اس پر کانچ کا جرم یعنی تنه ہو) یا پاک صاف اینٹ لے لیجئے تاکہ ضرورتاً تیمُم کیا جاسکے۔ ”مریض“ تاکید کر دے کہ عورت (نر یا کیلیٰ ڈاکٹر) اور ”مریضہ“ کہہ دے کہ مرد (ڈاکٹر یا وارڈ بوانے) میرا بدن نہ چھوئے۔

سگ مدینہ نے جب آپریشن کروایا

21-12-2002 میں میرا مثانہ کا آپریشن ہوا تھا۔ اس ضمن میں کی جانے والی بعض احتیاطیں ترغیباً عرض ہیں۔ الحمد للہ آپریشن سے قبل و بعد کوئی نماز قضا نہ ہوئی، ڈاکٹر نے دوپہر یا شام کا وقت دینا چاہا تو میں نے عرض کی کہ عشاء کے بعد آپریشن کیا جائے تاکہ کوئی نماز بے ہوئی کی وجہ سے نہ رہ جائے چنانچہ عشاء

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) مجھ پر کثرت سے ڈر دپاک پر چوبے ٹھک تھا راجھ پر ڈر دپاک پر ڈر تھا رے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

کے بعد آپ ریشن کا طے ہوا، یہ بھی طے کر لیا کہ کوئی نہ آپ ریشن میں حصہ نہیں لیگی۔
پُونکہ بے پردگی ہونی تھی لہذا یہ بھی درخواست کر دی کہ آپ ریشن کے لئے ضروری عملہ کے علاوہ کوئی مرد بھی بلا ضرورت قریب نہ ہو۔ الٹر اساؤنڈ اور چیک اپ کے وقت بھی یہی احتیاطیں کرنے کی کوشش کی کہ غیر ضروری فرد کے سامنے ستر گھلنے نہ پائے۔ زائد معاوین کو باہر بھجوانے کی درخواست کر دیا کرتا تھا۔

ہوا سے علاج

کھلی فضا میں (بہتر فجر کا وقت) آہستہ سے سانس لینا شروع کیجئے اور جتنا گھر ا ل سکتے لے لیجئے پھر جتنی دیریک اندر روک سکتے ہیں روک رکھئے۔ روزانہ کم از کم 40 بار اس طرح کیجئے۔ (کام کا ج کرتے ہوئے یا میریض بستر پر لیٹے لیٹے بھی یہ عمل کر سکتے ہیں) یہ عمل مختلف امراض پا الخصوص ضيق انفس (یعنی دمہ) اور پھیپھڑوں کی بیماریوں کیلئے مفید ہے، میریض اگر سانس کی یہ وریش کرے تو ان شاء اللہ عز و جل رُوبہ صحت ہوا و صحت مند کرے تو امراض سے حفاظت ہو ان شاء اللہ عز و جل۔

سگ مدینہ غنی عنہ (رقم الحروف) کو ایک بوڑھے حکیم صاحب نے بتایا تھا کہ وہ سانس لینے کے بعد ایک یادو گھنٹے تک اندر ہی روک لیتے ہیں اور اس دوران اور ادو و طائف وغیرہ بھی پڑھ لیتے ہیں مگر الحمد للہ عز و جل سانس نہیں ٹوٹا! (یہ سب مشق کرنے سے آ سکتا ہے)

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے کتاب میں بھوپور و پاک لکھا تو بے نکار ہے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

دھوپ کی اہمیت

اللّه عَزَّوَجَلَّ کی ایک بہت بڑی نعمت سورج بھی ہے اور اس کی دھوپ میں بہت سارے فوائد رکھے گئے ہیں۔ جسم انسانی کی صحّت کیلئے دھوپ کا آہم کردار ہے۔ ایک کہاوت ہے: ”جس گھر میں سورج داخل نہیں ہوتا اُس میں ڈاکٹر داخل ہوتا ہے۔“ بے شمار جراشیم ایسے ہوتے ہیں جو دھوپ اور تازہ ہوا سے مر جاتے ہیں۔ پچانچ جن گھروں کی کھڑکیاں محض گرد و غبار کے خوف سے ہر وقت بند رکھی جاتی ہیں، اور ان میں دھوپ اور تازہ ہوانہیں پہنچ پاتی، وہاں طرح طرح کے جراشیم پرویں پاتے اور خوب بیماریاں پھیلاتے ہیں، الہزاروزانہ دن کا اکثر وقت کھڑکیاں کھلی رکھنی چاہئیں۔ ہر کمرہ میں آمنے سامنے دو کھڑکیاں اس طرح بنوائی جائیں کہ ایک سے تازہ ہوا ادخل ہو اور دوسری سے باہر نکلتی رہے۔ صرف ایک کھڑکی کھلی رکھنا کافی نہیں ہوتا، اگر آمنے سامنے دو کھڑکیاں نہ ہو تو پھر کھڑکی اور دروازے کی ایسی ترکیب ہو کہ ایک طرف سے ہوا ادخل ہو اور دوسری طرف سے خارج۔

ایگزوسٹ فین

بیٹھ الھاء اور باور پی خانہ بلکہ ضرورتاً کمرہ میں بھی ”ایگزوسٹ فین“ لگوایا جائے مگر پلاسٹک کا صرف چارائچ والا مٹا سا نہیں بلکہ مناسب سائز والوں ہے کا ہو، مثلاً گھریلو باور پی خانہ میں 12ائچے کا لو ہے کا ایگزوسٹ فین مناسب ہے،

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) مجھ پر دُرود پاک کی کثرت کرو بے شک یقہارے لئے طہارت ہے۔

پلاسٹک والا دیر پانیہیں ہوتا اور ہوا بھی نسبتاً کم اٹھاتا ہے۔ ایگزوسٹ فین والی پوری دیوار میں بلکہ چاروں طرف کہیں ایک معمولی سی دراڑ بھی کھلی نہ ہو، اگر صرف دروازے سے ہوا کھنچنے کی ترکیب رہی تو کمرہ کی ہوا بھی صاف ہوتی رہے گی، ایسی صورت میں ضرورتاً دروازہ پورا یا تھوڑا سا گھلار کھانا ہو گاتا کہ کمرہ وغیرہ کی ہوا بہر نکلے اور دروازے سے تازہ ہوا داخل ہو سکے ورنہ ایکزوسٹ فین ہی سُست چلے گا! کمرہ بڑا ہو تو 18 انج اور حسب ضرورت 24 انج کا ایگزوسٹ فین بھی لگوایا جا سکتا ہے۔ اگر بڑا ہاں ہو تو یہ صورت بھی ہو سکتی ہے کہ آمنے سامنے دو بڑے بڑے ایگزوسٹ فین لگوائے جائیں ایک ہوا کے رخ مثلاً پاکستان میں مغرب (WEST) (یعنی قبلہ) کی جانب والی دیوار میں اس طرح بھی لگایا جا سکتا ہے کہ باہر کی ہوا اندر لائے اور سامنے والا اندر کی ہوا باہر خارج کرے۔ عندَ الضَّرُورَتِ (یعنی ضرورت) دو سے زائد ایگزوسٹ فین بھی لگائے جاسکتے ہیں۔ جب یہ فین چل رہے ہوں اس وقت اگر چاروں طرف کھڑکیاں وغیرہ بند رکھی جائیں تو اس صورت میں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ حبس (یعنی گھنٹن) بھی نہیں ہو گا اور بڑے کمرے یا ہاں کی فضاصاف ہوا کی فرائی کے سبب ٹھنڈی رہے گی۔ اگر ایگزوسٹ فین کی گواٹی کے اطراف میں جگہ کھلی رہی یا دراڑ اور کھڑکیاں بند نہ کی گئیں تو ایگزوسٹ فین چلنے کی صورت میں خاطر خواہ نتیجہ حاصل نہیں ہو گا۔

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر دس مرتب گھن اور دس مرتب شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن ہیری شفاعت ملے گی۔

سُورج کی کرنوں کا کمال

انسانی جسم کی کھال میں وٹامن D (سوئی ہوئی حالت) یعنی

Inactive form میں ہوتا ہے۔ اس کا نام 7 ڈی ہائیڈرو کولیسٹرول

(7-DEHYDRO.CHOLESTROL) ہے۔ جب سورج کی الٹرا وائیٹ

شعاعیں ULTRA VOILET RAYS انسانی جسم پر پڑتی ہیں تو کھال میں

سویا ہوا وٹامن D بیدار ہو کر مُتھرک (مٹ-خڑک) ہوتا اور وٹامن ڈی 3

(VITAMIN D³) میں تبدیل ہو کر خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ وہاں سے یہ جگر

میں جاتا ہے جہاں اس کو مزید کارآمد بنایا جاتا ہے پھر یہ گردوں میں پہنچ کر

مکمل طور پر سرگرم عمل ہو جاتا ہے۔ اب یہ وٹامن ڈی 3 آنتوں سے کیلیسیم اور

فاسفورس (PHOSPHORUS) کو خون کے اندر جذب کرنے میں مدد دیتا بلکہ اس

عمل کو تیز کر دیتا ہے۔ اور ان کی جو مقدار ہماری ٹوراک میں شامل ہو کر ہماری

آنتوں میں پہنچ رہی ہے اس کو ضائع نہیں ہونے دیتا بلکہ تیزی سے اسے خون میں

جذب کر لیتا ہے۔ کیلیسیم اور فاسفورس ہماری ہڈیوں کی صحیح نشوونما کیلئے بے حد

ضروری ہیں۔

شیشے سے چھن کر آنے والی دھوپ

سورج کی وہ شعاعیں جو بند کھڑ کیوں کے شیشے سے پار ہو کر انسانی جسم تک

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُر دُر پڑھو تھا رُد دُر مجھ کپ پچتا ہے۔

پہنچتی ہیں ان میں الٹرا ائیلٹ شعاعیں نہیں ہوتیں لہذا ان میں یہ خاصیت بھی نہیں ہوتی کہ سوئے ہوئے وٹامن ڈی 3 کو بیدار کر کے کارآمد بناسکیں۔

بچوں کی بیماری

جس طرح عموماً پودوں کی نشوونما کیلئے دھوپ کا اہم کردار ہے اسی طرح بچے ہو یا جوان، ادھیڑ عمر کا ہو یا بوڑھا ہر بدن انسانی کیلئے تازہ ہوا اور دھوپ مفید ہے۔ 6 ماہ سے 2 سال کی عمر کے درمیان بچوں کی ہڈیاں تیزی سے بڑھتی ہیں۔ اگر ہڈیوں کی صحیح نشوونما نہ ہو تو ان میں ”رکٹس“، نامی بیماری پیدا ہوتی ہے۔ ہڈیوں کی صحیح نشوونما کیلئے وٹامن ڈی 3 بہت ضروری ہوتا ہے اگر اس میں کمی واقع ہو جائے تو ہڈیوں میں مختلف نقصان (خامیاں) رہ جاتے ہیں جو آگے چل کر پریشانی کا باعث بنتے ہیں۔

گھروں میں دھوپ نہ آئے کا نقصان

آج کل ”رکٹس“، نامی بیماری بچوں میں عام ہوتی جا رہی ہے، اس کی وجہات میں سے نوراک میں وٹامن ڈی 3 (VITAMIN D³) کی کمی بھی شامل ہے، مگر سب سے بڑی وجہ تنگ محلوں اور چھوٹی چھوٹی گلیوں کے اندر بڑی بڑی عمارتوں کے بند گھروں میں رہائش ہے۔ کیونکہ ایسی جگہوں پر سورج کی الٹرا ائیلٹ شعاعیں صحیح طور پر انسانی جسم تک نہیں پہنچ پاتیں اور ULTRA VOILET RAYS

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر سورت بذرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورجتیں نازل فرماتا ہے۔

نتیجتاً بچہ RICKETS (ریکٹس) کا شکار ہو سکتا ہے، اگر ایسا ہوا تو اس کی ہڈیوں میں ایک یا ایک سے زیادہ مختلف نو عیت کے نقص (عیب) پیدا ہو جائیں گے۔

بچہ میں ریکٹس کی علامات

﴿1﴾ بار بار نہ نویا ہو جانا ﴿2﴾ آئے دن وست لگ جانا ﴿3﴾ چڑھا پن اور ﴿4﴾ خون کی کمی۔

ریکٹس کے 14 درد ناک نقصانات

﴿1﴾ سامنے سے پیشانی کی ہڈی بڑھ جاتی ہے ﴿2﴾ سر کی ہڈی اندر سے کھوکھلی ہو جاتی ہے کہ اگر ہاتھ سے دبائیں تو گیند کی طرح دبتی ہے ﴿3﴾ سر بڑا اور چوکور سا ہو جاتا ہے ﴿4﴾ دانت دیر سے نکلتے ہیں ﴿5﴾ مسُوڑے خراب ہو جاتے ہیں ﴿6﴾ پسلیوں اور سینے کی ہڈی کے جوڑ گول گول اُبھر کر نہماں ہو جاتے ہیں ﴿7﴾ کبوتر کے سینے کی طرح سامنے سے سینہ اُبھر جاتا ہے ﴿8﴾ گب نکل آتا یعنی پیٹھ ٹیڑھی ہو جاتی ہے ﴿9﴾ ریڑھ کی ہڈی بل کھاتی ہوئی نکلتی ہے جس سے پورا بدن ٹیڑھا ہو جاتا ہے ﴿10﴾ سینے کی ہڈی نیچ میں سے مُڑ کر سینے کو سامنے کی طرف اُبھار دیتی ہے ﴿11﴾ کلائی کی ہڈی پوڑی ہو جاتی ہے ﴿12﴾ ٹھنڈوں کی ہڈی اندر کی طرف مُڑ جاتی ہے ﴿13﴾ ٹانگ کی بڑی ہڈی گولائی میں مُڑ جاتی ہے ﴿14﴾ گھٹنے اندر کی طرف بڑھنے لگتے ہیں۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وَالسَّلَمُ) جس نے مجھ پر ایک ڈرزوڈ پاک پر حاصلہ تعالیٰ اُس پر دوں رسمیں بھیجنے ہے۔

آپریشن سے بچے آنے کی ایک وجہ

گولھے کی ہڈی عموماً پھیلی ہوتی اور پھوڑی ہوتی ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں میں قدرتی (قد-رتی) طور یہ چیز زیادہ ہوتی ہے تاکہ آگے چل کر بچے کی ولادت میں سہولت ہو۔ وٹامن D3 کی کمی وجہ سے گولھے کی ہڈی کی صحیح نشوونما نہیں ہوتی اور یہ بجائے پھیلنے کے سکڑ جاتی ہے جس سے پیدائش کا راستہ تنگ ہو جاتا ہے اور خواتین کو بچوں کی ولادت کے وقت طرح طرح کی پریشانیوں کا سامنا ہوتا ہے اور آخر کار آپریشن کرنا پڑتا ہے۔ آج کل بچے کی ولادت کے وقت جو بکثرت آپریشن ہو رہے ہیں ان کی ایک بڑی وجہ ان کے گولھے کی ہڈی کا سکڑ اہوا ہونا ہے۔

بچوں کو انڈوں کی زردی کھلائیے

بچوں کو آئندہ کی مصیبتوں سے بچانے کیلئے ضروری ہے کہ ایک یادو ماہ کی عمر ہی سے مناسب دھوپ مہیا کی جائے نیز 4 ماہ کی عمر سے غذا میں انڈے کی زردی بھی استعمال کروائی جائے۔

دھوپ حاصل کرنے کا طریقہ

ٹلویں آفتاب کے فوراً بعد اور غروب آفتاب کے آخری لمحات میں کم از کم

بارہ بارہ منٹ کیلئے (موسم کے لحاظ سے وقت میں کمی پیشی کر کے) بچے کو ایسی جگہ لٹایے یا بھائیے جہاں مکتمل دھوپ آتی ہو، ہر عمر میں دھوپ کھانا ضروری ہے لہذا انہیں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جب تم مسلمان (بپنہ اسلام) پر ڈرود پاپ پر حوقہ مجھ پر بھی پر حوقہ میں تمام جہانوں کے کارب کا رسول ہو۔

اوقات میں ہر ایک کو اتنی دریتک مکمل دھوپ میں رہنا چاہیے کہ کھال گرم ہو جائے۔ بیان کردہ اوقات بہترین ہیں، اگر نہ بن پڑے تو دن بھر میں کسی بھی وقت میں کچھ نہ کچھ دھوپ حاصل کر لینی چاہیے۔ اگر چھاؤں میں ہوں اور دھوپ آنی شروع ہو جائے تو کچھ دھوپ اور کچھ چھاؤں میں مت بیٹھے بلکہ وہاں سے ہٹ جائیے یا مکمل دھوپ میں آجائیے یا مکمل چھاؤں میں۔ حضرت سید نا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے، سرکار مدینہ منورہ، سردارِ مگھہ مکر مصلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کا فرمانِ شفقت نشان ہے: تم میں اگر کوئی سائے میں بیٹھا ہو اور اُس پر سے سایہ ہٹ جائے اس کا کچھ حصہ دھوپ میں اور کچھ سائے میں ہو جائے تو اُس کو چاہیے کہ وہاں سے اٹھ کھڑا ہو۔ (سنن آبی ذاود، ج ۴، ص ۳۳۸، حدیث ۴۸۲۱ دار احیاء التراث العربی بیروت)

مُفْسِرٌ شَهِيرٌ حَكِيمُ الْأُمَّةِ حَضْرَتِ مُفتَقِي اَحْمَدَ يَارَخَانَ عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْجَنَانِ فرماتے ہیں: یا تو سایہ میں ہی چلا جاوے یا بالکل دھوپ میں ہو جاوے کیونکہ سایہ ٹھنڈا ہے اور دھوپ گرم اور بیک وقت ایک جسم پر ٹھنڈک و گرمی لینا صحیح کیلئے مُضر (نقصان دہ) ہے اس لئے ایسا نہ کرے نیز یہ شیطانی نشست ہے جس سے شیطان خوش ہوتا ہے لہذا اس تشبیہ سے بچنا ضروری ہے۔

موٹاپے کا علاج

وزن کم کرنے کیلئے سبزیاں (آلو، وغیرہ بادی اشیاء کے علاوہ) بہترین

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے محمد پاک بارڈر ووپاک پر ہاں اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجا ہے۔

نعمت ہیں۔ مگر صرف پانی میں اُبلى ہوئی ہوں یا ایک فرد کیلئے صرف چائے کی ایک چمچ کارن آئل ڈال کر پکائی گئی ہوں۔ مرچ مصالحہ اور ہلہلی ڈالنے میں ترجیح نہیں۔ روزانہ ایک گرام (یعنی چٹکی بھر) ہلہلی سبھی کے پیٹ میں جانی چاہئے ان شاء اللہ عز و جل کینسر سے حفاظت ہوگی۔ ہر بار کے کھانے میں مذکورہ طریقے پر بنی ہوئی سبزی کی کم از کم ایک پوری رکابی کھا لیجئے۔ اگر روٹی اور چاول وغیرہ کھانا ناضر وری ہو تو صرف آڈھی چپاٹی، پانی میں اُبلے ہوئے چاول صرف آدھا کپ، چھوٹی سی ایک بوٹی، آم کھانا ناضر وری ہو تو دن بھر میں صرف آدھا آم، چائے پینا چاہیں تو ”اسکیمڈ ملک“ کی پھیکی ہی پی لیجئے اگر نہ پی سکیں تو ڈاکٹر کے مشورہ سے مٹھاں کیلئے چائے کے کپ میں **CANDEREL** کی ایک گولی ڈال لیجئے۔ اگر شوگر کا مرض نہ ہو تو چائے میٹھی کرنے کیلئے اس میں شہد ڈال لیجئے۔ سلااد، گکڑی، کھیر وغیرہ (غیر چھالا اُتارے) بھی بکثرت استعمال کیجئے۔ ہر طرح کے کھانے اور سالن وغیرہ میں کا زدن آئل **CORN OIL** وہ بھی کم سے کم مقدار میں استعمال کیجئے۔ کھانے سے قبل سالن کے پیالے کے اوپر سے چٹچھ کے ڈری یعنی گھنی یا تیل اس طرح سے نکال دیجئے کہ ایک قطرہ بھی نظر نہ آئے۔ اگر مصالحہ گاڑھا ہو تو برتن کو کسی چیز کی مدد سے ترچھا کھڑا کر دیجئے اور سالن اوپری حصے کی جانب کر لیجئے اس طرح زائد تیل نیچے کی طرف اکٹھا ہو جائیگا۔ اس کو نکال دیجئے۔ مگر بے اجازت شرمندی یہ تیل یا گھنی پھینک دینا منوع ہے۔

دوبارہ پکانے میں استعمال فرمائیجئے۔ چاول، اونٹ، گائے اور بکرے کے گوشت، گھی، ملکھن، دودھ کی ملائی، انڈہ کی زردی، کیک پیسٹریوں، میٹھے کوکو چاکلیٹ اور ٹافیوں نمکوں والوں کی تلی ہوئی چیزوں، **CREAM** گلی ہوئی یا میٹھی غذاوں، مٹھائیوں، آنسکریم، ٹھنڈے مشرب بات، پکوڑے، کباب، سمو سے، پڑے پرائٹھے وغیرہ ہروہ چیز جس میں میدہ، چکنہاہٹ یا مٹھاں شامل ہوں سے بچئے۔ ان شاء اللہ عزوجل وہن میں کمی آئے گی۔ اور آپ ان شاء اللہ عزوجل خوش آندام (SMART) ہو جائیں گے۔ ڈاکٹروں کے پاس کھانے کا "چارٹ" ملتا ہے اُن کے ذریعے بھی وہن کا تناسب برقرار کھا جا سکتا ہے۔ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کر کے وہن کم کرنا زیادہ مناسب ہے۔ حتیٰ الامکان ایک ہی ڈاکٹر سے علاج کا سلسلہ رکھنا چاہئے۔ اس سے فائدہ یہ ہوگا کہ وہ ڈاکٹر آپ کی جسمانی کیفیت سے واقف ہو جائے گا الہذا علاج بہتر طریقے پر ہو سکے گا۔ ورنہ ڈاکٹر بدلتے رہیں گے تو ہر نیا ڈاکٹر "ایک اکائی" سے علاج شروع کریگا اور آپ ہر ایک کا تختہ مشق بنتے رہیں گے۔

موٹاپے کا سب سے بہترین علاج

سب سے بہترین علاج اللہ عزوجل کے حبیب، حبیب لئیب، طبیبوں کے طبیب صلی اللہ علیہ و آله و سلم کا تجویز فرمودہ ہے اور وہ یہ کہ "بھوک کے تین حصے کر لئے جائیں ایک حصہ غذا، ایک حصہ پانی اور ایک حصہ ہوا اور سانس۔" (کنز العمال ج ۱۵ ص ۱۱۰ رقم)

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے ڈرود شریف نہ پڑھا اس نے جفا کی۔

٤٠٨١٣ دارالکتب العلمیہ بیروت) اگر کھانے میں یہ طریقہ اپنالیا جائے تو ان شاء اللہ عز و جل نہ کبھی بدن موٹا ہو گا نہ کبھی گیس، بادی، پپیٹ میں گڑ بڑ، قبض وغیرہ کا عارضہ۔ مگر ہائے! لذت خور قس کی حیلہ بازیاں ۔

رضا نفس دشمن ہے دم میں نہ آنا

کہاں تم نے دیکھے ہیں پندرانے والے

سفر کے ذریعے علاج

اللہ کے محبوب، دانائی غیوب، مُنَزَّهٗ عَنِ الْعُيُوب عز و جل و صلی

اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمان صحت نشان ہے: سَافِرُوا تَصْحُّو اس فر کرو، تدرست ہو جاؤ

گے۔ (الْجَامِعُ الصَّفِيرُ لِلْسُّوْطِی، حدیث ٤٦٢٤، ص ٢٨٤ دارالکتب العلمیہ بیروت) سفر کے

ذریعے آب و ہوا تبدیل ہوتی ہے اور تجربات بڑھتے ہیں۔ دعوتِ اسلامی کے

ستون کی تربیت کے مدنی قافلواں میں ثواب کی نیت سے سفر کرتے رہا کبھی، ان

شاء اللہ عز و جل ثواب بھی ملے گا اور رضمنا صحت میں بھی برکت حاصل ہو گی اگر فکط

حصولِ صحت کی تو ثواب آخرت نہیں ملے گا۔ الْحَمْدُ لِلّهِ عَزَّوَجَلَّ دعوت

اسلامی کے مدنی قافلواں میں سفر کرنے والوں کی بیماریوں سے صحت یا بیوں کی

مَدَنِ بہاریں سننے کو ملتی رہتی ہیں۔ مقولہ ہے سفر و سیلہ ظفر (یعنی سفر

کامیابی کا ذریعہ ہے)

غیر من مصنفہ! (علی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا رہہ مجھ پڑھ و شریف نہ پڑھ تو لوگوں میں وہ کجھ تو تین ٹھیک ہے۔

اجمیر کے پانچ حروف کی نسبت سے نیند کے 5 علاج

﴿1﴾ نیند سے ڈہن پُر سکونِ معدہ دُرست اور کھانا ہضم ہوتا ہے ﴿2﴾ رات کا سونا صحّت کیلئے مفید اور رات بھر جا گناہ مضر ہے۔ رات جا گتے رہنے سے بدن میں خشکی، بد ہضمی، دماغ کی کمزوری اور عقل میں کمی آتی اور بعض اوقات آدمی پاگل ہو جاتا ہے ﴿3﴾ بے شک بعض اولیاء اللہ رحمہم اللہ تعالیٰ کا رات بھر عبادت کرنا ثابت ہے۔ لیکن انہیں روحانی قوت حاصل ہو جاتی ہے، جیسا کہ سر کا رغوث پاک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے 40 دن تک کے فاقہ بھی منقول ہیں۔ (بہجۃ الاسرار ص ۱۱۸) حالانکہ عام آدمی کیلئے یہ ناممکن ہے ﴿4﴾ بُوعلی سینا کا قول ہے: دن کو زیادہ سونا سوئے ہوئے امراض کو جگاتا، تلتلی کو سخت کرتا، اور رنگ کو خراب کرتا ہے ﴿5﴾ رات عبادت کرنے والوں کیلئے دوپھر کے کھانے کے بعد قیلولہ یعنی کچھ دیر آرام کرنا سُست اور مفید صحّت ہے۔ اس سے دماغ قوی اور عقل تیز ہوتی ہے۔

”آٹھ جنتیں“ کے آٹھ حروف کی نسبت سے جس کو نیند نہ آتی ہو اُس کیلئے 8 علاج

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! نیند آور گولیوں سے حتی الامکان دور رہنے اور اس کی عادت تو ہرگز مت بنائیے کیوں کہ شروع میں اگرچہ ان سے نیند آجائی ہے

غیر ممان مصنفی (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) اُس شخص کی ناک خاک آؤد ہو جس کے پاس میرا ذکر ہوا رود مجھ پر ڈرود پاک نہ پڑھے۔

مگر پھر رفتہ ان گولیوں کی مقدار بڑھنی پڑتی ہے اور بالآخر نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ چاہے کتنی ہی گولیاں کھالی جائیں نیند نہیں آتی! اور یہ گولیاں مُضر صحت بھی ہوتی ہیں الہذا نیچے دیئے ہوئے علاج فرمائیے۔ اللہ عز و جل کرم فرمائے گا۔

نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل إِنَّ اللَّهَ وَمَلِكَتَهُ يُصَلِّونَ عَلَى النَّبِيِّ طَيْأَيْهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلَوَاعَلَيْهِ وَسَلَّمُوا تَسْلِيْبًا ⑤ (پ ۵۶ الاحزاب ۱۲۲) پڑھ کر دُرود شریف پڑھ لجھے ان شاء اللہ عز و جل نیند آجائیگی۔

﴿1﴾ رات کو سونے سے پہلے یہ دعا پڑھئے: اللہم بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا ترجمہ: یا اللہ عز و جل میں تیرے نام سے مرتا اور جیتا ہوں۔ (صحیح البخاری

ج ۴ ص ۱۹۲ حدیث ۶۳۱۴) ﴿2﴾ نیند نہ آتی ہو تو پارہ 30 سورہ النباء کی آیت

نمبر 9 وَجَعَلَنَا إِنَّمَّا مُكْمُمُ سُبَاتًا ⑥ (ترجمہ کنز الایمان: اور تمہاری نیند کو آرام کیا) بار بار پڑھئے ان شاء اللہ عز و جل جلدی نیند آجائے گی ﴿3﴾ نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل اول آخر دُرود پاک کے ساتھ کم از کم تین بار یہ پڑھئے: لَا إِلَهَ إِلَّا ہُوَ الْحَقُّ الْمُبِينُ۔ (یعنی کوئی معبود نہیں مگر وہ (اللہ عز و جل) سب سے سچا اور ظاہر،

﴿4﴾ نیند نہ آتی ہو تو سوتے و قت یہ دعا پڑھئے: اللہم غَارَت النُّجُومُ وَهَدَأَتِ الْعَيْنُ وَأَنْتَ حَيٌّ قَيْوُمٌ لَا تَأْخُذْكَ سِنَةً وَ لَا نَوْمٌ يَا حَيٌّ يَا قَيْوُمٌ أَهْدِي لَيْلَى وَ أَنْمُعْ عَيْنِي۔ (عمل الیوم واللیلة، لابن

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر رویت چھ دوسبارہ روپاک پڑھا اس کے دوسارا کے گناہ معاف ہوں گے۔

السنّی، ص ۲۲۲، رقم ۷۴۹ دارالکتاب العربی بیروت) (اول آخر ایک بار درود شریف)

ترجمہ: ”یا اللہ عَزَّوَ جَلَّ تارے چھپ گئے اور آنکھیں سونے لگیں اور تو ہمیشہ زندہ اور دوسروں کو قائم کرنے والے! میری رات کو سکون بخش اور میری آنکھوں کو نیند عطا فرم۔“ ان شاء اللہ اس کی برکت سے نیند آجائے گی ۵) بے خوابی (یعنی نیند نہ آنا) بہت پرانا مرض ہے زمانہ قدیم میں اس کا علاج عام طور پر پیاز سے کیا جاتا تھا۔ جس کو نیند نہ آتی ہو وہ یا تو کچی پیاز چبکھا لے یا ابلی ہوئی پیازگرم دودھ میں ڈال کر استعمال کرے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ خوب نیند آجائے گی (منہ میں بدبو ہونے کی صورت میں مسجد کا داخلہ حرام ہے لہذا نماز فجر کیلئے جانے سے قبل خوب اچھی طرح منہ صاف کرے یہاں تک کہ بدبو ختم ہو جائے)

نیند لانے والا مزیدار شربت

۶) آدھ کلوپانی میں چھ ماشہ (یعنی تقریباً 6 گرام) سونف ڈال کر پانی کو چوٹھے پر جوش دیجئے جب دو چھٹا نک (یعنی تقریباً 125 گرام) پانی رہ جائے تو اس میں گائے کا دودھ 250 گرام اور ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) گائے کا گھی اور حسب ضرورت چینی ملا کر استعمال کیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ نیند آنے لگے گی ۷) ایک درمیانہ پیاز کاٹ کر دہی (مناسب مقدار) میں ملا کر سونے سے پہلے کھالیں۔ ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ نیند آجائے گی۔

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو مجھ پر جمعہ روز دشیریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

نیند کانے کا سنس کے ذریعے علاج

﴿8﴾ چٹائی، بچھونے یا پنگ پر چت لیٹ جائیے، دونوں ہاتھ سیدھے کر کے پہلوؤں کے برابر کر لیجئے، اب 6 سینٹ تک آہستہ آہستہ گہر اسنس لیجئے، تین سینٹ تک ہوا کو اندر روک لیجئے اور پھر 6 سینٹ میں آہستہ آہستہ منہ سے خارج کیجئے، اس کے بعد الٹی کروٹ لیٹ کر چند بار یہ عمل دُھرا یے ان شاء اللہ عز و جل نیند آجائے گی۔

نیند زیادہ ہوتی ہو تو:::

﴿1﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ أَلِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سَتَّةٍ أَيَّامٍ ثُمَّ أَسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُعْشِي الْيَوْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَشِيشًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرًا بِأَمْرِهِ طَارِدُهُ الْحَلْقُ وَالْأَمْرُ طَبَرَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَلَمِينَ ۝ أُدُعُوا رَبَّكُمْ تَصْرِّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِيْنَ ۝ وَلَا تُغْسِدُ وَلَا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحَهَا وَادْعُوكَهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۝ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ۝

پڑھ کر یہ دعاء مانگئے، یا اللہ عز و جل میٹھے مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم کا وارطہ میری غیر ضروری نیند دو فرمادے۔ ان شاء اللہ عز و جل فائدہ حاصل ہو گا۔ (اول آخر ایک بار درود شریف) ﴿2﴾ روزانہ صح نہار منہ نیم گرم پانی کے گلاں میں ایک چیچ شہد گھول کر اس میں آدھا لیموں نچوڑ کر پی لیجئے۔ یہ لذیذ شربت پینے

کی مستقل عادت بنا سکیں تب بھی حرج نہیں بلکہ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو گا۔ جب دورانِ مطلاعہ وغیرہ نیند چڑھے تو ہو سکے تو وضو کر لیجئے ورنہ منہ دھو لیجئے، کوئی چیز چبائیے، کچھ دیر چھل قدمی کر لیجئے یا کچھ دیر کھڑے ہو جائیے اس طرح کی تراکیب سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ وقتی طور پر کام چل جائے گا۔

نیند سے جاگ کر پڑھئے اور مردِ الٰہی حاصل کیجئے

یا مُقْتَدِرٌ 20 بار جو نیند سے بیدار ہو کر پڑھ لیا کرے گا اُس کے ہر کام میں مردِ الٰہی عَزَّوَجَلَّ شامل رہے گی۔

قبلہ رُخ بیٹھنے سے بینائی تیز ہوتی ہے

حضرت سید نا امام شافعی علیہ رحمة القوی فرماتے ہیں: چار چیزیں آنکھوں کی (بینائی کی) تقویت کا باعث ہیں: (۱) قبلہ رُخ بیٹھنا (۲) سوتے وقت سُر مہ لگانا (۳) سبزے کی طرف نظر کرنا اور (۴) لباس کو پاک و صاف رکھنا۔ (احیاء العلوم، ج ۲۷ دار صادر بیروت) سب سخنِ اللہ عزوجل اسید نا امام شافعی علیہ رحمة القوی کے ارشاد کے مطابق سبزے کا نظارہ بھی نگاہوں کی تیزی کا باعث ہے۔ سبز رنگ کی تو کیا ہی بات ہے! ایک روایت کے مطابق سبز سبز رنگ بند والے آقا کی مدنی مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کو تمام رنگوں میں سبز رنگ سب سے پیارا تھا۔

آنکھوں کا لذیذ چورن

سونف، مصری اور ایرانی بادام تیوں، ہم وزن لیکر اچھی طرح باریک پیس کریکجان (MIX) کر کے بڑے منہ کی بوٹل میں محفوظ کر لیجئے اور بلا ناغہ روزانہ نہار ممنہ ایک چائے کی پیچ یا غیر پانی کے کھا لیجئے (ایک پیچ سے کچھ زیادہ کھانے میں بھی حرج نہیں) طویل عرصہ استعمال کرنے سے ان شاء اللہ عز و جل آنکھوں کی بینائی کو فاکدہ ہو گا۔ **تجربہ:** ایک مدنی مُنیٰ کی آنکھوں میں پانی آتا تھا، پا آخر آنکھوں کے ڈاکٹر سے وقت لے لیا تھا، میں نے یہی لذیذ چورن پیش کیا، الحمد للہ ایک آدھ بار کھانے ہی سے اُس کی بیماری جاتی رہی اور ڈاکٹر کے پاس جانے کی نوبت ہی نہ آئی۔ جن کو تکلیف نہ ہو وہ بھی مستقل استعمال کر سکتے ہیں۔

آنکھوں کا مریض اور مچھلی

آنکھوں کے مریضوں، ضروری مقدار سے زائد کو لیسٹرول والوں کیلئے بھی مچھلی کھانا مفید ہے۔ مگر تیل میں تکلی ہوئی دیگر غذاوں کی طرح مچھلی بھی مضر صحت ہے۔ کوئلہ پر سینکی ہوئی مچھلی بہت مفید ہے کہتے ہیں کہ معدہ میں ایسی مچھلی کی موجودگی میں اگر بلڈ کو لیسٹرول کا مریض خون ٹیسٹ کروائے گا تو خون میں کو لیسٹرول کی مقدار میں کمی ظاہر ہوگی۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو جوچ پر ایک مرتبہ زور شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قیامتا جریلتا اور ایک قیامتا حد پہاڑ جتنا ہے۔

عینک کے نمبر کم کرنے کیلئے

گاجر کے موسم میں روزانہ ایک گاجر کھالیا کریں ان شاء اللہ عز و جل حافظہ قوی اور بینائی تیز ہو گئی تھی کے چشمہ ہے تو ان شاء اللہ نمبر کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔ (گاجر دھو لیجئے اور چھلیلے بغیر کھا لیجئے کہ چھلینے سے اوپری تھے کے عین نیچے موجود وٹامن C ضائع ہو سکتا ہے، تمام سبزیاں اور پھل اور جن کے چھلکے کھائے جاسکتے ہوں وہ چھلکوں سمیت ہی کھانے زیادہ مفید ہیں۔ مثلاً کد و شریف، آلو، بینگن، ٹماٹر، کھیرا، ٹوری، ٹڈی، پیٹھا، شکر قندی، سیب، چیکو، آڑو، وغیرہ کے چھلکے اور انار و موسکبی کی اندر ورنی جھلکیاں وغیرہ کھا لیجئے)

”یا امام حسین“ کے دس حروف کی نسبت سے زھریلے جانوروں کے کاٹیے کے 10 علاج

سانپ بچھو وغیرہ سے پناہ کا آسان وظیفہ

﴿1﴾ بارگاہِ رسالت میں ایک شخص نے حاضر ہو کر عرض کی: یا رسول اللہ عز و جل و صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کل شام مجھے ایک بچھو نے ڈنک مار دیا۔ فرمایا: کاش! اگر تم نے شام کو اَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللِّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔ (یعنی میں اللہ عز و جل کے کامل کلمات کے ساتھ مخلوق کے شر سے پناہ لیتا ہوں) کہہ لیا ہوتا تو تمہیں کوئی چیز تکلیف نہ پہنچاتی۔ (صَحِيحُ مُسْلِمٍ حَدِيثٌ ۖ ۲۷۰۹ ص ۴۵۳، دار ابن حزم یروت) ”شجرہ قادر یہ رضویہ عطاریہ“ صفحہ 11 پر ہے: روزانہ صبح و شام تین تین بار مذکورہ دعاء پڑھ لینے سے

غیر مان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے کتاب میں بھی پرروپاک لکھا تجہب کیا، اس کتاب میں لکھا ہے کافر نے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

سانپ بچھو وغیرہ مُؤذیات (یعنی ایذا دینے والے جانوروں) سے پناہ ملتی ہے۔

صبح و شام کی تعریف: آدھی رات کے بعد سے لیکر سورج کی بہلی کرن چکنے تک

صُبیح ہے اور ابتداء وقتِ ظہر سے غُروب آفتاب تک شام کہلاتی ہے۔

(الوظيفة الكريمة ص ۹)

﴿2﴾ سانپ، بچھو، شہد کی مکھی یا کوئی سا بھی زہر یا جانور کاٹ لے، پانی میں نمک ملا کر وَ نک کی جگہ پر لگائیے بلکہ ممکن ہو تو وہ جگہ اُس نمک والے پانی میں ڈبو دیجئے اور مُعَوَّذَتَيْن یعنی سورۃُ الفَلَق اور سورۃُ النَّاس پڑھ کر دم کبھیے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر زائل ہو جائیگا۔

﴿3﴾ اگر شہد کی ملکھی وغیرہ کاٹ لے تو فوراً اُس جگہ اپنا یا کسی مسلمان کا تھوک لگائیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ راحت ملے گی۔

﴿4﴾ اگر آپ ایسی جگہ رہتے ہیں جہاں شہد کی کھیاں یا بچھو ہوتے ہیں تو پیاز کا رس 3 تولہ (تقریباً 35 گرام)، آن بجھا چونا 4 گرام، نوشادر ایک تولہ (تقریباً 12 گرام) باہم ملا کر تھار لبھیے۔ اور محفوظ کر لبھیے اور بوقتِ ضرورت بچھو اور شہد کی مکھی کے کاٹنے کے مقام پر لگائیے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

﴿5﴾ اگر کسی کو سانپ ڈس لے تو پیاز کا رس اور سر سوں کا تیل ہم وزن ملا کر مرض کی شدّت کے مطابق آدھ آدھ گھنٹہ یا ایک ایک گھنٹہ بعد 4 تولہ (تقریباً 50

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر ذرود پاک کی کثرت کرو بے شک تیمارے لئے طہارت ہے۔

گرام) کی مقدار میں پلا یئے۔ ان شاء اللہ عز و جل آرام آجائے گا۔

﴿6﴾ اگر شہد کی مکھی کاٹ لے تو اس پر پیاز کا مکٹرا باندھ لجھئے۔ گرم پانی یا آگ سے جل جانے کی صورت میں بھی یہی طریقہ اختیار کیجھے۔

﴿7﴾ اگر بچھو یا شہد کی مکھی وغیرہ کاٹ لے تو اس پر پیاز کاٹ کر یا مسلک لگائے اور نمک لگا کر پیاز کھلائیے۔

﴿8﴾ جب کسی کوسا نپ ڈس جائے تو اس کو پیاز کثرت سے کھلائیے۔ ان شاء اللہ عز و جل زہر کا اثر دور ہو جائے گا۔

﴿9﴾ کنکھو را کاٹ لے تو پیاز اور لہسن کو پیس کر زخم پر لیپ کر دیجھے۔ ان شاء اللہ عز و جل زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

﴿10﴾ اگر پیاز کو پانی میں گھوٹ کر گھر میں چھڑ کیں تو ان شاء اللہ عز و جل سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائیں گے۔

”یا رب! شفاعتیت فرما“ کے سولہ حروف

کی نسبت سے جلدی امراض کے 16 علاج

﴿11﴾ پھوڑے اور زخم کا روحاںی علاج

جب کسی شخص کا کچھ دکھتا یا اسے پھوڑا پھنسی اور زخم ہوتا تو نبی کریم رءوف رحیم، محبوب رب عظیم عز و جل وصلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم اپنی انگلی کے ساتھ یوں

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو جوچ پر ایک مرتبہ زور شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قیامتا جیلکھتا اور ایک قیامتا جیلکھنا ہے۔

فرماتے: بِسَمِ اللَّهِ تُرْبَةُ أَرْضِنَا بِرِّيقَةٍ بَعْضِنَا لِيُشْفَى بِهِ سَقِيْمُنَا بِإِذْنِ رَبِّنَا
ترجمہ: اللہ عن جل کے نام سے، ہماری زمین کی میٹی، ہمارے بعض کے لعاب (تحوک) سے ہمارا
بیمار رب عز و جل کے حکم سے شفایا گا۔ (صحیح مسلم حدیث ۲۱۹۴ ص ۱۲۰۶)

خاکِ مدینہ اور خاکِ وطن

مُفسِّر شہیر حکیمُ الْأُمَّت حضرتِ مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمٰن دی ہوئی
حدیثِ پاک کے تحت فرماتے ہیں: یعنی اولاً آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم مرض کی جگہ
انگلی رکھتے پھر انگلی پر کچھ لعاب شریف لگا کر میٹی لگاتے، پھر اس کا لیپ مرض کی جگہ کر
دیتے اور یہ فرماتے جاتے کہ بفضلہ تعالیٰ ہمارا لعاب اور مدینہ کی میٹی شفا ہے۔ اس
سے چند مسئلے معلوم ہوئے، ایک یہ کہ بیماری پڑو ٹکنے اور مُنْتَر جائز ہیں بشرطیکہ اس کے
الفاظ کفر یہ نہ ہوں اور کوئی کام حرام نہ ہو۔ آگے چل کر مزید تحریر کرتے ہیں: (حضرت علامہ
مُلا علی قاری علیہ رحمۃ الباری نے) ”مرقاۃ“ میں فرمایا: وطن کی خاک بھی شفا ہوتی ہے
اگر کوئی مسافر اپنے وطن کی میٹی پر دلیں لے جائے جس میں سے تھوڑی پینے کے گھڑے
میں ڈال دیا کرے تو ان شاء اللہ وہاں کا پانی نقصان نہ دے گا۔

(مراۃ ج ۲ ص ۴۰۷، ۴۰۸)

﴿2﴾ خارش کی بہترین حکایت

کسی شخص کے خارش ہو گئی تھی اور کسی تدبیر سے فائدہ نہ ہوتا تھا۔ اُس نے

حجازِ مقدس جانے والے ایک قافلے کے ساتھ سفرِ اختیار کیا گلر عاجز آ کر اشانے را کو فرشتے میں رُک گیا اور امیر المؤمنین مولائے کائنات، حضرت مولیٰ مشکلکشا، علیٰ المُرَتَضِیٰ شیر خدا کَرَمَ اللَّهُ تَعَالَیٰ وَجْهَهُ الْكَرِیمُ کے مزارِ فاضل الانوار پر مقیم ہو گیا، رات جب سویا تو اُس کی سوئی ہوئی قسمت انگڑائی لیکر جاگ اٹھی اور اس نے خواب میں مولیٰ مشکلکشا علیٰ المُرَضِیٰ کَرَمَ اللَّهُ تَعَالَیٰ وَجْهَهُ الْكَرِیمُ کا جلوہ زیباد کیا۔ تڑپ کر اپنی بیماری کی فریاد کی۔ آپ کَرَمَ اللَّهُ تَعَالَیٰ وَجْهَهُ الْكَرِیمُ نے یہ آیت کریمہ پڑھی:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ فَكُسُونَ الْعِظَمَ لَحْمًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ حَلْقًا خَرَطَ قَتَبِرَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَلِقِينَ ۖ (بِالْمَوْمُونَ ۱۴) ۖ

سے مکمل شامل چکی تھی۔ مذکورہ آیت کریمہ خارش کا مریض خود پڑھ کر اپنے اور پردم کر لے یا کوئی دوسرا پڑھ کر مریض پردم کر دے۔ اللہ عزوجل شفادینے والا ہے۔

اللَّهُ رَبُّ الْعِزَّةِ عَزَّوَ جَلَّ کی اُن پر رحمت ہو اور ان کے صدقے ہماری مغفرت ہو۔ امین بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَیٰ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

﴿3﴾ اُم عطار کی خارش کیسے ٹھیک ہوئی؟

امی جان رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہا کو برسوں تک ہتھلیوں میں پریشان گن ”میٹھی کھہ جلی“ نے دِق (پریشان) کیا، کسی علاج سے نہ جاتی تھی۔ کسی کے بتانے کے مطابق انہوں نے مہندی پانی کے ذریعے ذرا پتلی کر کے اس میں مناسب مقدار میں

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ وسلم) جس نے کتاب میں بھوپور و پاک لکھا تو بہبہ میرزا مام اس کتاب میں لکھا ہے گا فتنے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

لیکن نچوڑ کر تھوڑا سا نیلا تھوڑا شامل کر کے خارش پر لگانا شروع کیا۔ الحمد للہ عز و جل اُن کو فائدہ ہو گیا۔ یہ علاج تاہصل شفا جاری رکھنا چاہئے۔ اگر پھر خارش ہو جائے تو دوبارہ بھی یہی علاج کر لینا چاہئے۔

﴿4﴾ مہندی سے علاج کے بارے میں اعلیٰ حضرت کا ارشاد

مہندی خارش کیلئے مفید ہے مگر ہاتھ پاؤں میں خارش ہونے کی صورت میں مرد اُسی وقت لگائے جبکہ دوسرا علاج ممکن نہ ہو، بدن کی ایسی جگہ جہاں عورتیں نہیں لگایا کرتیں وہاں مرد مہندی لگا سکتا ہے مثلاً ران، کندھا، وغیرہ۔ اس ضمن میں حکم شرعی بیان کرتے ہوئے میرے آقا اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرَّحْمَن فتاویٰ رضویہ جلد 24 صفحہ 542 پر فرماتے ہیں: مرد کو ہتھیلی یا (پاؤں کے) تلوے بلکہ صرف ناخنوں ہی میں مہندی لگانی حرام ہے کہ عورتوں کی تَشْبُه (یعنی مشابہت۔ موافقت) ہے۔ مزید صفحہ 543 پر موجود تحریر کا خلاصہ ہے: اس سے مرد علاج اسی صورت میں کر سکتا ہے جبکہ مہندی کے قائم مقام کوئی دوسری چیز نہ ہو نیز مہندی کسی ایسی دوسری چیز کے ساتھ مخلوط (MIX) نہ ہو سکے جو اس کے رنگ کو زائل (یعنی ختم) کر دے، زیب وزینت اور آرائش مقصود نہ ہو۔

﴿5﴾ خارش کا خوش ذاتیہ حلوا

سونف 250 گرام، دھنیا 250 گرام دونوں کو باریک پیس کر اس میں

لدنہ

(1) یہ زہر ہے، پنساری کے یہاں مل سکتا ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علی عاصی و آله و سلم) مجھ پر ڈروڈ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

اصلی گھنی 750 گرام اور ایک کلو چینی ڈال کر ملا کر (مکس کر کے) محفوظ کر لیجئے۔ روزانہ صحیح و شام دو دو تولہ (تقریباً 25، 25 گرام) کھا لیجئے۔ خون کی خرابی، خارش، جریان اور ضعفِ بصر (یعنی نظر کی کمزوری) کیلئے ان شاء اللہ عز و جل مفید پائیں گے۔

﴿6﴾ روزانہ صحیح نہار مٹہ یا روزہ ہو تو بوقتِ افطار (فرج کے ٹھنڈے نہیں بلکہ) سادہ پانی میں دو تو لے خالص شہد ملا کر پینے سے چلد کی بیماریاں مثلاً خارش، جلن اور پھوڑوں وغیرہ سے ان شاء اللہ عز و جل چھٹکارا حاصل ہوگا۔

﴿7﴾ خارش والی جگہ کو گرم یا سادہ پانی سے دھونا بھی مفید رہتا ہے۔

﴿8﴾ غسل کے ذریعے خارش کا علاج

روزانہ نہانا یوں بھی صحیح کیلئے مفید ہے اور اگر آپ کو خارش ہے تو روزانہ کوئی سا صابون اچھی طرح لگا کر نہایت اور اگر سوکھی خارش ہو تو خوب مل کر بلکہ بازار سے نہانے کے استعمال کا لمبے ہینڈل والا پلاسٹک کا برش خرید کر اس سے اچھی طرح رگڑ کر غسل کیجئے۔ جو کپڑے اُتارے ہیں وہ دھوپ میں ڈال دیجئے تاکہ جراشیم مرجائیں۔ دوسرے دن نہا کر پہلے دن جو اُتارے تھے وہ پہن لیجئے اور آج جو اُتارے ہیں وہ دھوپ میں ڈال دیجئے۔ یہ عمل روزانہ جاری رکھئے ان شاء اللہ عز و جل خارش میں کافی راحت محسوس کریں گے۔ اگر دھوپ میں ڈالنا ممکن نہ ہو تو کسی بھی مناسب جگہ پر رتی وغیرہ پر ڈال دیجئے مگر دھوپ زیادہ مفید ہے۔ (میڈیکل استھور سے خارش میں

غُرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر دکن مرتبہ پڑھنے اور دن مرتبہ شام درد پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

استعمال کے خصوصی صابون بھی مل سکتے ہیں)

﴿9﴾ پیاز کارس، خالص شہد اور نمک ملا کر کھرل کر لجھئے اور خوب اچھی طرح ملا لجھئے روزانہ برص (کوڑھ) کے داغوں پر لیپ کیجھے۔ کچھ ہی عرصے میں ان شاء اللہ عز و جل داغ دور ہو جائیں گے۔

﴿10﴾ جو پھوڑا پھوٹانہ ہواں پر پیاز کو کوت کر گرم کر کے باندھ دیجھے۔ ان شاء اللہ عز و جل چند بار کے باندھنے سے پھوٹ جائے گا۔

﴿11﴾ سردی میں ہاتھ پاؤں پھٹنے کا علاج

سردی کی شدت سے بعض اوقات ہاتھ پاؤں اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اور ان میں چیرے سے پڑ جاتے ہیں جو سخت تکلیف دیتے ہیں۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ رات کو آگ کے سامنے بیٹھ کر مُتائِرہ (مُ-ت-عَثْرہ) مقام پر پیاز کا ٹکڑا ملنے۔

﴿12﴾ بدن کے داغ دھبیوں کا علاج

بعض اوقات جسم پر سیاہ دھبی نکل آتے ہیں جو دیکھنے والے کو بہت بد نما معلوم ہوتے ہیں۔ اس کا علاج یہ ہے کہ روزانہ پانی میں نمک پکھلا کر اُس میں پیاز کے ایک ٹکڑے کو ڈبو کر دھبیوں پر آہستہ آہستہ رکڑیے۔ ان شاء اللہ عز و جل تھوڑے ہی دنوں میں شفای نصیب ہو جائے گی۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و آم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرود پڑھتا ہارا دُرود مجھ کل پڑھتا ہے۔

﴿13﴾ ٹراؤ کارت کریم (TRAVO CORT CREAM) کو سوچی

خارش پر لگا کر انگلی وغیرہ سے رگڑیے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ مفید ترین پائیں گے۔ یہ مرہم ہر طرح کی خارش پھوڑے پھنسیوں اور زخم وغیرہ کیلئے کارآمد ہے۔

﴿14﴾ خشک خارش

خشک خارش اگر لمبا عرصہ رہے تو ”اگزیما“ میں تبدیل ہو جاتی ہے اور آگے چل کر اس سے پانی بھی بہنے لگتا ہے اور زخم بھی ہو جاتے ہیں۔ اس کو Infected eczema کہتے ہیں۔ اس کے علاج کیلئے یہ نسخ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ مفید پائیں گے۔

(۱) سالیسیلک ایسٹ ۲ فیصد
salicylic acid 2%

(۲) لیکوئینڈ پائیسرا کارب ۲ فیصد
Liquid pices carb 2%

(۳) کلوبیٹا سول ۳۰ فیصد
Clobbetasyl 30%

(۴) ریسورسینال افیصد
Resorcinal 1%

(۵) وائٹ پیٹرولیم جیلی ۱۰۰% افیصد
white petroleum jelly 100%

طریقہ استعمال: جسم کے متاثرہ حصوں پر صبح و شام یہ مرہم لگائیے۔ زیادہ تکلیف نہ ہو تو حسبِ ضرورت کبھی کبھی لگالینا بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ مفید ہو گا۔ نہ معلوم ہو تو کسی بھی میڈیکل اسٹور سے پوچھ لیجئے۔

قرآن مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر سو مرتبہ ڈرزو دپاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

﴿15﴾ تر خارش

اسکبیس scabies: یہ خارش کی وہ قسم ہے کہ جسمیں ابتداءً نشک خارش ہوتی ہے بعد میں پھنسیاں اور رخم ہو جاتے ہیں، اس خارش میں زیادہ تر ہاتھ، پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کی جگہ، بغل اور پیشاب کی جگہ مُتَأَثِّر ہوتی اور تقریباً پورے جسم میں رات کو خارش ہوتی ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے:

(۱) سلفیور ک پاؤڈر دس گرام Sulphuric powder 10gram

(۲) وائٹ پیٹرولیم جیلی سو گرام White petroleum jelly 100gram

اس کا نام ”اویس سلفیور ک آئینٹمینٹ“ ہے۔ Sulphuric ointment

رات کو سونے سے پہلے اچھی طرح سے غسل کر لیجئے اور بعد میں پورے جسم پر گردن سے لیکر پاؤں کے تلووں تک مرہم لگا لیجئے۔ اور صبح گرم پانی سے نہا لیجئے۔ جو کپڑے یا بستر تبدیل کر یہنکے تو انکو اچھی طرح دھو کر خوب دھوپ میں رکھئے۔ یہ مسلسل تین دن تک کیجئے ان شاء اللہ عز و جل خارش کا مکمل خاتمہ ہو جائیگا۔ (اس مرہم کا زیادہ استعمال نقصان دہ بھی ہو سکتا ہے۔ بہتر یہ ہے کہ استعمال سے پہلے کسی جلدی امراض کے ڈاکٹر سے مشورہ کر لیجئے۔ Dispensing chemist سے یہ مرہم بنوایا جاسکتا ہے)

﴿16﴾ گرمی دانوں کا علاج

گرمی دانے ستاتے ہوں تو نیم کی 11 کو ٹپیں (نی نکلی ہوئی چھوٹی چھوٹی ٹپیاں)

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر ایک درود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

سات دن اور تکلیف زیادہ ہو تو 40 دن تک نہار منہ (یعنی ناشتہ سے قبل خالی پیٹ) پانی کے ساتھ کھا لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ گرمی دانے اور پھوڑے مہنسیاں ختم۔ اگر گرمیاں شروع ہونے سے قبل ہی 30 دن تک یہ کورس کر لیں تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ گرمی دانے وغیرہ نکلیں گے ہی نہیں۔

”حرم“ کے تین حروف کی نسبت سے سر میں خشکی کے 3 علاج

﴿1﴾ سر میں زیست یعنی زَبَقُون شریف کا تیل ڈال کر روزانہ کم از کم سات منٹ بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح مالش کیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ سات دن میں سر کی خشکی، پپڑیاں اُترنا، سر میں کھلی آن وغیرہ سب ختم ہو جائے گا ﴿2﴾ روزانہ تھوڑے سے نیم کے پستے پیں کر پانی میں ڈال کر سر دھوئے ﴿3﴾ انگور، تربوز، ناشپاتی، سیب اور مسکبی وغیرہ زیادہ استعمال فرمائیے۔

درد کا روحانی علاج

بدن میں درد یا کسی چیز کی شکایت ہو تو تکلیف کی جگہ پر سیدھا ہاتھ رکھ کر بسم اللہ تین بار اور پھر سات مرتبہ یہ دعاء پڑھئے: اَعُوْذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا
أَجِدُ وَأَحَادِرُ یعنی اللہ عَزَّوَجَلَّ اور اس کی قدرت کے ساتھ اس چیز کے شر سے پناہ چاہتا ہوں جسے میں پتا ہوں اور جس سے آئندہ خوف کرتا ہوں) (الحسن الحصین ص ۱۰۹، المکتبۃ

غَرْمَانِ مَصْكَفَيْ (صلی اللہ علیہ و آلہ و سلم) مجھ پر کثرت سے دُر دپاک پڑھو بے شک تھا راجھ پر دُر دپاک پڑھنا تھا راجھ لئے مفترت ہے۔

العصربیہ بیروت) پڑھ کر دم کرنا ضروری نہیں۔

”المدینہ“ کے سات حُروف کی نسبت سے دل کی بیماریوں کے 7 علاج دل کی گھبراہٹ کیلئے

﴿۱﴾ وَلِيَرِبَطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ ۖ

اَكَلِينْ كِرِاللَّهِ تَطْمِينُ الْقُلُوبُ ۖ (۲۸) الرعد (۲۸) او پردی ہوئی دو آیتیں مریض

خود پڑھ کر دم کیا ہوا پانی پئے یا کوئی پڑھ کر پلا دے ان شاء اللہ عز و جل دل کی گھبراہٹ ختم ہو جائے گی ﴿2﴾ ہر نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر کم از کم سات بار

(زیادہ بار کی کوئی قید نہیں) یا اللہ قوئی و قلبی (ترجمہ: یا اللہ: عز و جل مجھے اور میرے دل کو قوت عطا فرما) پڑھئے۔ جب بھی دل میں تکلیف اٹھے اُس وقت بھی یہ عمل کیجئے ان

شاء اللہ عز و جل افاقہ (کی) ہو جائے گا۔ غیر مریض بھی ہر نماز کے بعد یہ عمل کرے ان شاء اللہ عز و جل دل کے امراض سے محفوظ رہیگا ﴿3﴾ روزانہ کسی بھی وقت ایک

بار یا سیمین شریف پڑھ کر ایک سیب پر دم کر لیجئے پھر نہار منہ (یعنی ناشتہ سے قبل خالی پیٹ) کھا لیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل کبھی بھی دل کی بیماری نہیں ہوگی ﴿4﴾ روزانہ

لال انگوروں کا رس (UICE) آدھا گلاس پیئیں ﴿5﴾ روزانہ دو یا تین گلاس گا جر کا رس پیئیں ﴿6﴾ دل کے مریض کیلئے موبیکی اور کینو بہت مفید ہیں

﴿7﴾ دل کی بندش ریانیں کھلنے کی حکایت

ایک صاحب کا بیان ہے: دل کی تکلیف کی وجہ سے میں نے "انجیوگرافی" کروائی تو دل کی تین شریانیں یعنی خون کی چھوٹی چھوٹی ریگس (VEINS) بند تھیں، ڈاکٹروں نے ایک ماہ بعد آپریشن کی تاریخ دی۔ اس دوران میں نے ایک حکیم صاحب سے رجوع کیا، انہوں نے مجھے ایک نسخہ تجویز کیا۔ میں نے ایک ماہ تک اُس کو استعمال کیا۔ مقررہ تاریخ پر کارڈیولو جی سینٹر میں سوا دو لاکھ روپے مجمع کروادیے۔ ڈاکٹروں نے مختلف ٹیسٹ کروائے۔ دوسرے روز "بائی پاس سر جری ہونے والی تھی، تین ڈاکٹروں کا بورڈ میری ایک ماہ پہلے کی اور اس بار کی نئی رپورٹوں کو لیکر بیٹھا۔ انہوں نے مجھ سے پوچھا: انجیوگرافی (ANGIOGRAPHY) کروانے کے بعد آپ نے کون سی دوا استعمال کی تھی؟ میں نے حکیم صاحب کے دیے ہوئے نسخے کی تفصیل بیان کر دی۔ ڈاکٹروں نے بتایا: آپ کی تین بند شریانوں میں سے دو گھل چکی ہیں یہی نسخہ جاری رکھئے ہو سکتا ہے بقیہ (VEIN) بھی گھل جائے۔ فی الحال آپ کو "بائی پاس سر جری" کی ضرورت نہیں۔ پھر انہوں نے اپنی مجمع کروائی ہوئی رقم واپس لی اور خوشی خوشی لوٹ آیا۔

دل کی شریانیں کھولنے والا نسخہ یہ ہے:

- (1) یہوں کا رس ایک پیالی
- (2) ادرک کا رس ایک پیالی
- (3) یہن کا رس

غفران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ زور دشمن پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قیڑا ابڑا کھتا اور ایک قیڑا احمد پیار ہے۔

ایک پیالی (4) سیب کا سر کر ایک پیالی۔ ان چاروں کو سمجھان (MIX) کر کے ہلکی آگ پر آ دھے گھنٹہ تک ابالئے، جب ایک پیالی کے برابر س کم ہو جائے یعنی تین پیالی جنارس رہ جائے تو چوٹھے پر سے اُتار لیجئے۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو تین پیالی شہد اس میں حل کر لیجئے دوائے تیار ہے، اس کو بوقل میں بھر لیجئے روزانہ صبح نہار منہ تین چچ یہ دوپی لیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل دل کی جانب جانے والی تمام بند شریانیں گھل جائیں۔

درد سر کا علاج

قیصر روم نے امیر الْمُؤْمِنِین حضرت سید ناصر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو خط لکھا کہ مجھے دائیمی درد سو کی شکایت ہے اگر آپ کے پاس اس کی دوا ہو تو بھیج دیجئے! حضرت سید ناصر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کو ایک ٹوپی بھیج دی قیصر روم اس ٹوپی کو پہنتا تو اس کا درد سو کافور ہو جاتا اور جب سر سے اُتارتا تو درد سو پھر لوٹ آتا۔ اسے بڑا عجب ہوا۔ آخر کار اس نے اس ٹوپی کو ادھیرا تو اس میں سے ایک کاغذ برآمد ہوا جس پر بسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لکھا تھا۔

(تفسیر کبیر ج ۱ ص ۱۵۵، دار الحیاء التراث العربی بیروت)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اس حکایت سے یہ بھی معلوم ہوا کہ جس کو درد سر ہو وہ ایک کاغذ پر بسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لکھ کر یا لکھوا کر اس کا

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر کثرت سے ذرود پاک پر موبےٹک تہارا مجھ پر ذرود پاک پر ہنامبارے گاہوں کیلئے مغفرت ہے۔

تعویذ سر پر باندھ لے۔ لکھنے کا طریقہ یہ ہے کہ انہیں سیاہی مٹلا بال پوائنٹ سے لکھنے اور بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ کے ۵ اور تینوں "م" کے دائرے گھلنے رکھنے، تعویذ لکھنے کا اصول یہ ہے کہ آیت یا عبارت لکھنے میں ہر دائرے والے حرف کا دائرہ گھلا ہو یعنی اس طرح مٹلا ط، ظ، ۵، ۵، ص، ض، و، م، ف، ق وغیرہ۔ اعراب لگاناضر وری نہیں، لکھ کر موم جامہ (یعنی موم میں ترکے ہوئے کپڑے کا ٹکڑا لپیٹ لجھنے) یا پلاسٹک کوٹنگ کر لجھنے پھر کپڑے، ریگزین یا چمڑے میں تعویذ بنالجھنے، اور سر پر باندھ لجھنے جن کو عمامہ شریف کا تاج سجانے کی سعادت حاصل ہے وہ چاہیں تو عمامہ شریف کی ٹوپی میں سی لیں۔ اسی طرح اسلامی بہنیں دوپٹے یا بُرْق کے اُس حصے میں سی لیں جو سر پر رہتا ہے۔ اگر اعتقاد کامل ہو گا تو ان شاء اللہ عز و جل دریسر جاتا رہے گا۔ سونے یا چاندی یا کسی بھی دھات کی ڈبیہ میں تعویذ پہننا مرد کو جائز نہیں۔ اسی طرح کسی بھی دھات کی زنجیر خواہ اُس میں تعویذ ہو یانہ ہو مرد کو پہننا اجازہ نہ گناہ ہے۔ اسی طرح سونے، چاندی اور اسٹیل وغیرہ کسی بھی دھات کی تختی یا کڑا جس پر کچھ لکھا ہوا ہو یانہ لکھا ہوا ہو اگرچہ اللہ کا مبارک نام یا کلمہ طیبہ وغیرہ گھدائی کیا ہوا ہو اُس کا پہننا مرد کیلئے ناجائز ہے۔ عورت سونے چاندی کی ڈبیہ میں تعویذ پہن سکتی ہے۔

(فیضان سنت جلد اول ص ۶۸-۶۹)

غیر مان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے کتاب میں بھروسہ پاک الحاۃ جب تک بیرون از کتاب میں لکھا رہے گا فرنیتے اس کیلئے استفادہ کرتے رہیں گے۔

بِاللّٰهِ كَے چھٰ حُرُوفٰ کی نسبت سے آدھے سر کے درد کے 6 علاج

﴿1﴾ اگر کسی کو آدھے سر کا دَرْد ہو تو ایک بار سورۃ الْ خلاص (اول آخر ایک

بار دُرُود شریف) پڑھ کر دم کبھی، حسب ضرورت تین بار، سات بار یا گیارہ بار اسی طرح دم کبھی، گیارہ کا عدد پورا ہونے سے قبل ہی ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ آدھے سر کا دَرْد دھیک ہو جائیگا۔

﴿2﴾ جب دَرْد ہو رہا ہو اس وقت سُونِٹھ (یعنی سوکھی ہوئی اور کچھ جو کہ پنساری یعنی دلیں

دواء والوں سے مل سکتی ہے) کو تھوڑے سے پانی میں گھس کر سُونِٹھ کا گھسنا ہوا حصہ پیشانی پر ملنے سے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ آدھے سر کا دَرْد دجا تارہ ہے گا۔

﴿3﴾ خشک دھنیا کے تھوڑے دانے اور تھوڑی سی کِشمش (یعنی خشک چھوٹے انگور

جس کو پنجابی میں ”سوگی“ کہتے ہیں) مٹکے کے ٹھنڈے یا سادہ پانی میں چند گھنٹے بھگوکر پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ فائدہ ہو گا۔

﴿4﴾ گرم دودھ میں دلیسی گھنی ملا کر پینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

﴿5﴾ ناریلی کا پانی پینے سے آدھا سیسی (یعنی آدھے سر کا دَرْد) اور پورے سر کے دَرْد میں کمی آتی ہے۔

﴿6﴾ نہم گرم پانی کے بڑے برتن میں نمک ڈال کر دونوں پاؤں ۲۰۰۰ امگٹ کیلئے اس

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) مجھ پر رودپاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمارے لئے طہارت ہے۔

میں ڈالے رہئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فَإِنَّهُ ہو جائیگا۔ (ضرورتاً وقت میں کمی

(فیضانِ سنت جلد اول ص ۷۰-۷۱) پیشی کر لیجئے)

”یارِ پت کریم“ کے آٹھ حروف کی نسبت سے درد سر کے 8 علاج

﴿۱﴾ لَا يُصَدِّ عُونَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُونَ ﴿۱۹﴾ (ترجمہ کنز الایمان: کہ اس سے نہ

انہیں درد سر ہونہہ ہوش میں فرق آئے۔ پ ۲۷ الواقعہ ۱۹) یہ آیت کریمہ تین

بار (اول آخر ایک بار دُرُود شریف) پڑھ کر درد سر والے پردم کر دیجئے۔

ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فَإِنَّهُ ہو جائیگا۔ (ترجمہ پڑھنے کی ضرورت نہیں)

﴿2﴾ سورۃُ النَّاسِ سات بار (اول آخر ایک بار دُرُود شریف) پڑھ کر سر پردم کیجئے، اور

پوچھئے، اگر بھی دزد باقی ہو تو دوسری بار بھی اسی طرح دم کیجئے۔ اگر اب بھی

دزد ہو تو تیسری بار بھی اسی طرح دم کیجئے۔ پورے سر کا دزد ہو یا آدھے

سر کا کیسا ہی شدید دزد ہو تین بار میں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ جاتا رہے گا۔

﴿3﴾ پورے سر کا دزد ہو یا شقیقہ (یعنی آدھے سر کا درد) بعد نماز عصر سورۃُ التَّکَاثُر

ایک بار (اول آخر ایک بار دُرُود شریف) پڑھ کر دم کیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ

دزد میں افاقہ ہو گا۔

﴿4﴾ زبان پر ایک چکلی نمک رکھ کر ۲۱۰ میٹر کے بعد ایک گلاس پانی پی لیجئے سر میں

فَرْمَانِ مَصْفَعِهِ! : (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر ایک ڈر زو دپاک پر حاصلہ تعالیٰ اُس پر دوس رحمتیں بھیجنے ہے۔

کیسا نی دَرْدِ ہوان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ افاقتہ ہو جائیگا۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض کیلئے نمک کا استعمال نقصان دہ ہوتا ہے)

﴿5﴾ ایک کپ پانی میں ایک چمچ بہل دی ڈال کر جوش دیکر پینے یا بھاپ لینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ سر کا دَرْدِ دُور ہو جائیگا۔ (سائن وغیرہ میں بہل دی ضرور استعمال کیجئے، روزانہ ایک گرام (یعنی چٹکی بھر) بہل دی کھانے والا ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کینسٹر سے محفوظ رہے گا)

﴿6﴾ روزانہ رات کو سات دانے بادام اور 21 دانے کیشیمیش یعنی سوکھے ہوئے انگور (چھوٹے بڑے کوئی سے بھی ہوں) پانی میں بھگو دیجئے اور یہ دونوں چیزیں صحیح دودھ کے ساتھ کھا لیجئے۔ بالخصوص بادام اچھی طرح چبا کر کیا پیس کر کھائیے۔ ان شاء اللہ در دِ سر دُور ہو جائے گا۔ **قوتِ حافظہ** کیلئے بھی یہ نسخہ مفید ہے۔

﴿7﴾ دلیسی گھنی میں تلی ہوئی، گز مار گرم تازہ جنیبیان طلوع آفتاب سے قبل کھانے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ در دِ سر ہو جائے تو کھانا کھانے کے بعد ڈسپرین

﴿8﴾ کبھی اتفاقیہ در دِ سر (DISPIRIN) کی دو ٹکیے پانی میں گھوں کر پی لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹھیک ہو جائے گا۔ (ہر طرح کے دَرْد کی ٹکیے کھانا کھانے کے بعد ہی استعمال کی جائے ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے)

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و آلسلم) جس نے مجھ پر ایک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس حرتیں بھیجا ہے۔

مَذَنِي مشورہ: اگر دواؤں سے درِ سر ٹھیک نہ ہوتا ہو تو آنکھیں ٹیسٹ کروا لیجئے اگر نظر کمزور ہو تو یہ نکتہ سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ درِ سر ٹھیک ہو جائے گا۔ پھر بھی ٹھیک نہ ہو تو دماغ کے ٹھوٹی ڈاکٹر سے رجوع کرنا ضروری ہے۔ اس میں کوتا ہی بعض اوقات سخت نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔

”مَدِينَه“ کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے دائمی نَزَلَے کے 5 علاج

﴿1﴾ 30 دن تک روزانہ ناشتہ کے دو گھنٹے بعد چھلی کا تیل (COD LIVER OIL) آدھی چمچ پیش۔ سردیوں میں رات کو بھی مزید آدھی چمچ استعمال کر سکتے ہیں ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ داکی نَزَلَہ سے آرام ہو جائیگا ﴿2﴾ بچوں کو اگر بار بار نزلہ ہوتا ہو تو چھلی کا تیل تین تین قطرے دن میں ایک یا دو بار 30 دن تک پلایے۔ بچوں کیلئے خوشبو دار چھلی کا تیل میڈ یکل اسٹور سے طلب کیجئے ﴿3﴾ روزانہ رات مُشْتَھِی بھر بھنے ہوئے پنے چھلکے سمیت کھانا پھر ایک گھنٹے تک پانی یا چاۓ وغیرہ کوئی سا مشروب نہ پینا داکی نَزَلَہ کیلئے مفید ہے ﴿4﴾ ناک سے گہرے گہرے سانس لیجئے۔ نَمَازِ فجْر کے بعد زیادہ بہتر ہے ﴿5﴾ ہر ڈھونڈو میں (روزہ نہ ہو تو) ناک میں تینوں بار پانی قدرے (یعنی تھوڑا سا) زور سے چڑھائیے۔

فرمان مصطفیٰ : (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو ممحض پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

نزلہ کادیسی علاج

ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) سونف اور سات عدد لوگنگ دو کلوپانی میں ڈال کر پھوٹھے پر خوب جوش دیجئے۔ جب 250 گرام پانی رہ جائے تو ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) مصری ڈال کر چائے کی طرح نوش فرمائیے۔ دو تین بار کے استعمال سے ان شاء اللہ عز و جل نزلہ و ز کام دور ہو جائے گا۔

نزلہ کھولنے کیلئے

دیکھتے ہوئے کوئلوں پر لپٹی ہوئی ہلہدی ڈالکر دھونی لینے سے ناک کھل جاتی اور نزلے کی رطوبت بہنگلتی ہے۔

بواسیر اور اس کے بعض اسباب

باسور یعنی مَقْعَد میں ہونے والا مَسْتَأ، باسُور کی جمع بواسیر ہے۔ بواسیر کے تین اہم اسباب ہیں: (۱) پُرانی قبض (۲) تبخرِ معدہ (یعنی وہ بخارات (بھاپ) جو کھانا کھانے کے بعد معدہ سے دماغ کو چڑھتے اور بدن کو بھی تھوڑا سا گرمادیتے ہیں) (۳) اکثر گرسی پر بیٹھنا ان چیزوں سے مَقْعَد (دُبُر) کے آس پاس کی اندر وہی رگوں میں خون کا ٹھہراؤ ہو جاتا ہے جس کے سبب وہ رگیں پھول کر مَسْوَو (PILES) کی صورت میں باہر نکل آتی ہیں یا اندر کی طرف رہتی ہیں۔ اس کو بواسیر کہتے ہیں۔ بعض لوگوں کی بواسیر بیگ وقت اندر وہی اور بیرونی دونوں طرف ہوتی ہے۔

قرآن مصطفیٰ: (صل اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے کتاب میں ہمارے گارثیتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

زیتون سے بواسیر کا علاج

حدیث شریف میں ہے: کہ زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کہ یہ مبارک درخت سے ہے اور اس میں ستر بیماریوں کی شفاء ہے جن میں جذام بھی ہے اس میں بواسیر کو بھی شفا ہے۔ (مراجع ۶۲۲۶، مرقاۃ المفاتیح ج ۸ ص ۳۰۸ تا ۴۵۳۵) زیتون کا تیل بغیر پکائے کھانا فائدہ مند ہوتا ہے اور یہ کو لیسٹرول کو بھی کم کرتا ہے۔ لہذا کچھ استعمال کیا جائے۔ کچھ کھانے میں کسی قسم کی بد مرگی نہیں ہوتی، کھانا کھاتے وقت اپنی رکابی میں چاول، سالن وغیرہ نکال کر پیچ سے زیتون شریف کا تیل ڈال کر شوق سے تناول فرمائیے۔

آنجیر سے خشک بواسیر کا علاج

اگر تکلیف زیادہ ہو تو شہد کے شربت (یعنی شہد ملے پانی) کے ساتھ روزانہ نہار منہ پانچ عدد خشک آنجیر کھائیجئے۔ مسلسل اس طریقے پر عمل کرنے سے ان شاء اللہ عز و جل چار ماہ سے لے کر دس ماہ کے عرصے میں بواسیر کے مسے خشک ہو جائیں گے (یہ طریقہ علاج خونی بواسیر کیلئے بھی مفید ہے) اگر بواسیر میں تکلیف کم اور بدھضمی زیادہ ہو تو ہر بار کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل خشک آنجیر تین عدد کھائیجئے۔ اگرچہ بواسیر نہ بھی ہو یوں ہی پیٹ میں بوجھ ہوتا ہو تب بھی ہر بار کھانا کھانے کے بعد تین عدد آنجیر تناول فرمائیے۔

فرمان مصطفیٰ (علیہ السلام) جس نے مجھ پر ایک بار دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دُرمیں بھیجا ہے۔

خونی بواسیر کے 4 علاج

﴿1﴾ 6 ماہ تک روزانہ تین انجیر اور اتنے ہی وزن کا اور ک کام رتبہ نہار

منہ کھائیے ان شاء اللہ عز و جل بواسیر میں فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ 5 انجیر کے

ٹکڑے کر کے مناسب مقدار میں دودھ کے اندر پکا لیجئے اور ٹھنڈا کر کے سوتے وقت کھا

لیجئے۔ یہ خونی بواسیر کا مجرب (م۔ جر۔ رب یعنی تجربہ شدہ) علاج ہے ان شاء اللہ

عز و جل خون بند ہو جائیگا۔ تاہُصوٰل شِفَاعِ جَارِی رکھئے اگر مستقل استعمال کریں تب بھی

ان شاء اللہ عز و جل فائدہ ہی فائدہ ہے۔ انجیر کی تعداد کم زیادہ بھی کر سکتے ہیں

﴿3﴾ انار کا چھلکا سکھا کر باریک پیس کر بول میں محفوظ کر لیجئے اور صبح و شام چھ

ماشہ (یعنی تقریباً 6 گرام) تازہ پانی سے نگل لیجئے، ان شاء اللہ عز و جل خونی بواسیر

دُرست ہو جائے گی ﴿4﴾ نیم کے درخت سے جو کپی ہوئی ”نیولیاں“، گر پڑتی ہیں

وہ روزانہ 12 عدد چھلکا اُتار کر کھالیا کریں، مسلسل کھاتے رہنے سے ان شاء اللہ

عز و جل بواسیر میں فائدہ ہو گا اور خون بھی صاف ہو گا۔

گُردہ کی پتھری

ہم وزن مولی اور آلو بھون کر حسب ضرورت سونف، نمک اور کالی مرچ

شامل کر کے استعمال کرنا گردے کے دز دaur پتھری کیلئے مفید ہے۔

غیر من مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے مجھ پر دپڑ دپاک سے پڑھا تھیں وہ بد بخت ہو گیا۔

گردنے کے درد کے دو علاج

(1) خربوزے کے تھوڑے سے نیچ چھلیل کر روزانہ کھا لیجئے اور اور پانی پی لیجئے۔
 ان شاء اللہ عز و جل گردنے کے درد میں راحت ملے گی (2) مولی اور اس کے پتے، کلڑی، کھیرا، تربوز، خربوزہ کثرت سے کھانا بھی ان شاء اللہ عز و جل گردنے کے درد سے نجات کا باعث ہو گا۔

دسمہ اور سانس پھولنا

5 عدد کالی مرچ، دس عدد دماغر بادام، دس گرام مُٹھی سوتے وقت کھائیے، اس کے بعد پانی نہ پیں۔ ان شاء اللہ عز و جل راحت محسوس کریں گے۔

معدہ میں زخم

دو ہفتہ تک دن میں تین مرتبہ بند گو بھی کارس ایک ایک گلاس پی لیجئے، بند گو بھی کا سالن بھی کھائیے ان شاء اللہ عز و جل سب بہتر ہو جائے گا۔

جگر یا معدہ کے تمام امراض کیلئے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○ لَوْكَانَ الْبَحْرُ مَدَادًا لِّكَلِمَتِ سَرِّيْ

ل (۱۰۹) بعده نماز فجر تین عدد سادی چینی کی پلیٹوں پر یا موی کا غذوں پر زردہ کے رنگ سے اوپر دی ہوئی آیت مبارکہ لکھئے (اعرب لگانے کی حاجت نہیں البتہ

ل دینے

(1) ترجمہ کنز الایمان: اگر سمندر میرے رب کی باتوں کے لئے سیاہی ہو۔

غیر مان مصنفہ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس کے پاس میراڑ کروہ اور اس نے ذرود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

دائیے والے حروف کے دائیے گھلے رکھئے) اور صبح، دوپہر اور رات ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کر پی لیجئے۔ (مدّت علاج 40 دن) اس کے علاوہ اسی رنگ سے لکھ کر ریگزین یا چمڑے میں تعویذ بنایجئے۔ اسلامی بہنیں اپنے گلے میں اور اسلامی بھائی اپنے سیدھے بازو پر باندھ لیں۔ یہ علاج جگر اور معدے کے علاوہ گردوں کے درد کیلئے بھی مفید ہے۔ جب بھی تعویذ پہنانا ہو اُس کو پلاسٹک کوٹنگ یا موم جامہ کر لینا چاہئے۔

ہائی بلڈ پریشر

﴿1﴾ سات عَدَد کالی مزاج اور سات عدد نیم کی کوشپیں (یعنی نیم کے درخت کی ابتدائی چھوٹی چھوٹی پتیاں) روزانہ کھائیے یا نیم کی پتیوں کا ایک چمچ رس روزانہ صبح پی لیجئے۔ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ شوگر، چلد، جگر اور جنسی بیماریوں سے بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ تحفظ حاصل ہوگا ﴿2﴾ ہر کھانے کے ساتھ ہنسن کا ایک (یا تین) بُوا (یعنی ہنسن کی پوچھی کی ریک، چانک) چھیل کر کچھی نگل لیا کریں۔ ٹکڑے کر کے یا کوٹ کر بھی استعمال کر سکتے ہیں، ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت ساری بیماریوں سے تحفظ حاصل ہوگا۔ (کچا ہنسن، کچی مولی، اور کچی پیاز وغیرہ کوئی بھی ایسی چیز کھائی جس سے منہ میں بدبو ہو جاتی ہے تو جب تک منہ میں بدبو ہو مسجد کا داخلہ حرام ہے۔ اس مسئلہ کی تفصیلی معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ 30 صفحات پر مشتمل مختصر رسالہ "مسجد یں خوشبودار رکھئے"، حدیث حاصل کر کے پڑھ لیجئے)

غُرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

چاول بلڈ پریشر میں صفائی ہیں

فِشا رُ الدّم یعنی ہائی بلڈ پریشر، دل کے مرض اور معدہ کی خرابی کے دو ہزار مریضوں پر ڈاکٹروں نے دس سال تک تجربات کرنے کے بعد یہ رائے قائم کی ہے کہ ان امراض میں ”چاول کی غذا“، بہترین علاج ہے۔ بالخصوص بلڈ پریشر کے مرض کے آغاز میں چاول زیادہ مفید ہیں۔

”پرہیز میں آدھا علاج ہے“ کے اثہارہ حروف کی نسبت سے کھانسی کے 18 علاج

- ﴿1﴾ ہر طرح کی کھانسی کے مریض دن میں کئی بار خالص شہد چاٹیں کھانسی بلکہ گلے کے ہر طرح کے درد میں بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو گا
- ﴿2﴾ اگر کالی کھانسی ہو تو مناسب مقدار میں پسی ہوئی سونٹھ (یعنی خشک ادرک) خالص شہد پر چھڑک دیجئے اور سات دن روزانہ صبح و شام تھوڑا تھوڑا چاٹ لیجئے۔ کالی کھانسی بلکہ ہر طرح کی کھانسی کیلئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے
- ﴿3﴾ ہر گھنٹے کے بعد ایک لوگ منہ میں رکھ کر چباتے اور چوستے رہئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی کا زور ٹوٹے گا
- ﴿4﴾ پودینہ کا رس پینے سے بھی کھانسی ٹھیک ہو جائے گی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ
- ﴿5﴾ چند کھجوریں کھا کر ایک کپ نیم گرم پانی پی لیجئے ان شاء اللہ بغم پتلا ہو کر خارج ہو جائے گا۔ کھانسی اور وہم

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آللہ علیہ) اُس شخص کی ناک آلوہ جو حس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر دُر دُپاک نہ پڑھے۔

دونوں کیلئے یہ علاج فائدہ مند ہے (جن کو بھجوریں مُوافق نہیں آتیں وہ یہ علاج نہ کریں اور آنکھوں کے مریض کیلئے بھی بھجوریں کھانا نقصان دہ ہو سکتا ہے) ۶) تقریباً 25 گرام آدرک کے رس میں شہد ملا کر دن میں تین بار چاٹنے سے بھی بلغم خارج ہو گا ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ۷) کیلے کے دَرَخت کا پتّا سُکھانے کے بعد تو یہ پر جلا کر اُس کی راکھ شہد میں ملا کر کھانسی کے مریض کو تھوڑی تھوڑی چٹاتے رہئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آرام آ جائیگا ۸) شہد میں پیاز کا رس ملا کر پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ہر طرح کی کھانسی میں فائدہ ہو گا ۹) تھوڑی سی پسی ہوئی کالی مرچ دودھ میں جوش دیکر پی لیجئے ۱۰) دوچھ ادرک کا رس اور ایک چچ شہد ملا کر پی لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی سے نجات ملے گی ۱۱) پیاز ابال کر پینے سے بلغم نکلتا اور کھانسی میں آرام آتا ہے ۱۲) کشمکش (یعنی خشک انگور) اور شکر یا انار کا چھلکا چوپانا کھانسی کیلئے مفید ہے ۱۳) گرم دودھ میں تھوڑی سی ہلہدی اور دلیسی کھی ملا کر پینے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے ۱۴) پانی میں تھوڑا سا نمک گھول کر پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی کو آرام ملے گا ۱۵) رات نمک کی ڈلی منہ میں رکھ لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی میں کمی ہو جائیگی ۱۶) دواوں کی دکان پر ملنے والا جوشاندہ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے ۱۷) پان کے دو چار پتے توے وغیرہ پر گرم کر کے

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو جھوڑ روز جھوڑ و شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

ان پر ہلکا گرم تیل لگا کر گلے پر باندھنا پر اُنی کھانسی کیلئے مفید ہے۔ (پان کے پتے گرم کرتے وقت یہ خیال رکھئے کہ جل نہ جائیں اور گلے پر باندھتے وقت گرم ہوں مگر نہ اتنے کہ تکلیف پہنچے) **﴿18﴾ روزانہ کشمکش** (خشک چھوٹے انگور جس کو پنجابی میں ”سوگی“ کہتے ہیں) کے 40 دانے (اگر موافق آتے ہوں تو دُگنے کرنے میں بھی حرج نہیں) اور تین عدد بادام لیکر اس پر 11 بار دُرُر و شریف پڑھ کر دم کر کے کھا لیجئے اس کے اوپر دو گھنٹے تک پانی نہ پیئیں۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی میں بہت فائدہ ہوگا۔ بلغم نکل گا اور مزید نہیں بنے گا۔ (ضرر ورتا کشمکش کی تعداد بڑھا دیجئے) بہت چھوٹے بچوں کیلئے حسب ضرورت مقدار پچھکم کر دیجئے۔ تاہسوں شفاع علاج جاری رکھئے۔

”بِاللّٰهِ“ کے چھ حروف کی نسبت سے ہچکی کے چھ علاج

(وہ ہوا جو کہ گلے سے رُک کر آواز کے ساتھ نکلتی ہے اُس کی پچکی بولتے ہیں)

﴿1﴾ دلوگ منہ میں ڈال کر ان کا رس پُو سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ

پچکی فوراً بند ہو جائیگی **﴿2﴾ تھوڑی سی ہلہدی یا تھوڑا سا زیرہ پانی کے ساتھ پھانک**

لیجئے **﴿3﴾ مولی یا گنے کا رس پی لیجئے** **﴿4﴾ گاجر کو پیس کر سونگھ لیجئے** **﴿5﴾ آم کے**

درخت کے پتے جلا کر دھونی لے لیجئے **﴿6﴾ اگر بچہ کو بار بار پچکی آرہی ہو اور خود**

بخود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا د لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پچکی بند ہو جائے گی۔

غُرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ ابہ وآلہ وسالم) مجھ پر کثرت سے دُر و دُپاک پر یوں بے شک تباہا مجھ پر دُر و دُپاک پر تباہا تباہا لے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

”کرم“ کے تین حُروف کی نسبت سے ہاتھ پیر سُن ہو جانے کے 3 علاج

﴿1﴾ روزانہ نہار منہ (ناشتر سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) چنکی بھر کلونجی پانی کے ساتھ استعمال کیجئے ﴿2﴾ گیارہ عدد خشک ہُو بانی رات کو پانی میں بھگو لیجئے اور صبح کھا لیجئے (کم از کم 40 دن تک) ﴿3﴾ پانی کے گلاس میں ایک چچ شہد ملا کر اس میں آدھا لیموں نچوڑ کر روزانہ نہار منہ (ناشتر سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) پی لیجئے (مدت علاج کم از کم 40 دن)

”خدا“ کے تین حُروف کی نسبت سے آواز بیٹھ جائے تو تین علاج

﴿1﴾ نمک کا چھوٹا سا مکڑا آگ میں خوب گرم کر کے کسی چیز سے پکڑ کر فوراً ٹھنڈے پانی کے گلاس میں بُجھا دیجئے، پھر وہ نمک کی ڈلی پانی سے نکال کر اس پانی کو پی جائیے۔ دو تین بار یہ علاج کرنے سے ان شاء اللہ عز و جل فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ ایک چچ جو شریف کے دانے چبائیے اور پھر سے پھر آخر میں نگل جائیے ﴿3﴾ نکھاش کے چھلکے اور آجوان ہم وزن لیجئے اور پانی میں ابال کر برداشت کے قابل ہو جانے کے بعد اس پانی سے غر ارے کیجئے۔

فوناں مصطفیٰ (علیہ السلام) ہو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

گلا بیٹھ گیا ہو تو....

پیاز کا رس ایک توలہ (تقریباً 12 گرام) شہد دو توలہ (تقریباً 25 گرام) ملکر گرم کر کے پینے سے ان شاء اللہ عز و جل بیٹھی ہوئی آواز صاف ہو جائیگی، مگر آتشک (ایک چنسی بیماری) اور جذام (یعنی کوڑھ) کے مریض کو اس سے فائدہ نہیں ہو گا۔

”غوثِ اعظم“ کے سات حروف کی نسبت سے منہ کے چھالے کے 7 علاج

﴿1﴾ آطباء (آطب - با یعنی طبیبوں) کا کہنا ہے: ”بعض اوقات معدہ کی

گرمی اور تیز ابیت سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور اس مرض سے خاص قسم کے جراشیم منہ میں پھیل جاتے ہیں۔ اس کیلئے منہ میں تازہ مسوک ملنے اور اس کے لعاب کو کچھ دیر تک منہ کے اندر پھراتے رہئے۔ اس طرح کئی مریض ٹھیک ہو چکے ہیں، ﴿2﴾ مٹھی بھر بگ جا (یعنی مہندی کے پتے) پانی میں ابال کر (دن میں دو بار) اس کے

غُرے کے تکمیلے ان شاء اللہ عز و جل فائدہ ہو جائے گا، ﴿3﴾ پاؤ بھر گرم پانی کے اندر ایک لیموں نچوڑ کر اس سے گلیاں کیجئے۔ (دن میں تین بار) ﴿4﴾ انڈے کی سفیدی پھینیٹ کر

روئی کی پھر ریسی سے چھالوں پر لگائیے ان شاء اللہ آرام آجائے گا، ﴿5﴾ دن میں دو تین بار گلیسین لگانے بھی ان شاء اللہ عز و جل مفید ہو گا، ﴿6﴾ میڈیکل اسٹور سے

غیر من مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) یوں مجھ پر ایک مرتبہ زور و شرف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قبراطا جگھتا اور ایک قبراطا مدد پہنچتا ہے۔

نامی ٹیوب لیکر دن میں چند بار تھوڑی تھوڑی DAKTARIN (MICONAZOLE) دوا ڈال کر منہ میں چند منٹ پھرائیے پھر تھوک دیجئے ان شاء اللہ عز و جل چھالے

ٹھیک ہو جائیں گے۔ چھوٹے بچوں کو بھی استعمال کرو سکتے ہیں۔ اگر یہ دوامعمولی سی

پیٹ میں چلی جائے تب بھی حرج نہیں (روزہ کی حالت میں دن کے وقت منہ میں دوانہیں

لگا سکتے) ۷ منہ کے چھالوں اور تقریباً ۸۰ فیصد بیماریوں کا علاج کم کھانے میں

ہے اگر یقین نہ آتا ہو تو پیٹ بھر کر کھانا چھوڑ دیجئے اور رحمتِ الہی عز و جل کے کر شے

دیکھئے۔ فیضانِ سفقت جلد اول کے باب ”پیٹ کا قفلِ مدینہ“ میں دی ہوئی ہدایات

کے مطابق عمل کیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل آپ اس کی برکتیں دیکھ کر حیران رہ جائیں

گے۔ یقین مانے! زیادہ کھانے سے جان ”بنتی“، ”نہیں“، ”بگڑتی“ ہے۔

کینسر

۱ پسا ہوا کالا زیرہ تین تین گرام دن میں تین مرتبہ پانی سے استعمال کیجئے

۲ روزانہ چکلی بھر پسی ہوئی خالص ہلہلی کھانے سے ان شاء اللہ عز و جل کبھی

کینسر نہیں ہوگا۔

منہ کے کینسر کا ایک سبب

سکریٹ نوشی، تمباکو، خوشبودار میٹھی چھالیہ، الاچھی کے خوشبودار بیج، میں

پوڑی، پان گٹکا، سٹی اور پان کے مختلف خوشبودار مصالحے کا کثرت سے استعمال

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر کثرت سے ذرود پاک پڑھوے تک تھا راجح پر ذرود پاک پڑھتا ہمارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

سانس کی نالی میں زخم، پھیپھڑوں میں پیپ پڑ جانا اور طرح طرح کی خوفناک بیماریوں کا سبب بن سکتا ہے اور اس سے منہ کا کینسر بھی ہو سکتا ہے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ "پان گلکے کی تباہ کاریاں" (40 صفحات) کا مطالعہ فرمائیجئے)

”یانبی“ کے پانچ حروف کی نسبت سے

بُرے خواب کے 5 مدنی علاج

﴿1﴾ باوضوسو نے کی عادت بنائیے ﴿2﴾ سونے سے قبل آعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ

الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ طسات بار پڑھ کر دعا کیجئے، ”یا اللہ! میٹھے میٹھے مصطفیٰ صلی اللہ

تعالیٰ علیہ والہ سلم کا صدقہ مجھے بُرے خوابوں سے بچا۔“ (اول آخر ایک بار ذرود شریف)

ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ مُرَاخَوَابَ نہیں آئے گا ﴿3﴾ مُرَاخَوَابَ دیکھ کر آنکھ کھلنے پر

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ اور آعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ طتین تین بار

پڑھ لیجئے ﴿4﴾ مُرَاخَوَابَ دیکھنے کے بعد بائیں کندھے کی طرف تھکار کر کروٹ بدل

لیجئے اور تین بار پڑھ: آعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ ﴿5﴾ یا

مُتَكَبِّرٌ 21 بار (سونے سے قبل) پڑھ لیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ خواب میں نہیں

ڈریں گے۔ (ذکورہ تمام مدنی علاج اچھی اچھی نیتوں کے ساتھ عمر بھر جاری رکھئے اور شفافا کے

ساتھ ساتھ خواب بھی کمائیے)

غیر مان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ روز شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قبراطا جرکھتا اور ایک قبراطا حمد پڑھتا ہے۔

پیلیا (ریقان) کے دو علاج

﴿1﴾ بھنے ہوئے چنوں پر اول آخر ایک بار دُرود شریف کے ساتھ سورۃ الفلاح اور سورۃ النّاس ایک ایک بار یا تین تین بار پڑھ کر دم کر دیجئے اور تھوڑے تھوڑے کھاتے رہئے ﴿2﴾ گنے کورات شبئم میں رکھ دیجئے اور صبح استعمال کر لیجئے۔

بد زبانی کا علاج

جو بے ٹگی باتیں کر کے، غصے سے جھاڑ کر لوگوں کے دل دکھا بیٹھتا ہو وہ روزانہ اسْتَغْفِرُ اللَّهِ سو مرتبہ (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھے۔ ان شاء اللہ عَزَّ وَجَلَّ بد زبانی کی عادت نکل جائیگی۔ مسلمانوں کی ناحق دل آزاریاں کر بیٹھنے کی صورت میں اللہ تَوَاب عَزَّ وَجَلَّ کی جناب میں توبہ کے ساتھ ساتھ جن جن کا دل دکھایا ہو اُن سے مُعافی مانگنا پڑوری ہے۔

حضرت سید ناصح یونس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بارہ گاہ رسالت میں زبان کی تیزی کی شکایت کی تو فرمایا، تم استغفار کو لازم کیوں نہیں کر لیتے؟ بے شک میں دن میں سو بار استغفار کرتا ہوں۔ (مسند امام احمد بن حنبل ج ۹ ص ۹۵ حديث ۲۳۴۰)

”نبی کا کرم“ کے آٹھ حروف کی

نسبت سے شوگر کے 8 علاج

﴿1﴾ سَرِّبِ اَدْخُلْنِي مُدْخَلِ صَدْقٍ وَّ اَخْرِجْنِي مُحْرَاجَ صَدْقٍ وَّ اَجْعَلْ لِي مِنْ

فرمان مصطفیٰ (علی اللہ تعالیٰ علیہ الرحمٰن الرحیم) مجھ پر کثرت سے ڈر دپاک پڑھوئے تک تھا راجح پر ڈر دپاک پڑھتا ہمارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

لَذِكَ سُلْطَنَّا فَصِيْرًا ① (پ ۱۵ بنی اسرائیل ۸۰) روزانہ صبح و شام اوپر دی ہوئی آیت مبارکہ تین بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ شوگر سے نجات ملے گی (تَاهُصُولِ شِفَاء) ② ایک کپ کلو نجی، ایک کپ رائی، آدھا کپ انار کا سوکھا چھلکا اور آدھا کپ پت (پا پڑی) ملا کر پیس لیجئے۔ اس پر سات بار سورہ الفاتحہ (اول آخر ایک ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم کر دیجئے اور 30 روز تک بلا ناغر روزانہ نہار مُنہ (یعنی ناشتہ سے قبل یا روزہ ہوتا افطار کے وقت خالی پیٹ) آدھا چمچ استعمال کیجئے۔ پر ہیز بھی جاری رکھئے ایک ہفتہ کے بعد شوگر ٹیسٹ کرو لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ افاقہ (کی) پائیں گے ③ خشک سونف اور خشک آملہ ھم وزن پیس کر باریک چھان کر اس پر 313 بار دُرود دپاک پڑھ کر دم کر کے رکھ لیجئے اور انداز اچھے چھ ماشہ (6 گرام) تَاهُصُولِ شِفَاء روزانہ صبح و شام تازہ یا مٹکے کے پانی سے استعمال کیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ اسے شوگر کم کرنے کا بہترین علاج پائیں گے ④ روزانہ ایک عدد سدا بہار پھول (سفید) نہار مُنہ کھا لیجئے ⑤ ایک کلو سو کھے کر میلے پیس کر رکھ لیجئے۔ روزانہ صبح نہار مُنہ چوتھائی چمچ، پانی کے ساتھ استعمال کیجئے اور اللہ عَزَّوَجَلَ کے فضل و کرم کا نظارہ فرمائیے (مدت علاج کم از کم ۹۲ دن) ⑥ کر میلے کے پاؤ ڈر کے بجائے اگر روزانہ صبح و شام کر میلے کا رس ایک ایک چمچ پی لیں تب بھی ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ شوگر کی بیماری میں حیرت انگیز طور پر فائدہ ہوگا۔ اس کے ساتھ اگر کھانا کم کھائیں گے تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَ

غیر مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) یوں مجھ پر ایک مرتبہ روزانہ پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قبراطاً جرکھا اور ایک قبراطاً احمد پڑھتا ہے۔

شوگر کے مرض کے ساتھ ساتھ ضمیراً موٹاپے کا علاج بھی ہوتا چلا جائے گا ۷) پسے ہوئے کالے چنے اور جو شریف کی روٹی روزانہ کھائیے یا بھنسے ہوئے چنے کھا لیجئے، براون خبز (یعنی براون روٹی) یا براون بریڈ (یہ دونوں بیکری سے مل سکتے ہیں) استعمال کیجئے۔ مگر کوئی سی بھی غذا زیادہ مقدار میں مت کھائیے کہ شوگر بڑھنے کا خطرہ رہے گا ۸) بڑی الچھی کے اندر سے دانے نکال کر (تاخوول شفاء) روزانہ صبح و شام پانچ پانچ دانے چبکر نگل لیجئے ان شاء اللہ عز و جل بہت فائدہ ہوگا۔

دانتوں کی مضبوطی کا راز۔ حکایت

ایک صاحب جن کی عمر 100 برس سے کچھ کم تھی اپنے دانتوں سے گناہ کھا لیتے تھے اور فرماتے تھے کہ جب گناہ کھاتا ہوں تو میرے دانتوں پر جوان آدمی رشک کرتے ہیں۔ کسی نے اُن سے دانتوں کی محفوظی اور مضبوطی کا سبب دریافت کیا تو فرمایا: ”علیٰ حضرت رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے مجھے بچپن میں یہ عمل بتایا تھا کہ عشاء کے وِتر جب پڑھے جائیں تو پہلی رکعت میں بعد الحمد سورہ اذاجاء دوسری میں تبَّت یہا اور تیسرا میں سورۃ الاخلاص پڑھنے سے دانت عمر بھر ہر تکلیف سے محفوظ رہتے ہیں۔ جب سے میں اسی طرح پڑھتا ہوں اور اسی عمل کی یہ رُکت ہے۔“

دانتوں اور کانوں کی حفاظت کا آسان عمل

جب چھینک آئے تو الحمد للہ کہے اور اگر رب العالمین بھی بڑھادے یعنی الحمد للہ رب العالمین کہے تو بہتر ہے جب کہ الحمد للہ رب العالمین

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آلسالم) جس نے مجھ پر ایک ڈر زو دپاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دوس رحمتیں بھیجتا ہے۔

علیٰ کُلٰ حَالٌ كہنا بہت ہی بہتر ہے۔ حضرت مولیٰ مشکلکشا، علیٰ الرَّضِی، شیر

خدا اکرم اللہ تعالیٰ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ فرماتے ہیں: جو شخص چھینک آنے پر الْحَمْدُ لِلَّهِ رب

الْعَالَمِينَ عَلٰی کُلٰ حَالٌ کہے گا اُسے کبھی داڑھ اور کان کا درد نہ ہوگا۔ ان شاء اللہ

عَزَّوَجَلٌ۔ (مرقاۃ المفاتیح ج ۸ ص ۴۹۹ تحت الحدیث ۴۷۳۹ دار الفکر بیروت) **مُفَسِّر شہیر**

حکیم الْأُمَّةٌ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرَّحْمَان فرماتے ہیں: جو کوئی شخص چھینک

پر کہے: الْحَمْدُ لِلَّهِ رب الْعَالَمِينَ عَلٰی کُلٰ حَالٌ اور اپنی زبان سارے دانتوں

پر پھیر لیا کرے تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلٌ دانتوں کی بیماریوں سے محفوظ رہے گا، مجرّب

(یعنی تحریر بہ شدہ عمل) ہے۔ (مراۃ المنایح ج ۲ ص ۳۹۶) بہار شریعت حصہ ۱۶ صفحہ ۱۲۰

پر ہے: چھیننے والے سے پہلے ہی سننے والے نے الْحَمْدُ لِلَّهِ کہا تو ایک حدیث میں

آیا ہے کہ یہ شخص دانتوں اور کانوں کے درد اور تُخُمَّہ سے محفوظ رہے گا۔ اور ایک حدیث

میں ہے کہ کمر کے درد سے محفوظ رہے گا۔ (رَدُّ الْمُحَارِجِ ۹، ص ۶۸۴ دار المعرفة بیروت)

دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ

کھانے کے بعد خلال کرنا سُت ہے نہ کرنے سے دانت کمزور ہو جاتے ہیں۔

دینہ

(۱) ترجمہ یعنی ہر حال میں سب خوبیاں اللہ عَزَّوَجَلٌ کے لیے ہیں جو تمام جہان والوں کا مالک ہے۔

(۲) تُخُمَّہ یعنی بدِ پُصْمی۔

فرمانِ مصطفیٰ : (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

دانتوں کے درد کے دو علاج

﴿1﴾ ”پینگ“ کو پانی میں جوش دیکر گلیاں کرنے سے دانتوں کا درد دور ہوتا ہے ﴿2﴾ ملتے ہوئے دانتوں میں درد ہوتا ”پینگ“ یا ”عَقَرَ قَرَحَ“ دانت میں دبانے سے آرام آ جاتا ہے۔ مسُوڑوں کی سُوجن دُور ہوتی ہے۔

”بریلی“ کے پانچ حُروف کی نسبت سے

دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج

﴿1﴾ (گرم توے وغیرہ کے ذریعے) پھلانی ہوئی پھٹکری کا پاؤ ڈر مسُوڑوں میں لگائیے ﴿2﴾ لیموں کا رس مسُوڑوں پر ملنے ﴿3﴾ سیب کے رس میں کھانے کا سوڈا ملا کر مسُوڑوں میں لگائیے ﴿4﴾ دن میں تین مرتبہ لال ٹماٹر کا رس تھوڑا تھوڑا پی لیجئے ﴿5﴾ انار کے پھول چھاؤں میں سُکھا کر خوب باریک پیں کر بوتل میں بھر لیجئے صح و شام منجھ کے طریقے پر دانتوں پر ملنے ان شاء اللہ عز و جل خون بند ہو جائے گا اور ملتے دانت بھی مضبوط ہونگے۔

”مکھ“ کے تین حُروف کی نسبت سے

دانتوں کا پیلا پن دُور کرنے کے 3 علاج

﴿1﴾ تیل کا تیل، لیموں کا رس اور نمک ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانتوں کا پیلا پن دور ہوتا، خون بند اور درد بھی دُور ہوتا ہے ﴿2﴾ لیموں کے چھپلے سُکھا کر، پیس

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وسلم) جس نے محمد پر ایک بار دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دُس رحمتیں بھیجا ہے۔

کر اُس میں نمک ملا کر دانت مانجھے ان شاء اللہ عز و جل چکدار ہو جائیں گے

﴿3﴾ تین حصے نمک اور ایک حصہ کھانے کا سوڈا ملا کر ڈبیہ میں رکھ لیجئے، روزانہ دانتوں پر لگا کر دو تین منٹ رہنے دیجئے پھر دانت مانجھ لیجئے ان شاء اللہ عز و جل دانت صاف ہو جائیں گے۔

”بَقِيع“ کے چار حُرُوف کی نسبت سے پائیریا (دانتوں سے پیپ آنے) کے 4 علاج

﴿1﴾ گندم کی چپاتی سالن کے ساتھ خوب اچھی طرح چبا کر کھائیے اس طرح مسُوڑوں کی ورزش بھی ہوگی اور گندم پائیریا کیلئے مفید بھی ہے۔ نیز اچھی طرح خوب چبا کر کھانے سے بہت ساری بیماریوں سے تحفظ بھی حاصل ہوتا ہے (اگر چبانے کے دوران خون یا پیپ آتا ہو تو یہ علاج مت کیجئے ورنہ خون یا پیپ پیٹ میں جائے گا) ﴿2﴾ پاک کارس پینا بھی مفید ہے، بہتر ہے کہ اس میں گاجر کارس بھی شامل کر لیجئے ﴿3﴾ امرود کے درخت کی کوٹلیں (نئے نرم پتے) مناسب مقدار میں کھائیے ﴿4﴾ ہٹ، نمک اور کالی مرچ ھم وزن باریک پیس لیجئے اور اس سے دن میں دو بار مجنح بھیجئے ان شاء اللہ عز و جل مسُوڑوں کی سُوجن اور پائیریا کا بہترین علاج ہے۔

دانتوں کے تمام امراض کا علاج

مُسواک دانتوں کے تمام امراض کا علاج ہے جب کہ اس کو اصول کے

فومان مصنفہ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے مجھ پر دپڑ و دپاک نہ پڑھا تھیں وہ بدجنت ہو گیا۔

مطابق کیا جائے۔ آج کل اکثر لوگ شاید مسواک نہیں، فقط ”رسم مسواک“ ادا کرتے ہیں۔

”مسواک کرنا سنت ہے“ کے چودہ حروف کی نسبت سے مسواک کے 14 مَدَنِی پھول

- 1) مسواک کی موٹائی چھنگلیا یعنی چھوٹی انگلی کے برابر ہو۔
- 2) مسواک ایک بالشت سے زیادہ لمبی نہ ہو رہنہ اس پر شیطان بیٹھتا ہے۔
- 3) مسواک کے ریشے نرم ہوں کہ سخت ریشے دانتوں اور مسُوڑوں کے درمیان خلاء (GAP) کا باعث بنتے ہیں۔
- 4) مسواک تازہ ہو تو خوب ورنہ کچھ دیر پانی کے گلاس میں بھگو کر نرم کر لیجئے۔
- 5) مسواک کے ریشے روزانہ کا ٹੂن رہئے کہ ریشے اس وقت تک کار آمد رہتے ہیں جب تک ان میں تلخی باقی رہے۔
- 6) دانتوں کی پوڑائی میں مسواک کیجئے۔
- 7) جب بھی مسواک کرنا ہو کم از کم تین بار کیجئے۔
- 8) ہر بار دھو لیجئے۔
- 9) مسواک سیدھے ہاتھ میں اس طرح لیجئے کہ چھنگلیا اس کے نیچے اور نیچ کی تین انگلیاں اور اونٹھا سرے پر ہو۔
- 10) پہلے سیدھی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر اُٹی طرف کے اوپر کے دانتوں پر
- 11) چت لیٹ کر مسواک کرنے سے تلی بڑھ جانے اور مٹھی کیجئے۔
- 12) مسواک وُضُو کی سنتِ باندھ کرنے سے بوا سیر ہو جانے کا اندیشہ ہے۔
- 13) مسواک وُضُو کی سنتِ

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے ڈرود شریف نہ پڑھا اس نے جھاکی۔

قبلیہ (قب۔ لی۔ یہ) ہے البتہ سنت مُوَكَّدہ اُسی وقت ہے جبکہ منه میں بدبو ہو۔ (ما خود از فتاویٰ رضویہ ج ۱ ص ۶۲۳) ۱۴) مُسْتَعْمَل (مس۔ تَع۔ مَلَن۔ یعنی استعمال شدہ) مسواک کے ریشے نیز جب مسواک ناقابلٰ استعمال ہو جائے تو پھیک مت دیجئے کہ یہ آللہ ادا نے سُقْت ہے، کسی جگہ احتیاط سے رکھ دیجئے یاد فتن کر دیجئے یا گھرے سمندر میں پھر باندھ کر ڈال دیجئے۔ مسواک یا مقدس اور اق وغیرہ کنارے پر ڈال دینے سے بہ کرو اپس آجائے کا امکان رہتا ہے۔ گھرے سمندر میں ڈالنے وقت بھی مقدس اور اق کے تھیلے یا بوری میں دو ایک جگہ شگاف یعنی چیرے وغیرہ ضرور ڈالنے تاکہ پانی اندر آجائے اور تھیلے میں بٹھا دے۔

(مسواک کے بارے میں تفصیلی معلومات کیلئے بہار شریعت حصہ ۲ ص ۱۶ تا ۱۷ کا مطالعہ فرمائیجئے)

”غوث“ کے تین حروف کی نسبت سے دانتوں کی حفاظت کے ۳ مَدَنیٰ پھول

۱) ہمیشہ چائے یا کافی پینے کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی پیا لے میں ڈال کر خوب ہلا کر کلی بھر لیجئے اور چند بار منه میں پھرا کر خوب جُنیشیں (جُم۔ ب۔ شیں) دیکر پی لیجئے یا نکال دیجئے، ایسا ہی تین بار کیجئے۔ اسی طرح ہر غذا کھانے کے بعد بھی یہ عمل کیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل دانت صاف رہیں گے ۲) جب بھی موقع ملے منه میں گلکی بھر لیجئے اور چند مفت تک ہلاتے رہئے پھر اگل دیجئے۔ یہ عمل روزانہ

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ رہنے والوں کے دن یہی شفاعت ملے گی۔

مختلف اوقات میں چند بار سمجھئے ۳) اگر مذکورہ انداز پر گھپیوں کیلئے سادہ پانی کے بجائے نمک والا نیم گرم پانی استعمال کیا جائے تو مزید مفید ہے۔ اگر پابندی سے یہ علاج جاری رکھیں گے تو ان شاء اللہ عز و جل دانتوں کے درمیان اٹکے ہوئے غذاء کے اجزاء دھل کر نکلتے رہیں گے، نہ وہ مسُوڑوں میں ٹھہریں گے کہ سڑیں، ان شاء اللہ عز و جل اس طرح کرنے سے مسُوڑوں میں خون کی شکایت بھی نہ ہوگی اور دانتوں کی بے شمار بیماریوں سے بچ رہیں گے۔

”کعبہ“ کے چار حروف کی نسبت سے مُنہ کی بدبو کے 4 علاج

۱) اللہُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الْطَّاهِرِ یہ دُرود شریف موقع بہ موقع ایک ہی سانس میں گیارہ مرتبہ پڑھ لیجئے ان شاء اللہ عز و جل مُنہ کی بدبو زائل ہو جائیں گی ۲) اگر مُنہ میں بدبو آتی ہو تو ہر اونچنیہ چبا کر کھائیے نیز ۳) گلاب کے تازہ یاسو کھے ہوئے پھولوں سے دانت مانجھنے سے بھی ان شاء اللہ عز و جل بدبو درہو جائے گی ۴) ہاں اگر پیپٹ کی خرابی کی وجہ سے بدبو آتی ہو تو ”کم خوری“ (یعنی ہمیشہ کھانا کم کھانے) کی سعادت حاصل کر کے بھوک کی بُرکتیں لوٹنے سے ان شاء اللہ عز و جل ٹانگوں اور بدن کے مختلف حصوں کے درد، قبض، سینے کی جلن“ مُنہ کے چھالے، بار بار ہونے والے نزلے کھانسی اور گلے کے درد مسُوڑوں

غیر مصنف (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو محقق پرور ہمداد روز و شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

میں خون آنا وغیرہ بہت سارے امراض کے ساتھ ساتھ مُمنہ کی بدبو سے بھی جان چھوٹ جائے گی۔ بھوک سے کم کھانے کی بُرکت سے 80 فیصد امراض سے بچت ہو سکتی ہے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے فیضانِ سنت جلد اول کے باب ”پیٹ کا قفلِ مدینہ“ کا مطالعہ فرمائیے) اگر نفس کی حرکت کا علاج ہو جائے تو کئی ظاہری باطنی امراض خود ہی ختم ہو جائیں۔

رضا نفیس دشمن ہے دم میں نہ آنا
کہاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

دانتوں کو بیماری سے بچانے کا بہترین نُسخہ

یاد رہے! ڈٹ کر کھانے سے ہاضمہ (ہاضم۔ مہ) خراب ہوتا، طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہوتیں اور اکثر مسُوڑوں سے خون بھی آتا ہے۔ پیٹ کا قفلِ مدینہ لگانے یعنی بھوک سے کم کھانے کی عادت بنائیے۔ پُڑوں، پڑھوں، ہوٹل کی نہاریوں، کباب سموسوں، مٹھائیوں، پکوڑوں، پوریوں، کچوریوں اور انواع و اقسام کی تلی ہوئی چیزوں، طرح طرح کی میٹھی ڈشوں اور اسی طرح کی دیگر دیر سے ہضم (ہاضم۔ مہ) ہونے والی غذاوں نیز آنکھریمیوں، کولا مشریوں اور ٹھنڈے ٹھنڈے شربتوں وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ موٹاپے سمت بہت ساری بیماریوں کے ساتھ ساتھ مسُوڑوں سے آنے والا خون بھی بند ہو

غیر مان مصنف (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) مجھ پر کثرت سے ذر زد پاک پر خوبی شکر تہارا جو پر زد زد پاک پر مہماہارے گناہوں کیلئے مفترت ہے۔

جائیگا۔ اس کی تفصیلی معلومات کیلئے **فیضان سنت** جلد اول کے باب پیٹ کا قفل مذینہ کامطالعہ (مطالعہ) کیجئے۔

پیشاب میں جلن کے 4 علاج

﴿1﴾ پیشاب میں جلن ہو یا رُک کر بار بار آتا ہو اس کے لئے تل کے

لذ و مفید ہیں بازار میں عام طور پر پاش والے تل ملتے ہیں، پاش کرنے سے تل، چاول، دالوں وغیرہ کے جیا تین (VITAMINS) کوشیدہ نقصان پہنچتا ہے، تیل کے کارخانے سے بغیر پاشی کے تل میں سکتے ہیں، ہو سکے تو گھر ہی پر گڑ کی چاشنی بنائے کارخانے سے بھر پاشی کے تل میں سکتے ہیں، ہو سکے تو گھر ہی پر گڑ کی چاشنی بنائے کر

لذ و بنیار کر لیجئے ﴿2﴾ گرم دودھ میں شکر اور اصلی گھی ڈال کر پینے سے پیشاب کی جلن، رکاوٹ اور درد میں فائدہ ہوتا ہے ﴿3﴾ سو گرام دودھ میں صرف ایک گرام کھانے کا سوڈا اڈا کر دن میں دو مرتبہ پینے سے پیشاب کھل کر آتا اور جلن دور ہوتی ہے ﴿4﴾ ”جو شریف“، اب اس کا پانی پینے سے پیشاب صاف آتا اور جلن دور ہوتی ہے۔

میٹھی پیشاب کا علاج

بار بار اور وہ بھی زیادہ مقدار میں پیشاب آنا اور خوب پیاس لگنا ذیا بیطس (DIABETIC) کی علامات ہیں۔ اس کیلئے خالص ہلدی باریک پسی ہوئی صح و شام چار چار ماشہ (یعنی تقریباً چار چار گرام) تازہ پانی سے استعمال کیجئے اور اللہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آلسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

عَزَّوَ جَلَّ کے فضل و کرم سے اس بظاہر معمولی نظر آنے والی دوائی کی برکتوں کا نظارہ کیجئے۔

بار بار پیشاب آنے کے 5 علاج

﴿1﴾ ”ذیا بیطس“ نہ ہونے کے باوجود اگر بار بار پیشاب آرہا ہو تو ”

اڑد کی دال“، چند گھنٹے بھگو کر نرم کر کے پیس کر حسب ضرورت شکر ڈال کر اصلی گھی میں بھون لیجئے۔ یہ حلوا مناسب مقدار میں سات دن تک روزانہ تین بار کھائیے۔ ساتھ

میں روٹی اور وہی کھانا زیادہ مفید ہے ﴿2﴾ روزانہ صبح و شام ایک چھ ٹل اور ایک

چھ شہد ملا کر خوب چبای کر کھائیے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ پیشاب معمول پر آجائے گا

﴿3﴾ روزانہ رات تین بادام پانی میں بھگو دیجئے اور صبح چھلکے اتار کر نہار منہ کھا

لیجئے ﴿4﴾ سردی کی وجہ سے بار بار پیشاب آتا ہو تو باریک پسی ہوئی دار چینی دو

ماشہ (یعنی تقریباً دو گرام) دودھ سے استعمال کیجئے، ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ مفید پائیں

گے ﴿5﴾ ”مَعْجُونٌ فَلَاسِفَهٌ“ بار بار پیشاب آنے بلکہ پیشاب کی مختلف بیماریوں کیلئے

مفید ہے۔ (حکیم کے مشورے سے استعمال کیجئے) پانی اور چائے ایک ساتھ نہ پیسیں۔

چائے بہت ہی کم پیس کہ چائے پینے سے پیشاب بھی زیادہ آتا ہے اور یہ

گردد کیلئے بھی مضر ہے۔ (دودھ والی چائے کا زیادہ استعمال موٹا پالاتا اور چینی والی چائے

کا استعمال شوگر کو بڑھاتا ہے)

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر کثرت سے رُزوپاک پر خوبے ٹھنڈا تھا جوچھ پر زر زوپاک پر خاتمہ بارے گناہوں کیلئے مفترست ہے۔

پیشاب روک کر آنے کے 4 علاج

﴿1﴾ مناسب مقدار میں مولیٰ کارس پینے سے پیشاب کھل کر آتا ہے

﴿2﴾ تازہ چھاچھ میں گڑوال کر پینے سے پیشاب کی روکاوت دور ہوتی ہے بلکہ اگر

پیشاب بند ہو گیا ہو تو یہ پینے سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آجائے گا ﴿3﴾ رات کو

گیہوں بھگو کر رکھ دیجئے اور صبح پیس کر شکر ملا کر حلوا بنائیجئے اس کا استعمال بھی

پیشاب کی روکاوت کو دور کرتا ہے ﴿4﴾ إلا بِحَمْدِهِ اَوْ سُوْنَطْهُ (یعنی شکر اور ک) تھوڑی

سی ہم وزن پیس لیجئے پھر نمک ملے ہوئے پانی میں ڈال کر پینے سے ان شاء اللہ

عَزَّوَجَلَّ پیشاب کھل کر آجائے گا۔

پیشاب میں خون

اگر شوگر نہ ہو تو خوب گئے کارس پیس، پیشاب کی روکاوت اور خون آنا

سب ختم۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ دولت کمانے کے شوق میں آج کل عموماً گئے کے رس

میں برف کا پکھلا ہوا پانی کافی مقدار میں ملایا جاتا اور سکرین⁽¹⁾ کے ذریعے اس کو میٹھا

کیا جاتا ہے۔ لہذا آپ زیادہ پیسے دیکر بغیر برف کے گئے کا غالص رس نکلوا یے۔

پیشاب میں دھات

سو نٹھ (یعنی سوکھی اور ک) کو پانی میں جوش دیکر پسی ہوئی ہلڈی اور گڑ

دینہ

(1) سکرین ایک سفید رنگ کا سفوف ہوتا ہے جو کہ مصنوعی طور پر بنایا جاتا ہے اور چینی سے تقریباً پانچ سو گناہ میٹھا ہوتا ہے (فیروز اللغات ص ۸۰۳)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آلسَّلَامُ) مجھ پر ڈرود پاک کی کثرت کرو بے شک یہ مبارے لئے طہارت ہے۔

ڈال کر پینے سے پیشاب کے ساتھ اگر دھات آتی ہے تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بند ہو جائیں گے۔

نیند میں پیشاب نکل جانا، جریان، احتلام
گوند ایک ماشہ، کَتِیرا ایک ماشہ، سیبوس اسپیغول تین ماشہ آپس میں ملا کر صبح شام پی لیں۔

عورت کے بار بار پیشاب آنے کا علاج
آملہ اور شکر پکے کیلے کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے عورت کو کثرتِ پیشاب سے نجات ملتی ہے۔

اگر مرد کو شہوت تنگ کرنی ہو تو:::

﴿1﴾ کثرت سے روزے رکھے ﴿2﴾ گوشت کم اور سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرے ﴿3﴾ ملھٹی تین ماشہ، دھنیا خشک تین ماشہ پیس کر پانی کے ساتھ استعمال کیجئے 15 دن تک۔

معدہ بیمار ہونے کی پہچان

فُوُثُ الْقُلُوبُ جلد 2 صفحہ 365 پر نقل ہے کہ کھانے کے بعد (الف)
”6 گھنٹے سے قبل اگر کھانا نکل جائے تب بھی معدہ بیمار اور اگر 24 گھنٹے سے زیادہ وقت تک خارج نہ ہوتا بھی سمجھ لیجئے کہ معدہ بیمار ہے۔ (ب) جوڑوں کا دزد

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر ڈر ڈر ڈھونڈہ را ڈر ڈر ڈھنک ک پہنچتا ہے۔

پیٹ کی ہوارو کرنے کا نتیجہ ہے (ج) جس طرح نہر کا چلتا پانی اگر روک دیا جائے تو نہر کے کناروں کو نقصان ہوتا اور کنارے ٹوٹ کر پانی بہنے لگتا ہے اسی طرح پیشاب روکنے سے جسم کو نقصان ہوتا ہے۔“

ہاضمہ کیسے درست ہو؟

وقت بے وقت کھاتے پیتے رہنے سے معدہ تباہ اور ہاضمہ بر باد ہو جاتا ہے۔ جب تک بھوک نہ لگے اُس وقت تک کھانا سنت نہیں۔ جب بھی کھائے تو بھوک کے تین حصے کر لے، ایک حصہ کھانا، ایک حصہ پانی اور ایک حصہ ہوا۔ کھانے کے بعد ڈریٹھ دو گھنٹے تک نہ سوئے، گوشت کم اور سبزی اور سچلوں کا استعمال زیادہ کرے۔ حتیٰ الامکان روزانہ پون گھنٹہ پیدل چلے۔ چلنے کا بہتر طریقہ یہ ہے کہ پہلے 15 منٹ تیز قدم، پھر 15 منٹ درمیانہ، آخر میں پھر 15 منٹ تیز قدم چلے۔ رات کا کھانا کھا کر کم از کم 150 قدم چلے۔ بدہضمی کی وہ بیماریاں جو کسی دواء کو جواب نہیں دیتیں ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ درست ہو جائیں گی۔ ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ آپ کو 80% امراض سے تحفظ حاصل ہو گا جن میں ہارت اٹیک، فالج، لقوہ، دماغی امراض، ہاتھ پاؤں اور بدن کا درد، زبان اور گلے کی بیماریاں، منہ کے چھالے، سینے اور پھیپھڑے کے امراض، سینے کی جلن، شوگر، ہائی بلڈ پریسٹر، جگر اور پستے کی امراض وغیرہ شامل ہیں۔

(ماخوذ از فیضانِ سنت ج اص ۶۰۸)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر سو مرتبہ ذرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورجتیں نازل فرماتا ہے۔

”بھوک نہ لگتی ہوتی“ دو علاج

﴿1﴾ بھوک بہت کم لگتی ہو، کھانا جلد ہضم نہ ہوتا ہو، کھانے کو جی نہ چاہتا ہو تو سنگتھرہ کی قاشوں پر باریک پسی ہوئی سونٹھ لیعنی سوکھی ہوئی ادرک اور کالانمک چھڑک کر کھائیے۔ ان شاء اللہ عز و جل سات دن تک یہ کھانے سے بھوک پہلے کے مقابلے میں بڑھ جائے گی ﴿2﴾ ادرک کاٹ کر چھوٹی چھوٹی ٹکڑیاں بنایجھے اور اس پر نمک چھڑک کر ایک یادوگرام کھائیجھے ان شاء اللہ عز و جل چمک کر بھوک لگ گی، گیس خارج ہوگی اور بقیہ دور ہوگی۔

بدھضمی کے دو مَدَنی علاج

﴿1﴾ جس شخص کو بدھضمی کی شکایت ہو اور وہ نیچے دی ہوئی ان دو آیات کریمہ کو پڑھ کر اپنے ہاتھ پر دم کر کے اُسے پیٹ پر پھیرے اور کھانے وغیرہ پر دم کر کے کھانا کھایا کرے ان شاء اللہ عز و جل بدھضمی کی شکایت دُور ہو جائے گی۔ آیت مبارکہ یہ ہے:

ترجمہ کنز الایمان: کھاؤ اور پیو

رچتا ہوا اپنے اعمال کا صلہ بے شک

نیکوں کو ہم ایسا ہی بدلہ دیتے ہیں۔

لُكْدُوا وَ اشْرَبُوا هَبْنِيَا لِبَانَ كُنْتُمْ

تَعْمَلُونَ ۝ إِنَّا كَذَلِكَ نَجِزِي

الْمُحْسِنِينَ ۝

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله وسلم) جس نے مجھ پر ایک ڈرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دو رحمتیں بھیجنے ہے۔

﴿۲﴾ امام کمال الدین دمیری علیہ رحمة اللہ القوى بعض علمائے کرام سے نقل کرتے ہیں: جس نے کھانا زیادہ کھالیا اور بدھضمی کا خوف ہو وہ اپنے پیٹ پر ہاتھ پھیرتا ہوا تین مرتبہ یہ کہے:

اللَّيْلَةُ لَيْلَةُ عِيدِيٍّ يَا كَرِشْيُ وَرَضِيٍّ ترجمہ: اے میرے معدے آجکی رات میری عید

اللَّهُ عَنْ سَيِّدِيٍّ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ کی رات ہے اور اللہ عز و جل راضی ہو بہارے

(۱) سردار حضرت ابو عبد اللہ قریشی سے۔

اور اگر دن کا وقت ہو تو اللَّيْلَةُ لَيْلَةُ عِيدِيٍّ کی جگہ الْيَوْمُ يَوْمُ عِيدِيٍّ کہے۔

(فیضان سنت ج ۱ ص ۲۰۹، حیاتُ الحیوانِ الکبریٰ ج ۱ ص ۴۶۰)

گیس اور بدھضمی کا دیسی علاج

اگر پیٹ میں ہوا بھر جاتی ہو، اپھارہ یعنی ہوا کے سبب پیٹ پھول جاتا ہو تو پسی ہوئی خالص ہلڈی 10 رتی (یعنی ایک گرام سے معمولی زائد) اور نمک 10 رتی (یعنی ایک گرام سے معمولی زائد) گرم پانی سے استعمال کیجئے۔ ہوا خارج ہو کر ان شاء اللہ عز و جل پیٹ ملکا ہو جائے گا۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے بدھضمی بھی ان شاء اللہ عز و جل دُور ہو جائیگی۔

مددینہ

(۱) سیدی ابو عبد اللہ قریشی ہاشمی علیہ رحمة اللہ القوى اکابر اولیائے مصر سے ہیں، سیدنا غوث الاعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانہ میں سولہ سترہ سال کے تھے ۶ ذوالحجہ ۵۹۹ھ۔ کوہ بیت المقدس میں انتقال فرمایا۔

(فتاویٰ افربیقہ ص ۱۷۳)

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آلسالم) جب تم مسلمان (بیتہ الاسلام) پر ڈرود پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھوئے میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

ہاضمہ کا من بھاتا علاج

کالی مرچ، کالانی زیرہ اور نمک باریک پیس کر ایک بوتل میں محفوظ کر لیجئے، تربوز پر چھڑک کر استعمال کیجئے۔ اس طرح تربوز کی لذت میں بھی اضافہ ہو جائے گا اور وہ ہاضمہ کی بہترین دواعے ثابت ہو گا اور بھوک بھی چمک اٹھے گی۔ میرے آقا علیٰ حضرت، مولیٰ شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمٰن روایت نقل کرتے ہیں: ”کھانے سے پہلے تربوز کھانا پیٹ کو خوب دھوڈ دیتا ہے اور بیماری کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے۔“ (فتاویٰ رضویہ ج ۵ ص ۴۴۲) تربوز کے مکمل چھلکے کا یادھاریاں یا گول دھنے ہوں تو ان کا سبزرنگ جتنا گہرا ہو گا اُتنا ہی ان شاء اللہ عز وجل اندر سے لال اور میٹھا نکلے گا۔ کہتے ہیں: تربوز پر ہلاکا سا ہاتھ مارنے پر مدد حرمی آواز آنا اُس کے عمدہ اور پکے ہونے کی علامت ہے۔

ہاضمہ دار چٹنی بنانے کا طریقہ

روزانہ کھانے کے ساتھ اس چٹنی کا ہاضمہ وغیرہ کیلئے استعمال مفید ہے ۱) سرخ ٹماٹر 50 گرام ۲) اور ک 50 گرام ۳) لہسن 50 گرام ۴) ایک عدد یکوں کارس ۵) ہری مرچ 25 گرام ۶) زیرہ سفید 25 گرام ۷) پودینہ ایک گلڈی ۸) ہلڈی 25 گرام ۹) نمک حسب ذائقہ

فرمان مصنف (سلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے محمد پاک بارڈروپاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجا ہے۔

قبض کے تین اسباب

﴿1﴾ گرسی کی پُشت یا دیوار وغیرہ سے ٹیک لگا کریا ۲﴾ کھڑے کھڑے یا ۳﴾ سواری پر بیٹھ کر کھانا کھانے سے بدہضمی ہوتی ہے۔
”دل مدینہ بنالیا، ہم نے“ کے ستّہ حُروف کی نسبت سے قبض کے 17 علاج

اگر قبض رہتی ہو تو ۱﴾ اپنا ہاصمہ دُرست رکھئے۔ مناسب مقدار میں نجح سمت پکے امرود (کچے امرود قبض بڑھاتے ہیں) یا ۲﴾ مناسب مقدار میں پیٹا کھائیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ پیٹ صاف ہو جائیگا ۳﴾ اگر دائیٰ قبض ہو تو آپ کا ڈاکٹر اجازت دے تو ہر دو یا تین ماہ بعد پانچ دن تک صحیح و شام ایک ایک ٹکلیہ

GRAMEX400mg (Metronidazole) ۴ ملی گرام گرامیکس ..

استعمال کیجئے۔ اسے قبض، بدہضمی وغیرہ امراض اور پیٹ کی اصلاح کیلئے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ بہترین دوائے پائیں گے۔ مگر جب بھی یہ ٹکلیہ لینا شروع کریں تو مسلسل پانچ دن پورے کرنا ضروری ہے۔ خالی پیٹ میں بھی لے سکتے ہیں ۴﴾ جس وقت قبض ہو اُس دن دو ایک وقت کھانے کا فاقہ کیجئے ۵﴾ نہار منہ ایک گلاس نیم گرم یا چار گلاس پانی پی لیجئے ۶﴾ سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک گھول کر پی لیجئے ۷﴾ سوتے وقت ایک یا دو سنگٹرے کھائیجئے ۸﴾ تھوڑی سی سونف

غرض من مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا رہہ مجھ پڑھ رہا شریف نہ پڑھتے تو لوگوں میں وہ کجھ تو تین ٹھنڈھیں ہے۔

دودھ یا ہلکے گرم پانی سے لے لجئے ॥ 9 ॥ سادہ یا نیم گرم پانی میں لیموں نجھڑ کر صبح و شام استعمال کیجئے ॥ 10 ॥ ایک گلاس نیم گرم پانی میں دو چھ چھا لص شہد، ایک چھ لیموں اور ایک چھ ادرک کا رس حل کر کے پی لجئے ॥ 11 ॥ "املتاس" کے تھوڑے سے پھول گوشت میں پکا کر کچھ دن تک کھانے سے ان شاء اللہ عزٰ و جل دائی قبض میں افاقتہ (کمی) ہو جائے گا ॥ 12 ॥ رات کو تین کھجوریں پہلے دھو لجئے پھر بھگو کر کھئے اور صبح اُسی پانی میں مسل کر چھان کر پی لجئے (کھجوریں اور ہر طرح کے پھل اور سبزیاں دھو کر ہی استعمال کرنے چاہئیں تاکہ میل کچیل، مکھیوں کی بیٹ اور خصوصاً جراشیم گش دوا کے اثرات دھل جائیں) ॥ 13 ॥ پکے ٹماٹر کا رس ایک ایک کپ پی لجئے ॥ 14 ॥ اسپغول کی بھوسی ایک یا تین چھچھ (ضرور تا کمی بیشی کر سکتے ہیں) سادہ پانی کے ساتھ پھانک لجئے۔ اسپغول روز روز لیں تو فائدہ نہیں ہوتا لہذا اگر اکثر قبض رہتی ہو تو ہفتہ میں ایک بار لے لجئے۔ کام نہ چلے وقہ مزید بڑھاد لجئے ॥ 15 ॥ کچا کیلا ابال کر کھانا قبض کیلئے بے حد مفید ہے ॥ 16 ॥ معمول کے خلاف "صحبت گش" غذا کمیں یا کسی سرمایہ دار کی دعوت میں حرص کے مارے بہت زیادہ مُر غُن اور تقلیل (ٹھ۔ قلیل۔ یعنی وزنی) یعنی "بیمار گن" غذا کمیں کھانے کی بھول کر بیٹھیں تو گھر آ کرتیں چار چھچھ "اسپغول پانی" کے ساتھ پھانک لجئے۔ شاید نقصان میں تھوڑی سی کمی آئے۔ مگر یہ ذہن تو بنا لجئے کہ اس طرح کی دعوتوں کے کھانے عموماً صحبت کے دشمن ہوتے

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) اس شخص کی ناک آک لود ہو جس کے پاس میراڑ کرہو اور وہ مجھ پر ڈر دپاک نہ پڑھے۔

ہیں ۱۷) ہاضمہ دار چورن گھر میں رکھا کیجئے۔ اگر کبھی قبض ہو جائے، زیادہ گھنی تیل والی غذا، دیگر کی مصالحہ دار بریانی، بالخصوص رَمَضَانُ الْمَبَارَك یا بتَرْعِید میں اگر لائچ میں پڑ کر زیادہ کباب سمو سے وغیرہ کھا ڈالیں تو پیٹ میں گڑ بڑ، کا انتظار کئے بغیر چورن پھانک لیجئے۔ (مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ ”کباب سمو سے کے نقصانات ۱۶ صفحات) ہدیٰ حاصل کر کے ضرور پڑھ لیجئے حیرت انگیز معلومات حاصل ہوں گی۔ ان شاء اللہ عزٰوجلٰ (شاء اللہ عزٰوجلٰ)

”رضا“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے بے ہوشی کے ۳ علاج

۱) آیتُ الکرسی کا یہ حصہ، لَا تَأْخُذْنَا سَنَةً وَلَا نُوْمً ط پڑھ کر پانی پر دم کر کے منہ پر چھینٹے ماریے اور روزہ نہ ہو تو حلق میں بھی چند قطرے پکائیے۔ پھر کوئی رُکاٹ نہ ہو تو ہلانے جلانے، بھانے اور ضرورتاً اپنے ہاتھ سے مریض کی آنکھیں کھولنے سے ان شاء اللہ عزٰوجلٰ ہوش آجائے گا ۲) پسی ہوئی سیاہ مرچ کے چند ذرے بے ہوش آدمی کے ناک کے نھنوں میں ڈال کر پھونک ماریے۔ اگر چھینکیں شروع ہو گئیں تو ان شاء اللہ عزٰوجلٰ ہوش آجائے گا ۳) پیاز کے چار ٹکڑے کر کے سُنگھانے سے بھی ان شاء اللہ عزٰوجلٰ ہوش آجائے گا۔ (علاج نمبر ۱۲ اور ۳ مسجد کے اندر نہ کیجئے)

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر روئیندھ دوسباروڑی دوپاک پڑھا اُس کے دوسارا مل کے گناہ معاف ہوں گے۔

”آب کوثر“ کے چھ حروف کی نسبت سے جوڑوں کے درد کے 6 علاج

﴿1﴾ یا گنیٰ ریڑھ کی ہڈی، گھٹنوں، جوڑوں وغیرہ جسم میں کہیں بھی

درد ہو، چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے پڑھتے رہئے ان شاء اللہ عزوجل ورد جاتا رہے گا

﴿2﴾ روزانہ دو بھنے ہوئے آلو (چپکے سمیت) اور تھوڑی سی اور ک ملا کر کھا لیجئے ان

شاء اللہ عزوجل جوڑوں کے درد میں فائدہ ہوگا ﴿3﴾ موبمی کے آدھے گلاں

خالص رس میں ایک چچ مچھلی کا تیل (میڈیکل اسٹور سے مل سکتا ہے) ملا کر پہلی

بار مسلسل چار دن تک روزانہ دن کے گیارہ بجے پہنیں۔ اس کے بعد چار ماہ تک ہر 15

دن کے بعد مسلسل دو دن اُسی وقت میں پہنیں۔ یہ علاج سردیوں میں زیادہ مناسب

ہے۔ اس علاج کے دوران ٹھنڈی تاشیر والے پھل مثلاً میٹھے، موبمی، آنٹاس اور انار

وغیرہ زیادہ استعمال کیجئے ﴿4﴾ صحیح نہار منہ گھلی کوار کا حلوا کھائیے۔ (یہ بازار میں مل

سکتا ہے) ﴿5﴾ پیاز کا رس اور رائی کا تیل ملا کر جوڑوں پر ماش کریں۔ اس سے

سُست جوڑ کھل جائیں گے اور بفضلہ تعالیٰ آپ راحت محسوس فرمائیں گے۔ ﴿6﴾

اگر ڈاکٹر اجازت دے تو روزانہ ایک گولی نیورومیٹ (NEUROMET) کھانے

کے بعد پانی سے استعمال کیجئے جوڑوں کے درد کیلئے مجرّب ہے۔ ڈاکٹر کے مشورہ سے

مدد ہے۔

(1) پھلوں کے لئے قوت بخش ہے اور خصمنا اس سے جوڑوں کے درد کو بھی فائدہ پہنچتا ہے۔

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو محمد پر یہ مجدد رود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

روزانہ ایک سے زیادہ بھی لے سکتے ہیں اور اگر درد کی شدت کم ہو تو ناغہ سے بھی لی جا سکتی ہے۔ اس طرح کی دوائیں بلا نامہ مسلسل نہ کھائی جائیں نیچ میں کچھ دن وقفہ کر لینا چاہئے مثلاً اگر مسلسل 12 دن استعمال کر لی تو 7 یا 12 دن تک وقفہ کر لیا پھر ضرورت محسوس ہوئی تو شروع کر دے۔

ہڈی جوڑنے کیلئے

فَإِن تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسِيْرَ اللَّهُ ۝ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ طَعْلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ۝ (ب ۱۱ توبہ ۱۲۹) تین دن تک اول آخر درود شریف کے ساتھ ایک ایک بار پڑھ کر بار بار دم کجھے۔ ان شاء اللہ عز و جل ٹوٹی یا پھٹی ہوئی ہڈی جڑ جائے گی۔

نکسیر پھوٹنے کا علاج

اگر کسی کی نکسیر پھوٹ جائے اور خون بہنے لگے تو شہادت کی انگلی سے پیشانی پر سے بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ لکھنا شروع کر کے ناک کے آخر پر ختم کرے ان شاء اللہ عز و جل خون بند ہو جائے گا۔

ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو...

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ ۝ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۝ (ب ۳۰ العصر ۲) ناک یا بدن میں کوئی سی بھی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو 92 دن تک روزانہ رات کو سونے

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) مجھ پر ذرود شریف پر حمد اللہ تیرت پر حمد بھیج کا۔

سے پہلے اول آخر ذرود شریف کے ساتھ اوپر دی ہوئی آیت کریمہ 100 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیجئے۔

کان کے درد کے دو علاج

﴿1﴾ خالص شہد یا ٹلسی کے تیل کے چند قطرے کان میں ٹپکانے سے ان شاء اللہ عز و جل کان کے درد میں راحت ملے گی ﴿2﴾ ادرک کے رس کا ایک قطرہ کان میں ٹپکانے سے درد و گسک ان شاء اللہ عز و جل دُور ہوں گے۔

کان میں کیڑا گھس جائے تو.....

کان میں اگر کوئی کیڑا اچلا جائے تو سرسوں کا تیل ڈالنے سے ان شاء اللہ عز و جل مر جائے گا۔

بخار کے علاج کی حکایت

منقول ہے، ایک شخص کو بخار آگیا، اُس کے استاذِ محترم حضرت سید ناشیع عرب بن سعید علیہ رحمۃ اللہ علیہ المعید عیادت کیلئے تشریف لائے، جاتے ہوئے ایک تعویذ عنایت کر کے فرمایا: اس کو کھول کر مت دیکھنا۔ اُن کے جانے کے بعد اُس نے تعویذ باندھ لیا، فوراً بخار جاتا رہا۔ اُس سے رہانہ گیا، کھول کر جو دیکھا تو بسم اللہ الرحمن الرحیم لکھا تھا۔ دل میں وسوسہ آیا، یہ تو کوئی بھی لکھ سکتا ہے! عقیدت میں کمی آتے ہی فوراً بخار لوٹ آیا۔ گھبرا کر شیخ کی خدمت میں حاضر ہو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جو جوچ پر ایک مرتبہ زور شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قیامتا جریکھتا اور ایک قیامتا حد پہاڑ جتنا ہے۔

کر غلطی کی معاافی چاہی۔ انہوں نے تعویذ بنا کر اپنے دستِ مبارک سے باندھ دیا، بخار فوراً چلا گیا۔ اب کی بارہ دیکھنے کی ممانعت نہ فرمائی تھی مگر ڈر کے مارے کھول کر نہ دیکھا۔ بالآخر سال بھر کے بعد جب کھول کر دیکھا تو وہ ہی بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ تحریر تھی۔ اللَّهُ رَبُّ الْعِزَّةِ عَزُّوْجَلَ کی اُن پر رحمت ہو اور ان کے صدقے ہماری مغفرت ہو۔ امین بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صلوٰاتُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! واقعی بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ کی بڑی برکتیں ہیں اور اس میں بیماریوں کا علاج بھی۔ اس حکایت سے درس ملا کہ بُرُّ رگانِ دین رَحِمَهُمُ اللَّهُ الْمَبِينَ اگر کسی مُبَاح بات سے بھی منع کر دیں تو سمجھ میں نہ آنے کے باوجود بھی اُس سے باز رہنا چاہئے۔ یہ بھی درس ملا کہ تعویذ کھول کر نہیں دیکھنا چاہئے کہ اس سے اعتقاد مُتَرَلُّ ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ پھر اس کی تہ کرنے کے مخصوص طریقے کے ساتھ ساتھ لیٹیئے کے دوران بعض اوقات کچھ پڑھا ہوا بھی ہوتا ہے۔ لہذا کھول کر دیکھنے سے اُس کے فوائد میں کمی آسکتی ہے۔

”یامصطفیٰ“ کے سات ہر رُوف کی نسبت سے بخار کے 7 مَدَنی علاج

(۱) لَا يَرُونَ فِيهَا شَسِّاً وَ لَا زَمْهَرِيًّا ترجمہ کنز الایمان: نہ اس میں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) مجھ پر دُرود پاک کی کثرت کرو بے شک یقیناً مبارے لئے طہارت ہے۔

(1)

دھوپ دیکھیں گے نہ تھئہر۔ پ ۲۹ (۱۳) میں آیت کریمہ سات بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم صحیحے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بخار کی شدّت میں نمایاں کی محسوس ہوگی اور مریض سکون محسوس کریگا۔ (۲) حضرت سید نا امام جعفر صادق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں، سورہ الفاتحہ ۴۰ بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر پانی پر دم کر کے بخار والے کے منہ پر چھینٹے ماریئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بخار چلا جائے گا۔ (۳) سر کار نامدار، مدینے کے تاجدار صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کو بخار تھا تو حضرت سید ناصر بن امین علیہ الصلوٰۃ والسلام نے یہ دُعا پڑھ کر دم کیا تھا:

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيَكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِنُ يَكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ
أَوْعِينِ حَاسِدٍ أَلَّهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيَكَ (ترجمہ: اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے آپ پر دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو آپ کو اذیت پہنچائے ہر نفس کی برائی سے یا ہر حسد والی آنکھ سے۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کو شفای عطا فرمائے۔ میں آپ پر اللہ کے نام سے دم کرتا ہوں،“) (صحیح مسلم ص ۲۰۲ حدیث ۲۱۸۶، دارا بن حزم بیروت) بخار کے مریض کو عربی میں دُعا (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم کر دیجئے۔ (۴) بخار میں بنتا شخص یہ دُعا پڑھے: بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عَرْقٍ نَّعَارِ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ (ترجمہ: کبریائی والے اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے میں ہر جوش مارنے دیں۔

(1) یعنی سردی

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وسلم) مجھ پر کثرت سے ڈرڈاک پڑھو بے شک تھا مجھ پر ڈرڈاک پڑھاتا ہمارے گناہوں کیلئے مفترت ہے۔

والی رگ کی برائی سے اور آگ کی پیش کے شر سے عظمت والے رب عز و جل کی پناہ چاہتا ہوں

(سنن الترمذی، ج ۴ ص ۲۰۸۲ حدیث ۲۰۸۲ دار الفکر بیروت) ۵) حدیث پاک میں

ہے: جب تم میں سے کسی کو بخار آجائے تو اس پر تین دن تک صبح کے وقت ٹھنڈے

پانی کے چھینٹے مارے جائیں (المُسْتَدِرُكُ لِلْحَاكِمِ) ج ۵ ص ۵۷۶ حدیث ۸۲۷۶ دارالمعارفہ

بیروت) ۶) حدیث مبارک میں ہے: بخار چشم کے جوش سے ہے، اس کو پانی کے

ذریعے ٹھنڈا کرو۔ (صَحِّحُ البُخَارِيَّ، ج ۲ ص ۳۹۶ حدیث ۳۲۶۳ دارالكتب العلمیہ بیروت)

مُفَسِّر شہیر حکیم الامم حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمٰن کے فرمان

والاشان کا خلاصہ ہے: اہل عَرَبٍ کو اکثر صَفَرُ اوی بُخَارٌ، آتے تھے جن میں غسل

مفید ہوتا ہے۔ ہم لوگوں کو جو کہ عجمی یعنی غیر عَرَبٍ ہیں۔ طبیب حاذق (یعنی ماہر طبیب)

کے مشورہ کے بغیر غسل کے ذریعے بخار کا علاج نہیں کرنا چاہئے کیوں کہ ہمیں اکثر وہ

بخار ہوتے ہیں جن میں غسل نقصان دہ ہے، اس سے ٹمُونیہ کا خطرہ ہوتا ہے۔

حضرت سید ناملا علی قاری علیہ رَحْمَةُ اللَّهِ الْبَارِي "مرقات" میں فرماتے ہیں:

ایک شخص نے حدیث پاک کا ترجمہ پڑھ کر بُخَار میں غسل کے ذریعے علاج کیا تو

اس کو ٹمُونیہ ہو گیا اور بڑی مشکل سے اُس کی جان بچی تو وہ حدیث پاک ہی کامنگر

ہو گیا، حالانکہ اُس کی اپنی بچالت تھی۔ (مُلَخَّصًا مِرَاةُ ج ۲ ص ۴۲۹ - ۴۳۰) اس سے یہ

بھی سیکھنے کو ملا کہ عوامُ الناس کو ترجمہ کے ساتھ ساتھ تفسیر قرآن و شری وحی

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر ڈرود پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

احادیث بھی پڑھنی چاہئیں۔

ہڈیوں سے علاج کے مدنی پہول

ہڈیاں بھی اللہ عز و جل کی نعمت ہیں اور ان میں بھی غذا ایت رکھی گئی ہے۔ جو لوگ گھر میں پکانے کیلئے بغیر ہڈی کا گوشت ہی خریدتے ہیں وہ اپنے ساتھ ساتھ اہل خانہ کو بھی اللہ رب العزت عز و جل کی ایک نعمت سے محروم کرتے ہیں۔

یقیناً اللہ غفار عز و جل نے کوئی چیز بیکار نہیں بنائی۔ ہڈیاں غذا کے ساتھ ساتھ دواع کا کام بھی دیتی ہیں۔ اطیباً بعض مریضوں کو ہڈیوں کی بخوبی پینے کا مشورہ دیتے ہیں۔ بلکہ آپ نے بھی بارہا ہڈیوں کی بخوبی پی ہوگی۔ البته خالص بوٹی کا سوپ کبھی نہیں پیا ہوگا! ہڈیاں بہت آہم ہیں، طیبی طریقے پر ہڈیوں سے حاصل شدہ عرق کے انجکشن بھی مریضوں کو لگائے جاتے ہیں۔ گائے کے سینگ پیس کر کھانے میں ملا کر پوچھتھیا والے (یعنی جس کو ہر چوتھے دن بخار آتا ہو) کو کھلانے سے بِإذنِ اللہ عز و جل شفاء درد جاتا رہتا ہے (حیات الحیوان الکبری ج اص ۲۱۹ دارالکتب العلمیہ بیروت) کبوتر جو کہ حلال پر نہ ہے اُس کی ہڈی جلا کر زخم پر لگانے سے اللہ عز و جل کے فضل سے زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔

غرض مان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر دکن مرتبہ شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

”رِحْمٌ“ کے چار حُرُوف کی نسبت سے پیٹ کے درد کے 4 علاج

﴿1﴾ حضرت سید نا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ایک بار میں نماز پڑھ کر سر کارِ نامدار صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کے پاس بیٹھ گیا، آپ نے فرمایا: کیا تجھے پیٹ میں درد ہے۔ عرض کی: جی ہاں۔ فرمایا: ”اٹھو اور نماز پڑھو کیونکہ نماز میں شفا ہے۔“

(شیخ ابن ماجہ، ج 4 ص ۹۸ حدیث ۳۴۵۸، دار المعرفة بیروت)

﴿2﴾ لَا فِيهَا غَوْلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يَنْزَفُونَ ﴿۱﴾ (۱) (بارہ ۲۳ سورہ الصُّفَّت ۴۷) ایک بار اور اول آخر ایک مرتبہ دُرود شریف پڑھ کر پانی یا کسی کھانے کی چیز پر دم کر کے استعمال کیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ پیٹ کے درد میں فائدہ ہوگا۔ دوسرا کوئی بھی پڑھ کر دم کر کے دے سکتا ہے ﴿3﴾ اچھی طرح پکے ہوئے انار کے دانوں پر نمک اور کالی مرچ چھپڑک کر خوب چبا کر کھا لیجئے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ پیٹ کا درد کافور (رخصت) ہوگا (خوب چبا کر کھانا ضروری ہے) ﴿4﴾ روزانہ صبح و شام ایک ایک انڈے کی صرف کچھ سفیدی نگل لیا کریں ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَّ پیٹ کا درد اور اس کی اکثریت باریاں دور ہوں گی۔

لذینہ

(1) ترجمہ کنز الایمان: نہ اس میں خمار ہے اور نہ اس سے ان کا سر پھرے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو مہارا دُرُود مجھ کل پہنچتا ہے۔

”حبیب“ کے چار حروف کی نسبت سے بچوں کے پیٹ کے درد کے 4 علاج

بچوں کے پیٹ کے درد کی علامت یہ ہے کہ وہ بار بار ٹانگوں کو سیکھ رہتے اور چیختے ہیں۔ جب ایسا ہو تو ۱) پیاز کو آگ میں سینک کر پانی نپھوڑ لیجئے اور 3 گرام پلاڈ تجھے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کے درد میں آرام آجائے گا یا ۲) پیٹ کی سینکائی کیجئے ۳) شہد چٹائیے یا ۴) انڈے کی صرف کچی سفیدی تھوڑی تھوڑی وقہ سے پلایے، معدے کی گرمی سے پک جائے گی اور جراثیم وغیرہ کا خاتمہ کر دے گی۔ اور ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کی تکلیف دُور ہو جائے گی۔

پیٹ کی جلن کے دو علاج

۱) روزانہ پانچ گھنٹوں (دھوکر) رات کو پانی میں ہنگلو لیجئے، صبح گھل کر شہد میں ملا کر نہار مُنہ پی لیجئے۔ (یہ علاج سات دن تک جاری رکھئے) ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹھنڈک ہو جائے گی ۲) مناسب مقدار میں گلکوکوز پانی میں گھول کر دن میں دو یا تین بار پی لیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ میں ٹھنڈک ہو جائے گی۔

پیچش کا علاج

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيهِمَا

مُلُوْعِ آفتاب سے قبل اول آخر دُرُود شریف کے ساتھ ایک مرتبہ پڑھ کر ایک گلاس

غیر مان مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر سورتہ زرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

پانی پر دم کر کے نہار منہ پی لیجئے اور آدھے گھنٹے تک کوئی بھی کھانے پینے کی چیز استعمال مت فرمائیے۔ ان شاء اللہ عز و جل پرانی پچھیں بھی ختم ہو جائے گی۔ (علاج کی مدت 21 دن)

پیٹ میں کیڑے

پیٹ میں کیڑے ہوں تو شہد میں آجوان ملا کر چاٹ لیجئے یا زیرے کا جوشاندہ یعنی زیرہ ابال کر اس کا پانی پی لیجئے۔

قے کے فوائد و نقصانات

﴿1﴾ قے سے معدہ کی صفائی ہوتی ہے۔ مشہور طبیب ”بقراط“ کا کہنا ہے کہ ہر شخص کو مہینے میں دوبار قے کرنا چاہئے تاکہ ایک بار اگر کچھ رہ جائے تو دوسری بار میں نکل آئے ﴿2﴾ زیادہ قے آنا نقصان دہ ہے کہ اس سے سینے اور معدہ میں درد پیدا ہوتا ہے ﴿3﴾ جب قے آنے لگے تو اُس کو زبردستی نہ روکا جائے کہ سخت امراض پیدا ہونے کا خطرہ ہے، مثلاً اس سے فوٹے بڑھ جاتے ہیں۔ **مسئلہ:** کھانا یا پانی یا صفرا (یعنی پیلے رنگ کے کڑوے پانی) کی منہ بھر قے (یعنی جو بلا تکلف نہ روکی جاسکے) انسانی پیشتاب کی طرح ناپاک ہوتی ہے، اس سے اپنے کپڑے وغیرہ کو چھینٹوں سے بچانا ضروری ہے۔ منہ بھرا یہی قے وضو توڑ دیتی ہے اور روزہ یاد ہونے کی صورت میں قصد اکرنے سے روزہ بھی ٹوٹ جاتا ہے جبکہ منہ بھر قے ہو

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر ایک درود پاک اُس پر دس حجتیں بھیجنے ہے۔

اور اس میں کھانا، پانی یا صفراء آئے بلغم کی منہ بھرتے سے وضو اور روزہ نہیں ٹوٹتا۔ قے کے تفصیلی احکام سیکھنے کیلئے فیضانِ سنت جلد اول صفحہ 1047 تا 1050 کامطالعہ بے حضور وری ہے۔

”غريب نواز“ کے آٹھ حروف کی نسبت سے بند کرنے کے 8 علاج

﴿1﴾ کسی کھانے یا پینے کی چیز پر سورۃ الطارق پڑھ کر دم کر کے کھایا پی لیجئے ﴿2﴾ وَقِيلَ يَا أَرْضُ الْبَلْعَى مَا عَلِيٌّ وَلِيَسَأَعْلَمُ أَقْلِعَى وَغَيْضَ
الْبَأْعَوْقُضِيَ الْأَمْرُ وَأَسْتَوْتُ عَلَى الْجُودِيَ وَقِيلَ بُعْدًا
لِلْقَوْمِ الظَّلِيمِينَ ﴿3﴾ (پ ۱۲ ہود ۴۴) یہ آیت کا غذ پر لکھ کر نہار منہ سات روز تک پلا یئے ﴿3﴾ آدھے کپ پانی میں ایک لیموں نچوڑ لیجئے اور تھوڑا سا نمک ڈال کر پلا پی لیجئے (چاہیں تو ایک ہی بار میں سات تعویذات لکھ لیجئے اور روزانہ ایک ایک پانی میں ڈال کر پلا نکال کر دن میں چار مرتبہ ایک ایک چچ پی لیجئے ﴿6﴾ برف پو سے ﴿7﴾ لیموں کاٹ کر پسی ہوئی کالی مرچ اور نمک چھڑک کر چو سے ﴿8﴾ گرم پانی میں لوگ بھلکو کر پینے سے یا موبمی کھانے سے رُچہ کی قے ان شاء اللہ عز و جل بند ہو جائے گی۔

دینہ

(1) جس کے پیٹ میں بچپن ہوا سکو ”حاملہ“ کہتے ہیں جبکہ بچپن جنے کے بعد سے خون بند ہونے تک عورت ”رُچہ“ کہلاتی ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) مجھ پر کثرت سے دُر دپاک پر چوبے تک تہارا مجھ پر دُر دپاک پر ہتھ بارے گناہوں کیلئے مفترت ہے۔

پاگل پن

یہ مرض عموماً نیند نہ آنے یا پیٹ کی خرابیوں کے باعث یا گنواروں کو شادی میں رکاوٹ یا معاذ اللہ جلت (یعنی اپنے ہاتھ کے ذریعے غسل فرض کرنے کی وجہ) سے ہو جاتا ہے۔ پاگل پن کے سبب آدمی عجیب عجیب حرکتیں کرتا، ڈراؤنی آوازیں نکالتا، بعض اوقات مار دھاڑ کرتا اور جو باتیں پہلے دماغ سے گزر چکی ہوتی ہیں ان کو دوہراتا ہے۔ جب اس کی آنکھیں سُرخ ہو جاتی ہیں، غُر اتا ہے تو بسا اوقات تَوہمات (تَوہمات، یعنی وہموں) کے مارے لوگ سمجھتے ہیں کہ اس کو جنات کے اثرات ہو گئے ہیں! اگرچہ شری ہنات بھی پریشان کرتے ہیں لیکن اس کی مخصوص علامات ہوتی ہیں، ہر مریض نفیات کو خواہ مخواہ ”آسیب زدہ“، قرار نہیں دیا جا سکتا۔

پاگل پن کا علاج

جُون (پاگل پن) کے مریض کو کالی ہڑ کا موٹا موٹا مُسُوف (پُورا) 6 گرام کھلا بیجے اور ایک پاؤ دودھ میں ایک شہد کا چیچ حل کر کے سورہ الفاتحہ سات بار اول آخر ایک بار دُرود شریف پڑھ کر اس پر دم کر کے پلا دیجئے، مریض پر بھی یہی دم کیجئے اور کوشش کر کے سُلا دیجئے۔

سر میں گنج کے چار علاج

(1) روزانہ رَبیت (یعنی زیتون شریف کا تیل) سر میں ڈال کر گنج کی خوب ماش کیجئے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا است بھول گیا۔

اِن شاء اللہ عز و جل اس طرح بند شدہ مسام کھل جائیں گے اور بال اُگنے لگیں گے۔
مگر یہ عمل بہت دنوں تک جاری رکھنا ہوگا ۲) سر میں پیاز کا رس تیل کی طرح
ڈالنے سے جوؤں کا خاتمہ ہو جاتا ہے نیز بیماری سے جواب بال جھٹر چکے ہوتے ہیں
دوبارہ اُگ جاتے ہیں۔ (اس سے سر میں بدبو ہو جائیگی، اس صورت میں مسجد کا داخلہ حرام
رہے گا۔ لہذا اسلامی بھائی سراچھی طرح دھو کر بدبو ختم کر کے مسجد میں حاضر ہوں) ۳)
داطھی یا سر کے بال جھٹرتے ہوں یا گنج ہوتا آٹھ چھیز یتوں کے گرم کئے ہوئے تیل
میں ایک چمچہ اصلی شہد اور ایک چمچہ باریک پسی ہوئی دارچینی ملائیں پھر جہاں کے بال
جھٹرتے ہوں وہاں خوب مسلیں پھر انداز آپا نچھی مفت کے بعد دھولیں یا نہالیں۔
بچا ہوا تیل دوبارہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اِن شاء اللہ عز و جل 12 دن میں فائدہ
نظر آ جائیگا، مگر تاھوں شفاء یہ عمل جاری رکھئے ۴) کلوچی پیس کر مہندی میں ملا کر
سر میں لگانے سے سر کے بال جھٹر نا بند ہوتے ہیں۔

”رب“ کے دو حروف کی نسبت سے کمزوری کے 2 علاج

۱) مفسر شہیر حکیم الامم حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرحمان کے فرمان
عالی شان کا خلاصہ ہے: تلبینہ (تل بی نہ) کمزوری کا بہترین علاج ہے اس کو
بنانے کا طریقہ یہ ہے: دودھ میں (جو شریف یا) گیہوں کا آٹا یا بھوسی ڈال کر پتلا پکا

غیر مان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وَالہ وَسَلَّمَ) جو مجھ پر ایک مرتبہ زور دشیف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قرطاء بکھتا اور ایک قرطاء احمد پیار بنتا ہے۔

لیجئے۔ اور رُضورت کے مطابق شہد ڈال لیجئے۔ حسب خواہش تناول فرمائیے۔ اس کو عربی میں تَلْبِيَّة (تلبی۔ نہ) اردو میں لپٹا (راب) اور پنجابی میں سیرہ کہتے ہیں ہُصوصاً بیماری کے بعد ہو جانے والی کمزوری کیلئے بے حد مفید ہے۔ یہ بہت ہلکی غذا ہے، زود ہضم ہے، پیٹ میں بوجھ نہیں کرتا، دل کو قوٰت بخشتا ہے، رنخ غم اور دل کی گھبراہٹ کو دور کرتا ہے (مراہ ج ۶ ص ۱۷ ملکھا) ۲) بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چیچ شہد ملا کر روزانہ پینا جسمانی طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مفید ہے۔

رات کا کھانا کھانے کا فائدہ

میٹھے میٹھے آقام دینے والے مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وَالہ وَسَلَّمَ) کا فرمان صحیح نشان ہے: رات کا کھانا نہ چھوڑو چاہے ایک میٹھی کھجور ہی کیوں نہ ہو کیونکہ رات کا کھانا ترک کرنا آدمی کو ضعیف کر دیتا ہے۔ (سنّ ابن ماجہ ج ۴ ص ۵۰ حدیث ۳۳۵۵)

مٹانہ کی پتھری کا علاج

خر بوزہ خوب کھائیے کہ یہ سرکی خشکی اور خارش کو دور بھگاتا، جسم کی گانٹھیں گلاتا، خوب پیشاب لاتا اور مٹانے کی پتھری سے نجات دلاتا ہے۔ خربوزہ اور کھجور ملا کر کھانا نہیں کریم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وَالہ وَسَلَّمَ سے ثابت ہے۔ چونکہ خربوزہ، سر زد اور تر ہے اور کھجور، گرم، الہذا کھجور کی گرمی خربوزہ کی ٹھنڈک کو زائل کر کے معتدل بنادیتی ہے۔

”غم مدینہ“ کے سات حروف کی نسبت سے تیز ابیت (سینے کی جلن) کے 7 علاج

﴿1﴾ اگر موافق آئے تو روزانہ دن کے وقت ایک کیلائی کھائیجئے۔ ان شاء اللہ

عز و جل فائدہ ہوگا ﴿2﴾ ہر تیسرا دن تین چھ اسپیغول (انسپ - غول) کی بھوسی پانی

سے پھانک لیجئے۔ خالی منہ میں اسپیغول ڈالیں گے تو چپکے گی الہذا پہلے تھوڑا سا پانی منہ

میں بھر لیجئے اس کے بعد اسپیغول ڈالئے ﴿3﴾ ہفتے میں دو روزے رکھے، سحری میں

کھانا کم کھائیے۔ ہو سکے تو جمیع اور ہفتہ یا جمعرات اور جمعہ روزہ رکھ لیجئے۔ میرے آقا

اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمٰن فرماتے

ہیں: جمیع یعنی جب اس کے پنجشنبہ (یعنی جمعرات) یا شنبہ (یعنی ہفتہ) بھی شامل ہو مردوی

ہوا کہ دس ہزار برس کے روزوں کے برابر ہے۔ (فتاویٰ رضویہ ج ۱۰ ص ۶۵۳) ﴿4﴾ کھیرا،

گلڑی، پتوں سمیت مولی، شلجم، پھندر، گاجر، اور سیب کھائیے۔ ان سبزیوں اور سیب

کے نہ چلکے اتاریئے نہ، ہی ان کو گھر چنے کہ اس طرح اکثر وہا منز ضرائع ہو سکتے ہیں،

یوں ہی دھو کر استعمال کیجئے ﴿5﴾ روزانہ گل 12 گلاس پانی پیا کیجئے (غذاؤں کے

ذریعے پیٹ میں جانے والا پانی بھی 12 گلاس میں شامل ہے) ﴿6﴾ ٹھنڈے مشربات،

اچار، میدے کی بناوٹوں، پڑوں پر اٹھوں اور میٹھی ڈشوں وغیرہ سے حتیٰ الامکان پر ہیز

کیجئے۔ نیز کھانا کم کھائیے، خواہش باقی ہوا اور ہاتھ روک لیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) مجھ پر درود پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تہارے لئے طہارت ہے۔

سینے کی جلن سمیت کئی بیماریوں سے بچے رہیں گے ۱) جس وقت سینے میں جلن مچے یا تیکھا پانی معدے سے حلق میں آتا محسوس ہو۔ PEPTINIL نامی ٹلکیہ پانی سے لے لیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل بہت مفید پائیں گے۔ (ڈاکٹر کے مشورہ سے یہ گولی استعمال فرمائیے)

”شفا“ کے تین حروف کی نسبت سے دمہ کے 3 علاج

۱) روزانہ تین یا پانچ کھجوریں (دھوکر) کھا کر اوپر سے گرم پانی پی لیجئے ان شاء اللہ عز و جل بلغم پتلا ہو کر نکل جائیگا اور دمہ میں آرام ملیگا ۲) تین ٹھنڈے انجیر دودھ میں پکا کر روزانہ صبح اور رات کو استعمال کرنے سے بلغم اور دمہ سے بچے انجیر دودھ میں پکا کر روزانہ گاجر کا رس پینے سے ان شاء اللہ عز و جل دمہ میں آرام ملے گا۔

”فضل“ کے تین حروف کی نسبت سے دمہ کے حملہ کے وقت کرنے کے 3 علاج

۱) ہلدی اور سونٹھ (یعنی سوکھی ادرک) کا تھوڑا سا چورن شہد کے ساتھ لے لیجئے ان شاء اللہ عز و جل دمہ میں راحت مل جائے گی ۲) ایک پکا ہوا کیلا آگ کی لوپر گرم کیجئے پھر چھیل کر پسی ہوئی کالی مرچ چھڑک کر کھا لیجئے ۳) دو

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر ایک ذرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دو رحمتیں بھیجنے ہے۔

تچھ اُرک کا رس شہد کے ساتھ استعمال کیجئے۔

انگلی کٹ جائے تو

انگلی وغیرہ کٹ جائے تو کپڑے پر خالص شہد لگا کر پٹی باندھ دیجئے ان شاء اللہ عز و جل خون بند اور زخم ٹھیک ہو جائیگا۔

کانٹا نکالنے کا طریقہ

اگر جسم میں کہیں کانٹا پیو ست (پے۔ وست) ہو گیا ہو اور نہ نکلتا ہو تو انڈے کی سفیدی میں تھوڑی سی پھٹکری ملا کر اس جگہ باندھ دیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل تھوڑی دیر میں نکل آئے گا۔

”محمد“ کے چار حروف کی نسبت سے جل جانے کے 4 علاج

﴿1﴾ چوڑھے پر خوب جوش دیا ہو اناریل کا تیل (قابل برداشت ہونے کے بعد) جل ہوئے ھسپ پر ملنے سے ان شاء اللہ عز و جل فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ بہت زیادہ پک کیلا اچھی طرح مسلک کر جلی ہوئی جگہ پر چپکا کر پٹی باندھ دیجئے ان شاء اللہ عز و جل فوراً سکون ملیگا ﴿3﴾ گرم پانی یا بھاپ سے جلے ہوئے ھسپ پر چاول کا آٹا چھڑ کنا مفید ہے ﴿4﴾ جلی ہوئی چلہ پر سفید داغ رہ جانے کی صورت میں خالص شہد میں روئی ڈبو کر باندھنے سے ان شاء اللہ عز و جل داغ نکل جائے گا۔

فرمان مصطفیٰ! (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو ممحون پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

”رحمت“ کے چار حروف کی نسبت سے تھکن دور کرنے کے 4 علاج

﴿1﴾ حضرتِ خاتون جنت سیدتنا فاطمۃ الرّہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو محبوب رہ ڈال میلن، سلطانِ زمین و زمان، شہنشاہ شیریں سخن عز و جل و صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم نے تھکن کا یہ علاج ارشاد فرمایا: ”سوتے وقت 33 بار سُبْحَنَ اللَّهُ 33 بارَ الْحَمْدُ لِلَّهِ 34 بارَ اللَّهُ أَكْبَرَ پڑھ لیا کرو۔ (صحیح مسلم ص ۱۴۶۰ حدیث ۲۷۲۸) ﴿2﴾ یا قُدُّوسُ کا جو کوئی (چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے) ورکرتا رہے گا ان شاء اللہ عز و جل تھکن سے محفوظ رہے گا ﴿3﴾ لیموں کا شربت شکر ڈال کر پینے سے بھی تھکن دور ہو جاتی ہے ﴿4﴾ دو بڑے چمچے خالص شہد ایک گلاں پانی میں ملا کر پی بیجئے ان شاء اللہ عز و جل تھکن دور ہو جائیگی۔

بیماریوں سے حفاظت کیئے.....

پُرانی زنانی بیماریوں سے نجات اور آئندہ ان سے تحفظات (تھفاظات) کے لئے اسلامی بہنیں یہ چیزیں بکثرت استعمال کریں ﴿1﴾ پُقندر (پتے والی سبزیاں) ﴿2﴾ ساگ ﴿3﴾ سویا بین ﴿4﴾ چولائی کا ساگ ﴿5﴾ سرسوں کا ساگ ﴿6﴾ کڑھی پتا مریض غیر مریض سمجھی اس کو کھالیں، اسے سالن سے نکال کر پھینک نہ دیا کریں ﴿8﴾ ہر ادھنیہ ﴿9﴾ پودینہ ﴿10﴾ کالے اور سفید پنے ﴿11﴾ دالیں ﴿12﴾ بغیر چھنے آٹے کی روٹی۔ (براون ٹھیز (روٹی) اور

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے مجھ پر دپر دوپاک نہ پڑھا تھیں وہ بخت ہو گیا۔

براوں بریڈ (ڈبل روٹی) کے نام سے بغیر چھنے آٹے کی روٹیاں بیکری سے مل سکتی ہیں)

حیض کی خرابی کے نقصانات

حیض کھل کرنے آنے، یا تکلیف سے آنے یا بند ہو جانے سے کئی قسم کے امراض بجنم لیتے ہیں۔ مثلاً چکر آنا، سر کا درد اور خون کی خرابی کے امراض جیسے خارش، پھوڑے پھنسیاں وغیرہ۔

حیض کی خرابی اور ڈراؤانے خواب

حیض کی خرابیوں کی وجہ سے مریضہ کو دوسری پریشانیوں کے علاوہ ڈراؤنے خواب بھی تنگ کرتے ہیں، یہاں تک کہ بعض اوقات عامل "اثرات" کہہ کر مزید خوفزدہ کر دیتے ہیں! حالانکہ وہ آسیب زدہ نہیں ہوتی۔ اسلامی بہن یا اسلامی بھائی کو جس وجہ سے بھی ڈراؤنے خواب آتے ہوں۔ روزانہ سوتے وقت یا مُتَكَبِّر 21 بار (اول آخر ایک بار درود شریف) پڑھ لیا کرے۔ اس عمل کی پابندی کرنے سے ان شاء اللہ عز و جل خواب میں نہیں ڈریں گے۔

کثرت حیض کے دو علاج

﴿1﴾ بہت زیادہ خون گرتا ہوا رچکر آتے ہوں تو تھوڑے سے ٹلسی کے رس میں ایک چھ شہد ملا کر پینا مفید ہے ﴿2﴾ چھ گرام دھنیا (بچ) آدھ کلوپانی میں خوب پکائیے یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے اب اُتار کر ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم پی لیجئے، ان شاء اللہ عز و جل جلد فائدہ ہو جائے گا۔ (مدت 20 دن)

ماہواری کی خرابیوں کے تین علاج

﴿1﴾ ہینگ کھانے سے رحم (بیچہ دان) سُکر تا اور حیض صاف آتا ہے

﴿2﴾ 12 گرام کا لے تل، پاؤ کلو پانی میں خوب جوش دیجئے جب تین حصے پانی

جل جائے تو اس میں کچھ گٹ ڈال کر دوبارہ جوش دیجئے (پینے کے قابل ہو جانے کے

بعد) یہ پانی پینے سے ان شاء اللہ عز و جل ماہواری کی تکلیف کم اور ایام مُرست ہو

جائیں گے ﴿3﴾ چھپی پیاز کھانے سے ماہواری صاف آتی ہے اور درد نہیں ہوتا۔

حیض بند ہونے کے 6 علاج

﴿1﴾ اگر گرمی یا خشکی کے باعث حیض بند ہو جائے تو ایک کپ سونف

کے عرق میں ایک چھوٹا چچ تربوز کے بیچ کا مغز اور ایک چچ شہد ملا کر صبح و شام

پینیں ان شاء اللہ عز و جل فائدہ ہو جائے گا۔ پانی خوب کثرت سے پینیں، ہو سکے تو

روزانہ 12 گلاس پی لیں ﴿2﴾ 25 گرام گٹ اور 25 گرام سونف ایک کلو پانی

میں جوش دیجئے، انداز اجب ایک پیالی رہ جائے تو چھان کر گرم گرم پی لیجئے۔ تا حصول

شیفار روزانہ صبح و شام یہ علاج کیجئے ﴿3﴾ ہر کھانے کے ساتھ لہسن کا ایک جوا (یعنی

لہسن کی پوچھی کی قاش۔ لکھی) باریک کاٹ کر نگل لیجئے اور بہتر ہے کہ ابال کرپی لیجئے۔ (نماز

اور ذکر و درود کیلئے منہ خوب صاف کیجئے حتیٰ کہ بدبو ختم ہو جائے) ﴿4﴾ تین عدد

چھوٹو ہارے، مغز بادام 10 گرام، ناریل 10 گرام اور کیشمیش یعنی خشک چھوٹے

غُرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر دل مرتب شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری خفاقت ملے گی۔

انگور 20 گرام حیض کے دنوں میں روزانہ گرم دودھ کے ساتھ استعمال کیجئے 》(5)

ایامِ حیض سے ایک ہفتہ قبل روزانہ دودھ کے ساتھ 25 گرام سونف استعمال کیجئے

آلو، مسوار اور خشک غذا کی میں ماہواری میں رُکاوٹ بنتی ہیں لہذا ان ایام میں ان سے پرہیز کیجئے۔ 》(6)

حیض کے درد کا علاج

25 گرام گڑ اور گاجر کے نئے 15 گرام دو گلاں پانی میں ابائیتے جب آدھا

گلاں رہ جائے تو چھان کر پی کیجئے۔ اگر حیض درد سے آتا ہو تو اس کے ایام میں بغیر درد کے آنے لگے گا۔ ان شاء اللہ عز و جل

”یا خدا“ کے پانچ حروف کی نسبت سے بانجہ پن کے 5 علاج

》(1) ہر نماز کے بعد دونوں میاں بیوی (اول آخر ایک بار دُرُود شریف کے ساتھ) قرآن

کریم میں وارد یہ عائیے ابراھیم علیہ الصلوٰۃ والسلام تین بار پڑھتے رہیں:

سَرِّ اجْعَلْنَی مُقِيمًا الصَّلَاةَ وَمِنْ ذِرَيَّتِنِي سَرِّبَنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَنِي سَرِّبَنَا اغْفِرْنِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ 》(۱) (پ ۱۳ ابراہیم ۴۰-۴۱)

مددینہ

(1) ترجمہ کنز الایمان: اے میرے رب! مجھے نماز کا قائم کرنے والا رکھ اور کچھ میری اولاد کو اے ہمارے رب! اور ہماری دعا سن لے اے ہمارے رب! مجھے بخش دے اور میرے ماں باپ کو اور سب مسلمانوں کو جس دن حساب قائم ہوگا۔

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وسلم) اُس شخص کی ناک آلوہ ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر ڈر ہو پا کر نہ پڑھے۔

﴿2﴾ دونوں ہر نماز کے بعد (اول آخر ایک بار دُرُود شریف) دُعائے زَكْرِيَّا بھی تین

مرتبہ پڑھ لیا کریں: سَابِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرْيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَيِّعُ الدُّعَاءِ ②

(پ ۱۲۱ عمران ۳۸) ﴿3﴾ ایک عدد جانفل باریک پیس کر ساتھے کر لیجئے۔

تین ماہ تک عورت ایک ایک حصہ روزانہ صحیح پانی سے استعمال کرے۔ مگر جیس کے

دوران نہ لے ﴿4﴾ 12 گرام سونف اور 50 گرام گلقدن روزانہ رات کو گرم دودھ

سے کھائیے ﴿5﴾ آدھا کلوشکر، آدھا کلو سونف، 250 گرام مغز بادام، آدھا کلو

دیسی گھنی۔ سونف کو باریک پیس کر گرم گھنی میں ملا دیجئے نیز شکر ڈال دیجئے پھر چوڑے سے اُتار کر گوٹے ہوئے بادام اور پڑا دل دیجئے۔

ترکیب استعمال: جس دن ماہواری شروع ہو اس دن سے میاں بیوی دونوں تیس تیس

گرام صحیح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں۔ (مدت علاج کم از کم ۶۰ دن)

حاملہ کی تکالیف کے 6 علاج

﴿1﴾ دیسی گھنی میں ہٹھنی ہوئی پینگ دیسی گھنی کے ساتھ کھانے سے درد زدہ

اور چکر میں فائدہ ہوتا ہے ﴿2﴾ اگر حاملہ کو بھوک نہ لگتی ہو تو دو چیز اور ک کے رس

میں سپاری جتنا گڑ اور پاؤ چیز آ جما کا چوران ملا کر صحیح و شام استعمال کرنے سے بھوک

خوب لگتی ہے ﴿3﴾ دورانِ جمل بخار اور ولادت کے بعد در دکم رہو تو آدھا چمچ

دینیہ

(1) ترجمہ کنز الایمان: اے رب میرے مجھے اپنے پاس سے دے سترھی اولاد، بے شک تو ہی دعاء سُننے والا۔

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو جھوڑ روز جھوڑ دشمن پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

پسی ہوئی سونٹھ، آدھا چمچ آجما اور آدھا چمچ دیسی لگھی ملا کر صبح و شام کھلائے
 ان شاء اللہ عز و جل آرام آجائے گا ॥ 4 ॥ حاملہ روزانہ مالٹا اور صرف ایک عدد
 چھوٹا سیب کھائے، اگر مجبوری ہو تو تب بھی آئرن کی گولیاں کم سے کم استعمال
 کرے۔ ان شاء اللہ عز و جل ہر قسم کی بیماری سے حفاظت ہو گی اور بچہ خوبصورت
 ہو گا۔ سیب اور آئرن کی گولیاں زیادہ کھانے سے بچے کا لاپیدا ہو سکتا ہے ॥ 5 ॥ تے،
 مثلى، بدہضمی، گیس سے پیٹ پھولنا، بلغم، پیٹ کا درد اور حاملہ کی دیگر تکالیف میں آجما
 کا چوران آدھا چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ صبح و شام استعمال کرنا بہت مفید ہے
 ॥ 6 ॥ تین گرام پسا ہوا دھنیہ اور 12 گرام شکر کو چاول کے دھوون (یعنی چاول کا
 دھویا ہوا پانی) کے ساتھ حاملہ استعمال کرے تو ق میں افاقہ (کمی، فائدہ) ہوتا ہے۔

حسین و عَقْلَمَنْدَ مَنْدَ اوَلَادَ كِيلَئِ

حاملہ اگر بکثرت خربوزہ کھائے تو اولاد حسین اور صحت مند پیدا ہو گی۔

ان شاء اللہ عز و جل۔ اور اگر حاملہ ”لو بیا“ (جو کہ ایک مشہور سبزی ہے) کثرت سے
 کھائے تو اولاد عَقْلَمَنْدَ پیدا ہو۔ ان شاء اللہ عز و جل۔

اِيَامِ حَمْلِ كِيلَئِ بِهِترِينِ عمل

حَمْلِ میں کسی قسم کی بھی تکالیف ہو اُس کیلئے نیز و ضعِ حَمْلِ (یعنی ولادت

) میں آسانی کی خاطر سورة مریم (پ ۱۵) کا ورد بے حد مفید ہے۔ حاملہ روز پڑھ

غُرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ ابُوہ سَلَمَ) مجھ پر کثرت سے دُر دُپاک پر چوبے تک تہارا بھچ پر دُر دُپاک پر چھتا تہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

کراپنے اور پردم کر لیا کرے یا کوئی دوسرا پڑھ کر دم کر دے۔ روزانہ نہ پڑھ سکتے تو جب درد کی شدّت ہو یا بچھ پیٹ میں ٹیڑھا ہو جائے تو پڑھ کر دم کر لیا کرے۔ ان شاء اللہ عز و جل اس کی برکتیں خوب ظاہر ہوں گی۔

حمل میں تاخیر

اگر حمل میں مطلوبہ درد شروع ہونے میں تاخیر ہو جائے تو بہت پُرانا گڑ 30 یا 40 گرام لیکر 100 گرام پانی میں گرم کیجئے، جب گڑ پکھل جائے تو ”سُہاگ“ اور ”پھولی ہوئی پھٹکری“ دو گرام ملا کر پلانے سے ان شاء اللہ عز و جل آسانی سے ولادت ہو جائے گی۔

اگر پیٹ میں بچھے ٹیڑھا ہو گیا تو...

سُورہ انسِلاق کی ابتدائی پانچ آیات تین بار پڑھ لے۔ پڑھ کر پانی پردم کر کے پی لے۔ روزانہ یہ عمل کرتی رہے۔ وقتاً فوتاً ان آیات کا ورد کرتی رہے۔ دوسرا کوئی بھی دم کر کے دے سکتا ہے۔ ان شاء اللہ عز و جل بچھے سیدھا ہو جائے گا۔ درد زدہ کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

سفید پانی

1) تین تین گرام زیرہ اور شکر کو پیس کر ملا جائے۔ اس چورن کو مناسب

فون ان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو محمد پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

مقدار میں چاول کے دھوؤں میں ملا کر پینے سے ان شاء اللہ عز و جل سفید پانی گرنا
بند ہو جائیگا ॥ (2) 6 گرام خالص گھی اور ایک پکا کیلا ساتھ کھانے سے ان شاء اللہ
عز و جل پانی گرنا بند ہو گا۔

”یافاطمہ“ کے سات حروف کی نسبت سے حمل کی حفاظت کے 7 علاج

﴿1﴾ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (عرب لگانے کی حاجت نہیں البتہ دونوں جگہ لگانے کے لئے کھلے رکھئے) کسی کا غذ پر 55 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) حسب ضرورت تعویذ کی طرح تہ کر کے موم جامہ یا پلاسٹک کوٹنگ کرو اکر کپڑے یا ریگزین یا چڑھے میں سی کر حاملہ گلے میں پہن یا بازو میں باندھ لے۔ ان شاء اللہ عز و جل حمل کی بھی حفاظت ہو گی اور بچہ بھی بلا آافت سے سلامت رہے گا۔ اگر 55 بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف کے ساتھ) پڑھ کر پانی پر دم کر کے رکھ لیں اور پیدا ہوتے ہی بچہ کے منه پر لگا دیں تو ان شاء اللہ بچہ ذہین ہو گا اور نیچوں کو ہونے والی بیماریوں سے بھی محفوظ رہے گا۔ اگر یہی پڑھ کر رُزیت (یعنی زیتون شریف کے تیل) پر دم کر کے بچے کے جسم پر نرمی کے ساتھ مل دیا جائے تو بے حد مفید ہے۔ ان شاء اللہ عز و جل کیڑے مکوڑے اور دیگر مُوذی جانور بچے سے دور رہیں گے۔ اس طرح کا پڑھا ہوا رُزیت بڑوں کے جسمانی دردوں میں مالش کیلئے بھی نہایت کارامہ ہے (فیضانِ سنت جلد اول ص ۹۹۵) ॥ (2)

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ و آله و سلم) جو جوچھ پر ایک مرتبہ ڈر و شریف پر ہوتا ہے اللہ تعالیٰ اس کیلئے ایک قیادا جگہ تا اور ایک قیادا حاضر پہنچتا ہے۔

اللہ الا اللہ (بغیر اعراب مگر دونوں جگہ لا کے دائرے کھلے ہوں) کسی رکابی (یا کاغذ) پر

11 بار لکھ کر دھو کر عورت کو پلا دیجئے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَ جَلَ حَمْل کی حفاظت ہوگی۔

جس عورت کو دودھ نہ آتا ہو یا کم آتا ہو ان شاء اللہ عَزَّوَ جَل اس کیلئے بھی یہ عمل مفید

ہے۔ چاہیں تو ایک ہی دن پلا میں یا کئی روز تک روزانہ ہی لکھ کر پلا میں ہر طرح سے

اختیار ہے (3) یا حَثِیٰ یا قَیْوُمٌ 111 بار کسی کاغذ پر لکھ کر حَامِلہ کے پیٹ پر

باندھ دیجئے اور ولادت کے وقت تک باندھ رہئے (ضرورتاً کچھ دیر کیلئے کھولنے میں

حرج نہیں) ان شاء اللہ عَزَّوَ جَل حَمْل بھی محفوظ رہے گا اور بچپے بھی صحیت مند پیدا

ہوگا۔ (فیضان سنت جلد اول ص ۱۲۹۶) (4) حفاظت حَمْل کیلئے شروعِ عمل سے لیکر بچپے

کا دودھ پھڑانے تک روزانہ ایک بار سورہ وَالشَّمْس (پ ۳۰) پڑھے (5) حَمْل

ضائع ہونے کے خطرے کی صورت میں روزانہ بعد نمازِ فجر شوہر حاملہ زوجہ کے پیٹ پر

شہادت کی انگلی رکھ کر دس بار دائرہ بنائے اور ہر بار انگلی گھماتے ہوئے یا مُبْتَدَئی پڑھے

(6) یا رَقِیْب سات بار روزانہ پانچوں نمازوں کے بعد اپنے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر

حاملہ پڑھے ان شاء اللہ عَزَّوَ جَل بچپے ضائع نہ ہوگا (7) جس عورت کا حَمْل گر

جاتا ہو اسے چاہئے کہ آغاز سے لیکر آخری دن تک روزانہ صبحِ نُشک وَ حنیفہ 21 دانے

اور شام کو کالازیرہ دو چکلیاں ٹھنڈے پانی کے ساتھ انگلی لیا کرے۔ ان شاء اللہ عَزَّوَ جَل

مُقْرَرہ وقت پر تند رست بچپے کی ولادت ہو جائے گی۔

فرمانِ صحفی (صلی اللہ تعالیٰ علیہ الرحمٰن الرحمٰن) مجھ پر کثرت سے ذرود پاک پڑھوئے تک تھا راجح پر ذرود پاک پڑھتا ہمارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

لیکوریا کا علاج

﴿1﴾ ناشتے کے بعد تین ٹھنک انجیر کھائیے ان شاء اللہ عز و جل فائدہ ہوگا۔

عرق النساء کے دو علاج

﴿1﴾ روزانہ درد کے مقام پر ہاتھ رکھ کر اول آخر درد شریف سورۃ الفاتحہ ایک بار اور سات مرتبہ یہ دعا پڑھ کر دم کر دیجئے: اللہم آذہب عنی سوء ماجد۔ (۱) اے اللہ عز و جل مجھ سے مرض دو فرمادے) اگر دوسرا کوئی پڑھ کر دم کرے تو عنی کی جگہ مرد کیلئے عنہ اور عورت کیلئے عنہا کہے۔ (مدت: تاہصول شفاء) ﴿2﴾ یا مُحِی سات بار پڑھ کر گیس ہو یا پیٹھ یا پیٹ میں تکلیف یا عرق النساء یا کسی بھی جگہ درد ہو یا کسی عضو کے ضائع ہو جانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کر دیجئے۔ (مدت: تاہصول شفاء)

دیسی مُرغی کے فوائد

دیسی مُرغی کا گوشت پیٹ کے ورد کیلئے مفید ہے، اس سے قوت حافظہ بھی بڑھتی ہے۔ آج کل مجرمانہ ذہن کے لوگ چھوٹی چھوٹی فارمی مُرغیوں اور فارمی مُرغی کے انڈوں کو رنگ لگا کر دیسی کی طرح بنادیتے ہیں۔ دیسی مُرغی کی ایک پہچان یہ بھی ہے کہ اس کا پیٹ قدرے پتلا ہوتا ہے اور وزن بھی بہت زیادہ نہیں ہوتا۔

واللہ وَ رَسُولُهُ أَعْلَمُ عَزَّوَ جَلَّ وَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ زرد پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس حجتیں بھیجا ہے۔

گھریلو جھگڑوں کا علاج

مُفَسِّر شہیر حکیمُ الْأُمَّةٍ حضرتِ مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرَّحْمَان فرماتے ہیں: گھر میں داخل ہوتے وقت بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ پڑھ کر پہلے سیدھا قدم دروازہ میں داخل کرنا چاہئے پھر گھر والوں کو سلام کرتے ہوئے گھر کے اندر آئیں۔ اگر گھر میں کوئی نہ ہو تو السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، کہیں۔ بعض بُرُّگوں کو دیکھا گیا ہے کہ دن کی ابتداء میں گھر میں داخل ہوتے وقت بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ اور قُلْ هُوَ اللَّهُ شریف پڑھ لیتے ہیں کہ اس سے گھر میں اتفاق بھی رہتا ہے (یعنی جھگڑا نہیں ہوتا) اور روزی میں بَوَّکت بھی۔

(میراۃ السنابیج ج ۶ ص ۹)

یا الٰہی ہر گھری شیطان سے محفوظ رکھ
دے جگہ فردوس میں نیرآن سے محفوظ رکھ

کلونجی کے 19 مدنی پھول

﴿۱﴾ فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم: کالا دانہ (کلونجی) میں موت کے سوا ہر بیماری کی شفایا ہے۔ (مشگاۃ المصالیح ج ۲ ص ۱۴۳ حدیث ۴۵۲۰) مُفَسِّر شہیر حکیمُ الْأُمَّةٍ حضرتِ مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ الرَّحْمَان فرماتے ہیں: ہر مرض سے مراد ہر مُدینہ

(۱) نیرآن یعنی دوزخ

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) جس نے مجھ پر سورت بُرُود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورت بُرُود پاک نازل فرماتا ہے۔

بلغی اور رطوبت کے امراض ہیں کیوں کلوبنچی گرم اور خشک ہوتی ہے الہا مر طوب اور سردی کی بیماریوں میں مفید ہوگی۔ (مراۃ شرح مکلۃ ج ۶ ص ۲۱۶) ۲) روزانہ نہار منہ چٹکی بھر کلوبنچی تقریباً ۱۲ قطرے اصلی شہد میں ملا کر بِسْم اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم ط پڑھ کر شہادت کی انگلی سے چاٹئے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت سی بیماریاں ختم ہو جائیں گی ۳) کلوبنچی کو جلا کر کھانا بوا سیر کو دُور کرتا ہے ۴) کلوبنچی کھانے سے پیٹ کے کیڑے مرجاتے ہیں ۵) کلوبنچی کو تیل میں جوش دے کر سر میں وہ تیل لگانے سے درد سر، نزلہ اور زُکام میں فائدہ ہوتا ہے ۶) اگر خشکی کی وجہ سے سر پر پتیں ہوں تو کلوبنچی کھانے سے ختم ہو جاتی ہیں ۷) کلوبنچی کو پانی میں جوش دے کر غرارے کرنے سے دانتوں کا درد دُور ہوتا ہے ۸) پیشاب نہ آنے کی صورت میں کلوبنچی کے کھانے سے پیشاب کھل کر آجاتا ہے ۹) کلوبنچی میں سر کہ ملا کر کھانے سے بلغی ورم دُور ہوتا ہے ۱۰) زیتون کے تیل میں کلوبنچی ڈال کر سو نگنے سے آنکھوں کا درد جاتا رہتا ہے ۱۱) کلوبنچی بلغی بخار کے لئے مفید ہے ۱۲) کلوبنچی حیض کی رکاوٹ کو دُور کرتی ہے ۱۳) کلوبنچی سر کہ میں ملا کر بَرَص (کوڑھ) پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے ۱۴) فو ط کی سُوجن میں کلوبنچی پیس کر سر کہ میں ملا کر لگائیں تو فائدہ ہوتا ہے ۱۵) کلوبنچی پیس کر مہندی میں ملا کر سر میں لگانے سے سر کے بال جھٹڑ نا بند

فوناںِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر ڈرود پڑھو تو ہمارا ڈرود مجھ تک پہنچتا ہے۔

ہوتے ہیں 16) کلونجی کا استعمال سینے کے درد اور کھانی میں مفید ہے 17) گھر میں کلونجی کی دھونی دینے سے کھٹمل اور چھصر کا خاتمہ ہوتا ہے 18) دماغ کی بیماری ہو تو کلونجی کے اکیس دانے کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر پانی میں ابالتے۔ پہلے دن سیدھے نتھنے میں دو قطرے اور اُلٹے نتھنے میں ایک قطرہ۔ دوسرے دن اُلٹے نتھنے میں دو قطرے اور سیدھے نتھنے میں ایک قطرہ ڈالتے۔ ان شاء اللہ عز و جل تین دن میں شفا حاصل ہو جائے گی 19) کلونجی شہد کے ساتھ کھانے سے (گردے مثانے کی) پتھری نکل جاتی ہے۔

آنچیر کے 33 مَدَنیٰ پھول

1) امام ذہبی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں: آنجیر میں دیگر تمام پھلوں کے مقابلہ میں بہتر گذاشت ہے۔ 2) آنجیر بواسیر کو ختم کر دیتا اور جوڑوں کے درد کیلئے مفید ہے 3) آنجیر نہار منہ کھانے کے عجیب و غریب فوائد ہیں 4) خشک آنجیر سخت ہوں تو ان کو کم و بیش 25 منٹ پانی میں بھگو دیجئے اور دھو کر چھاؤں میں سکھا دیجئے ان شاء اللہ عز و جل نرم ہو جائیں گے۔ سبزیاں، پھل، خشک میوے وغیرہ ممکنہ صورت میں دھو کر ہی استعمال کئے جائیں تاکہ جراثیم گش آدیویہ کا اثر دھل جائے 5) اگر ہونی بواسیر ہو تو پانچ عدد آنجیر کپڑے کر کے پاؤ بھر دو دھ میں ابال کر ٹھنڈا کر کے روزانہ سونے سے پہلے کھا لیجئے۔ ان شاء اللہ عز و جل تھوڑے ہی دنوں میں خون بند ہو جائیگا۔ عمل مستقل جاری رکھیں تو یہت اچھا ہے 6) خشک بواسیر

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ علی علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر مرتبت گئی اور دل مرتبہ شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن یہی شفاعت ملے گی۔

کے سبب بہت درد ہو تو پانی میں ایک چمچ شہد ملا کر اس کے ساتھ نہار منہ یعنی ناشتر سے قبل اور اگر روزہ ہو تو افطار میں خالی پیٹ پانچ عدد انجیر روزانہ کھائیے ॥ 7 ॥ تازہ انجیر کا رس نچوڑ کر مسٹوں کو لگایا جائے تو مسٹے جھٹر جانے کی امید ہے ॥ 8 ॥ جن کو بواسیر کی تکلیف کم مگر بد ہضمی زیادہ ہو وہ ہر کھانے سے قبل تین عدد انجیر کھائیں ॥ 9 ॥ جن کے پیٹ میں بوجھ ہو جاتا ہو وہ ہر بار کھانا کھانے کے بعد تین عدد انجیر کھالیں ॥ 10 ॥ انجیر موٹے پیٹ کو چھوٹا کرتا اور موٹا پاؤ دو رکرتا ہے ॥ 11 ॥ کمر کے دردوالے روزانہ سات عدد انجیر کھالیا کریں ॥ 12 ॥ جس کو قبض رہتا ہو وہ روزانہ نہار منہ 5 عدد انجیر کھا لیجئے ॥ 13 ॥ انجیر کھانے سے حیض کے خون میں اضافہ اور دودھ میں زیادتی ہوتی ہے ॥ 14 ॥ انجیر میں کھانسی اور دمے کا علاج ہے ॥ 15 ॥ انجیر چہرے کا رنگ نکھارنے کیلئے مفید ہے ॥ 16 ॥ انجیر پرانی بلغمی کھانسی کیلئے نفع بخش ہے ॥ 17 ॥ انجیر بلغم کو پتلا کر کے ہی نکال دیتا ہے ॥ 18 ॥ انجیر پیاس بجھاتا ہے ॥ 19 ॥ انجیر کا گودا بخار کے دوران مریض کے منہ کو خشک نہیں ہونے دیتا ॥ 20 ॥ میتھی کے تیچ اور انجیر پانی میں پکا کر خوب گاڑھا کر کے اس میں شہد ملا کر کھانے سے کھانسی کی شدت میں راحٰت ہوتی ہے ॥ 21 ॥ انجیر گر دہ اور مٹانہ (یعنی پیشاب کی تھیلی) کی سو زیش کیلئے مفید ہے ॥ 22 ॥ سفید انجیر سب سے بہترین مانا جاتا ہے۔ یہ گر دہ، مٹانہ اور پستے کی پتھری کو حل کر کے نکال دیتا ہے ॥ 23 ॥ اگر کسی کے گر دے فیل ہوں اور وہ طویل مدت تک انجیر استعمال

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ و آله و سلم) مجھ پر زور دپاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

کرے تو بفضلہ تعالیٰ اُس کو صحبت مل سکتی ہے ॥ 24 ॥ انجیر پیٹ کی ریت کو باہر نکالتا ہے ॥ 25 ॥ انجیر اور بادام ملا کر کھائیں تو پیٹ کی اکثر بیماریاں دور بھاگتی ہیں ॥ 26 ॥ انجیر خلق کی سویش، سینہ کے بوجھ اور پھیپھڑوں کی سو جن میں فائدہ کرتا ہے ॥ 27 ॥ انجیر جگر اور تلی کو صاف کرتا ہے ॥ 28 ॥ انجیر جگر اور پستے کے سدے لیعنی گندی گانٹھوں کو نکالتا ہے ॥ 29 ॥ انجیر چھاتی کی پُرانی سویش کیلئے نفع بخش ہے ॥ 30 ॥ انجیر کو جوش دیئے ہوئے پانی کے غرارے کرنے سے مسوڑوں اور گلے کی سویش کم ہوتی ہے ॥ 31 ॥ خشک انجیر کو جلا کر اُس کی راکھ سے منجن کرنے سے دانت کا میل اور دھبہ دور ہوتے ہیں ॥ 32 ॥ جو شریف کی روٹی اور انجیر ملا کر کھانا مُتَعَدَّدِ ماغی امراض کا علاج ہے ॥ 33 ॥ انجیر بلڈ پریشر (B.P.) اور کولیسٹرول (CHOLESTROL) کے مریض کیلئے مفید ہے۔

یہ کتاب پڑھ کر دوسرے کو دے دیجئے

شادی غمی کی تقریبات، اجتماعات، اعراس اور جلوسِ میلا دوغیرہ میں مکتبہ المدینہ کے شائع کردہ رسائل اور مذہنی پھولوں پر مشتمل پہنچت تقسیم کر کے ثواب کمایئے، گاہوں کو بہتیت ثواب تخفی میں دینے کیلئے اپنی ذکاروں پر بھی رسائل رکھنے کا معمول بنائیے، اخبار فردوشوں یا نپوں کے ذریعے اپنے محلہ کے گھر گھر میں ماہانہ کم از کم ایک عدد سنتوں بھر اسالہ یا مذہنی پھولوں کا پہنچا کر نیکی کی دعوت کی دھو میں مچائیے۔

کر سچین کا قبولِ اسلام

مرکز الاولیاء (لاہور) کے ایک اسلامی بھائی کا بیان کچھ یوں ہے کہ ہمارے علاقے میں ایک ورکشاپ تھی، اُس میں ایک .V.T بھی رکھا ہوا تھا جس پر کارگیر مختلف چینلز دیکھا کرتے تھے۔ رمضان المبارک ۱۴۲۹ھ (2008ء) میں جب دعوتِ اسلامی کامڈنی چینل شروع ہوا تو انہیں کچھ ایسا بھایا کہ دیگر تمام چینلز کے بجائے اب وہ مَدَنی چینل دیکھنے لگے۔ ان کارگروں میں ایک کر سچین نوجوان بھی شامل تھا وہ بھی مَدَنی چینل کے پُرسوز سلسلوں (پروگرامز) میں دلچسپی لینے لگا۔ **الحمدُ للهِ عَزَّوَ جَلَّ** صرف تین دن کے بعد وہ کہنے لگا کہ میں امیرِ اہلسنت دامت برکاتہم العالیہ کی سادگی سے بہت مُتأثر ہوا ہوں اور کلمہ پڑھ کر مسلمان ہو گیا۔

مَدَنی چینل کی مہم ہے نفس و شیطان کے خلاف جو بھی دیکھے گا کریگا ان شاء اللہ اعتراف

صَلُوٰ اَعْلَى الْحَيِّبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ